



Montag, 9. Mai 2022, 17. 30 Uhr, Asana Spital Menziken, grosser Saal

Arbeit – Psyche – Sucht

Eine Veranstaltung der regionalen Gewerbevereine im Bezirk Kulm, in Zusammenarbeit mit dem Forum BGM, Betriebliches Gesundheitsmanagement und dem Asana-Spital Menziken. Für Unternehmerinnen und Unternehmer, HR-Fachleute und sonst interessierte Personen.



Forum BGM

Betriebliches Gesundheitsmanagement
im Kanton Aargau



HΔGO
GEWERBEVEREIN

GEWERBE  KULM



Arbeit – Psyche – Sucht

Eine Veranstaltung der regionalen Gewerbevereine im Bezirk Kulm, in Zusammenarbeit mit dem Forum BGM, Betriebliches Gesundheitsmanagement und dem Asana-Spital Menziken. Für Unternehmerinnen und Unternehmer, HR-Fachpersonen und sonst interessierte Personen.



Gesundheit am Arbeitsplatz

Wir verbringen einen grossen Teil unserer Lebenszeit am Arbeitsplatz. Arbeit kann erfüllend und motivierend sein. Sie kann aber auch, bei hohem Stress oder fehlender Anerkennung, belastend sein. Es ist wichtig, die Gesundheit und Leistungsfähigkeit der Arbeitnehmenden zu stärken. Der Verein Forum BGM sensibilisiert Betriebe zum Thema «Gesundheit am Arbeitsplatz» – ein wertvoller Beitrag zur Gesundheit der erwerbstätigen Bevölkerung sowie für eine leistungsfähige Wirtschaft im Aargau.

Regierungsrat Jean-Pierre Gallati

Vorsteher Departement Gesundheit und Soziales (DGS)



Psychische Stärke & Resilienz

Über ein Drittel der Arbeitnehmenden klagen über Stress und psychische Probleme. Resilienz oder psychische Widerstandskraft ist die Fähigkeit, schwierige Lebenssituationen ohne langfristige Beeinträchtigung zu überstehen und gestärkt daraus hervorzugehen. Resilienz kann erlernt und trainiert werden. Sie bewahrt vor Erschöpfung, Burnout und anderen psychischen Erkrankungen.

Barbara Jordi

Coaching, Personalentwicklung, Organisationsberatung & Burnout-Prävention



Tabuthema: Sucht am Arbeitsplatz

Leistungsabfall, Fehlzeiten, Verschlechterung des Betriebsklimas, Unfälle, Beratungsresistenz und irgendwann hat man die Nase voll. 3 – 5 % der Schweizer Bevölkerung haben ein Alkoholproblem. Betriebe als ein Spiegelbild der Gesellschaft sind mit diesem Phänomen konfrontiert. Ab wann ist ein Konsum schädlich, wie können Betriebe dies erkennen und wie wirksam darauf reagieren.

Dr. med. Thomas Lüddeckens

CEO & Chefarzt Klinik im Hasel, Gontenschwil



Programm

17.30 Uhr: Eintreffen der Gäste

17.45 Uhr: **Begrüssung**

Daniel Schibler,
Direktor Asana Spital Menziken AG

18.00 Uhr: **Gesundheit am Arbeitsplatz**

Jean-Pierre Gallati,
Regierungsrat Kanton Aargau

18.15 Uhr: **Psychische Stärke & Resilienz**

Barbara Jordi

18.45 Uhr: **Tabuthema Sucht am Arbeitsplatz**

Dr. med. Thomas Lüddeckens

19.15 Uhr: **Vorstellen Ansprechpersonen**

Forum BGM und Fragerunde
anschliessend Apéro

Die Teilnahme ist kostenlos

Moderation

Helen Dietsche

Anmeldungen (bis Freitag, 29. April 2022)

online www.helen-dietsche.ch/bgm

E-Mail info@helen-dietsche.ch

Telefon 079 356 54 46

