

**Einladung zum elften ERFA-Treffen des  
Forum BGM Aargau**

# «Wie sage ich es eigentlich?»

Schwierige Themen ansprechen



**Dienstag, 13. Juni 2023, 16.00 – 18.30 Uhr**

**Bullingerhaus, Jurastrasse 13, 5000 Aarau**

Der Anlass ist für Vereinsmitglieder des Forum BGM Aargau kostenlos,  
für Nicht-Mitglieder kostenpflichtig (CHF 40.-).

## Programm Erfahrungsaustausch vom 13. Juni 2023

- 15:45 – 16:00      **Eintreffen, Kennenlernen, Austausch**
- 16:00 – 16:05      **Begrüssung & Einführung ins Thema**  
Lucy Waersegers, Geschäftsführerin Forum BGM Aargau
- 16.05 – 16:35      **Kurzinput: «Wie sage ich es eigentlich?»**  
Schwierige Themen anzusprechen ist schwierig, - sogar für die meisten Führungspersonen oder Personalverantwortlichen. Viele Führungskräfte tun sich schwer daran, heikle Themen bei Mitarbeitenden anzusprechen. Dafür braucht es die nötige Empathie, Kompetenz und eine Portion Mut. Der Kommunikationsexperte Christian Grass führt Sie aus verschiedenen Blickwinkeln an das Thema heran.
- 16:35 – 17:40      **Erfahrungsaustausch und Rückmeldung aus den Gruppen**  
In Gruppen werden verschiedene Fragestellungen im Zusammenhang mit dem Thema im eigenen Arbeitsumfeld diskutiert und reflektiert.
- 17:45 – 18:15      **Persönlicher Erfahrungsbericht eines Betroffenen**  
Eine von der Alkoholsucht betroffene Person schildert eindrücklich ihre Erlebnisse mit der Sucht und Arbeit: Die Art und Weise wie ihre Vorgesetzten und Mitmenschen auf sie eingingen, waren u.a. ausschlaggebend für die Weiterführung ihrer beruflichen Tätigkeit. Die Alkoholsucht ist laut WHO eine Krankheit. Das dadurch verursachte Leid ist für Abhängige und Co-Abhängige immens.
- 18:15 – 18:30      offene Fragerunde
- Ab 18:30            **Apéro**

## Anmeldung: Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme

Wir bitten um eine Anmeldung bis zum **Freitag, den 02. Juni 2023** via [info@bgm-ag.ch](mailto:info@bgm-ag.ch).

**Es können mehrere Personen aus einem Betrieb/einer Organisation teilnehmen. Wir bitten daher, jede einzelne Person mit Namen, Betrieb, Funktion und Betriebsgrösse anzumelden.**

## Anreise

**Adresse:** Bullingerhaus, Jurastrasse 13, 5000 Aarau

**Lage/Parkplätze:** Das Bullingerhaus befindet sich an ruhiger zentraler Lage. Vor Ort sind 10 Parkplätze vorhanden. Als weitere Parkmöglichkeit bieten sich die Parkhäuser Bahnhof, Behmen und Schanz an.

**Mit dem ÖV:** Eine Anreise mit den öffentlichen Verkehrsmitteln wird empfohlen. Ab Bahnhof Aarau ist das Bullingerhaus in ca. 9-10 Gehminuten zu erreichen.

**Lageplan:** [Karte](#)

