



3. GVR Forum Arbeit und Gesundheit

Mitarbeitergesundheit - ein Schlüssel zum Unternehmenserfolg!

Erlebnisorientierte Massnahmen im Fokus

Montag, 12. Juni 2017 | 17 Uhr | Der Anlass wird nur bei trockenem Wetter durchgeführt! *1

Ersatzdatum: Montag, 26. Juni 2017 | 17 Uhr

Ort: Trainingszentrum MTI SCHMIDT | Horseakademie | Bauernhof | Lohnberg 7 | Zuzgen*2

Liebe Mitglieder des Gewerbevereins Rheinfelden & Rheinfelden pro Altstadt,
Liebe Mitglieder der Gewerbevereine Magden, Möhlin, Stein, Wallbach und Violatal,
Liebe Gäste,

Wir freuen uns, euch in Zusammenarbeit mit dem Forum BGM Aargau zum
3. GVR Forum Arbeit und Gesundheit einzuladen!

Die Gesundheit ist unser wichtigstes Gut und ein wesentlicher Faktor, der unsere Leistungsfähigkeit bestimmt. Leistungsfähige Mitarbeitende sind ein Schlüssel zum Unternehmenserfolg! Was können wir Gewerbetreibende zur Verbesserung unserer Gesundheit beitragen? Welche Massnahmen sind geeignet, eine gesundheitsfördernde Wirkung zu haben?

Mit unserem Anlass werden sich Unternehmer, Geschäftsleitungen, Kadermitglieder und Mitarbeitende sowie Themeninteressierte mit dem wichtigen Thema „Arbeit und Gesundheit“ auseinandersetzen. Wir freuen uns auf eure Teilnahme an diesem interessanten Themenabend!

Die Anmeldung könnt ihr unter www.gewerbeverein-rheinfelden.ch vornehmen.

OK GVR Forum für Arbeit und Gesundheit



Albi Wuhrmann, Präsident OK mit Ariane Wepfer, Hanspeter Fausch, Ruth Sieber, Willi Bäckert und Mirka Looks mit Unterstützung vom Forum BGM Aargau.

*1 Informationen über die Durchführung sind ab Freitag, 9.6.2017 bzw. Freitag, 23.6.2017 unter www.gewerbeverein-rheinfelden.ch aufgeschaltet.

*2 Ort siehe Anfahrtsplan. Parkplätze stehen genügend zur Verfügung. Es empfiehlt sich trotzdem, Fahrgemeinschaften zu bilden.

3. GVR Forum Arbeit und Gesundheit

Mitarbeitergesundheit - ein Schlüssel zum Unternehmenserfolg!

Erlebnisorientierte Massnahmen im Fokus

Montag, 12. Juni 2017 | 17 Uhr | Der Anlass wird nur bei trockenem Wetter durchgeführt! *¹

Ersatzdatum: Montag, 26. Juni 2017 | 17 Uhr

Ort: Trainingszentrum MTI SCHMIDT | Horseakademie | Bauernhof | Lohnberg 7 | Zuzgen*²

Programm

- 17.00 Uhr** **„Betriebliches Gesundheitsmanagement BGM – Ziel, Weg & Mittel“**
Ariane Wepfer, Dr. sc. ETH Psychologin, Leitung Forum BGM Aargau
Ariane Wepfer spricht über die Bedeutung des betrieblichen Gesundheitsmanagements BGM und präsentiert Ansätze der betrieblichen Gesundheitsförderung für KMU.
Kurze Vorstellung Forum BGM Aargau.
- 17.30 Uhr** **„Erlebnisorientierte Methoden in der Gesundheitsförderung“**
Katherina Whinyates, MSc, eidg. anerkannte Psychotherapeutin, Klinik Schützen, Rheinfelden
Katherina Whinyates spricht über die Vielfalt und Wirkung erlebnisorientierter Methoden und wie diese für BGM nutzbar gemacht werden können.
- 18.00 Uhr** **Pferdegestützte Intervention: Einführung in Theorie & Praxis**
Christine Schmidt, Geschäftsführerin MTI SCHMIDT, eidg. Ausbilderin & Coach
Die Teilnehmenden erleben die Wirkung ihres Verhaltens durch das Pferd.
- 19.30 Uhr** **Vorstellung der Förderaktionen durch Albi Wuhrmann**
- Anschl.** **Apéro und Grillplausch**

*¹ Informationen über die Durchführung sind ab Freitag, 9.6.2017 bzw. Freitag, 23.6.2017 unter www.gewerbeverein-rheinfelden.ch aufgeschaltet.

*² Ort siehe Anfahrtsplan. Parkplätze stehen genügend zur Verfügung. Es empfiehlt sich trotzdem, Fahrgemeinschaften zu bilden.