

## Literaturempfehlungen

### BGM ist Gesetz(t) – Gratwanderung zwischen Freiwilligkeit und Pflicht

#### Bücher:

- Behrens, J. (2020). Spielsucht bekämpfen: Glücksspielsucht verstehen und besiegen. Soforthilfe und effektive Methoden für Betroffene und Angehörige. Independently published.  
ISBN: 979-8627109282
- Bickelhaupt, M. (2020). Angehörigenhilfe bei Spielsucht: Glücksspielsucht verstehen und effektiv bekämpfen! Independently published.  
ISBN: 978-1797720494
- Bickelhaupt, M. (2018). Glück findest du nicht am Automaten: Deine Schritt für Schritt Anleitung aus der Spielsucht. Independently published.  
ISBN: 978-1720257776
- Bieli, B. (2016). Mobbing aus Sicht des Schweizer Arbeitsrechts. Zürich: Dike Verlag.  
ISBN: 978-3037518588
- Bräunlich Keller, I. (2017). *Mobbing am Arbeitsplatz – wie wehre ich mich?* Beobachter.  
ISBN: 978-3038750345
- Bucher, E. (2011). Sucht und Ausstieg – Wege aus der Glücksspielsucht. Berlin: Books on Demand.  
ISBN: 978-3839174753
- Buchner, U.G. & Koytek, A. (2017). Deine Spielsucht betrifft auch mich – ein Ratgeber für Familienmitglieder und Freunde von Glücksspielsüchtigen. Bern: Hogrefe Verlag für Psychologie.  
ISBN: 978-801726263
- Etter, B. (2022). Diskriminierung durch sexuelle Belästigung nach Art. 4 Gleichstellungsgesetz. In: Schweizerische Juristen-Zeitung (S. 18ff).
- Gelhausen, J. (2022). Online Spielsucht erfolgreich bekämpfen: Wie Sie Betroffenen helfen können – Die Sucht erkennen und erfolgreich behandeln! Independently published.  
ISBN: 978-8424535079
- Güntert, S., Wehner, T. & Mieg, H.A. (2022): Organizational, Motivational, and Cultural Contexts of Volunteering FREE DOWNLAUD E-BOOK:  
[https://trebuchet.public.springernature.app/get\\_content/c528c4d5-b27e-4c71-9bd7-647b2b18629b?sap-outbound-id=53CA671F32855CFD141C3F03535DE6BC2CDFD51D](https://trebuchet.public.springernature.app/get_content/c528c4d5-b27e-4c71-9bd7-647b2b18629b?sap-outbound-id=53CA671F32855CFD141C3F03535DE6BC2CDFD51D)
- Lutz, S. (2016). Glücksspielsucht. Bonn: Psychiatrie-Verlag.  
ISBN: 978-3884146361

- Meier-Gubser, S. (2020). Mobbing, Bossing, schwierige Mitarbeiter und Chefs. In: TREX (S. 104ff).
- Meyer, G. & Bachmann, M. (2017). Spielsucht: Ursachen, Therapie und Prävention von glücksspielbezogenem Suchtverhalten. Berlin: Springer.  
ISBN: 978-3662548387
- Müller, K.W. & Wölfling, K. (2020). Glücksspielstörung. Stuttgart: Kohlhammer Verlag.  
ISBN: 978-3170342026
- Murer, E. (2015). Welches sind die Ursachen von Stress und Burnout? Die zu enge Sicht des Arbeitnehmerschutzes. In: Mehr oder weniger Staat?, Festschrift für Peter Hänni zum 65. Geburtstag, Belser, Eva Maria/Waldmann, Bernhard (Hrsg.) (S. 495ff). Bern.
- Schär-Schnider, M. (2017). Schutz des Arbeitnehmers von psychischem Druck. In: ArbR (S. 133ff).
- Steiger-Sackmann, S. (2017). Grundlagen und Tücken von Stresshaftungsklagen. In: AJP (S. 729-738).
- Steiger-Sackmann, S. (2016). Krankmachende Arbeitsbedingungen - ein unterschätztes Haftungsrisiko?, In: Ohne jegliche Haftung - Beiträge zum schweizerischen Haftpflicht- und Schuldrecht, Festschrift für Willi Fischer, Böhme, Anna/Gähwiler, Fabian/Theus Simoni, Fabiana/Zuberbühler, Ivo (Hrsg.) (S. 485ff). Zürich.
- Steiger-Sackmann, S. (2013). Schutz vor psychischen Gesundheitsrisiken am Arbeitsplatz. Zürich.
- Ulrich, A. (2014). Mobbing am Arbeitsplatz, in: Sicherheit und Recht 3 (S. 223 ff).
- Wehner, T. & Gentile, G.-C. (2012). (Hrsg.): Corporate Volunteering – Unternehmen im Spannungsfeld von Effizienz und Ethik. Wiesbaden: Gabler.  
ISBN: 978-3834918130
- Wehner, T. & Güntert, S. T. (Hrsg.). (2015). Psychologie der Freiwilligenarbeit – Motivation, Gestaltung und Organisation. Heidelberg: Springer.  
ISBN: 978-3642552953
- Wurst, F.M. (2012). Glücksspielsucht: Ursachen, Prävention, Therapie. Bern: H. Huber.  
ISBN: 978-3456851044

**Film:**

Im Rausch des Zufalls. Ein Film über Glücksspiele und Glücksspielsucht. Medienprojekt Wuppertal.  
Projektleiter: Kim Münster. 2012

**Diverse Bücher und der Film sind in der Mediothek der Suchtprävention Aargau kostenlos ausleihbar!**

**Studien / Berichte:**

- Deutsche Hauptstelle für Suchtfragen e.V. (2020). Suchtprobleme am Arbeitsplatz: Eine Praxishilfe für Personalverantwortliche.  
[https://www.dhs.de/fileadmin/user\\_upload/pdf/Broschueren/Suchtprobleme\\_am\\_Arbeitsplatz.pdf](https://www.dhs.de/fileadmin/user_upload/pdf/Broschueren/Suchtprobleme_am_Arbeitsplatz.pdf)
- Gesundheitsförderung Schweiz (2020). *Faktenblatt 38: Förderung der psychischen Gesundheit in KMU – Sichtweisen und Herausforderung für die Beratung und die Entwicklung digitaler Angebote.*  
[https://gesundheitsfoerderung.ch/assets/public/documents/de/5-grundlagen/publikationen/bgm/faktenblaetter/Faktenblatt\\_038\\_GFCH\\_2020-03\\_-\\_Foerderung\\_der\\_psychischen\\_Gesundheit\\_in\\_KMU.pdf](https://gesundheitsfoerderung.ch/assets/public/documents/de/5-grundlagen/publikationen/bgm/faktenblaetter/Faktenblatt_038_GFCH_2020-03_-_Foerderung_der_psychischen_Gesundheit_in_KMU.pdf)
- Gesundheitsförderung Schweiz (2021). *Faktenblatt 61: Wie verbreitet ist betriebliches Gesundheitsmanagement in der Schweiz? Monitoring-Ergebnisse 2020.*  
[https://gesundheitsfoerderung.ch/assets/public/documents/de/5-grundlagen/publikationen/bgm/faktenblaetter/Faktenblatt\\_061\\_GFCH\\_2021-08\\_-\\_BGM\\_in\\_Schweizer\\_Betrieben.pdf](https://gesundheitsfoerderung.ch/assets/public/documents/de/5-grundlagen/publikationen/bgm/faktenblaetter/Faktenblatt_061_GFCH_2021-08_-_BGM_in_Schweizer_Betrieben.pdf)
- Gesundheitsförderung Schweiz (2018). *Bericht 7: Betriebliches Gesundheitsmanagement Grundlagen und Trends – Fokus auf die psychische Gesundheit.*  
[https://gesundheitsfoerderung.ch/assets/public/documents/de/5-grundlagen/publikationen/bgm/berichte/Bericht\\_007\\_GFCH\\_2018-11\\_-\\_BGM\\_-\\_Grundlagen\\_und\\_Trends.pdf](https://gesundheitsfoerderung.ch/assets/public/documents/de/5-grundlagen/publikationen/bgm/berichte/Bericht_007_GFCH_2018-11_-_BGM_-_Grundlagen_und_Trends.pdf)
- Gesundheitsförderung Schweiz (2020). *Faktenblatt 48: Job-Stress-Index 2020 – Monitoring von Kennzahlen zum Stress bei Erwerbstätigen in der Schweiz.*  
[https://gesundheitsfoerderung.ch/assets/public/documents/de/5-grundlagen/publikationen/bgm/faktenblaetter/Faktenblatt\\_048\\_GFCH\\_2020-09\\_-\\_Job-Stress-Index\\_2020.pdf](https://gesundheitsfoerderung.ch/assets/public/documents/de/5-grundlagen/publikationen/bgm/faktenblaetter/Faktenblatt_048_GFCH_2020-09_-_Job-Stress-Index_2020.pdf)
- Kanton Basel-Stadt, Abteilung Sucht (2019). Ausgesucht.bs: Sucht am Arbeitsplatz – Work-Life aus der Balance.  
<https://www.bs.ch/publikationen/sucht/ausgesucht-sucht-am-arbeitsplatz.html>
- personalSCHWEIZ (2017). *Konflikte am Arbeitsplatz: Wie mit Streithähnen umgehen?*  
[https://www.vischer.com/fileadmin/uploads/vischer/Documents/Activities/MAPR\\_FLSC\\_Wie\\_mit\\_Streithaehnen\\_umgehen\\_072017.pdf](https://www.vischer.com/fileadmin/uploads/vischer/Documents/Activities/MAPR_FLSC_Wie_mit_Streithaehnen_umgehen_072017.pdf)
- SECO (2014). Mobbing und andere Belästigungen – Schutz der persönlichen Integrität am Arbeitsplatz, Merkblatt. In: JAR.  
[https://www.seco.admin.ch/seco/de/home/Publikationen\\_Dienstleistungen/Publikationen\\_und\\_Formulare/Arbeit/Arbeitsbedingungen/Broschuren/mobbing-und-andere-belaestigungen---schutz-der-persoelichen-int.html](https://www.seco.admin.ch/seco/de/home/Publikationen_Dienstleistungen/Publikationen_und_Formulare/Arbeit/Arbeitsbedingungen/Broschuren/mobbing-und-andere-belaestigungen---schutz-der-persoelichen-int.html)

## Links:

<https://www.fachstelle-mobbing.ch/medien>

[Sexuelle Belästigung am Arbeitsplatz \(admin.ch\)](#)

[Alkohol am Arbeitsplatz, Sucht Schweiz](#)