

Jahresbericht 2025

Verein Forum BGM Aargau
Betriebliches
Gesundheitsmanagement
im Kanton Aargau



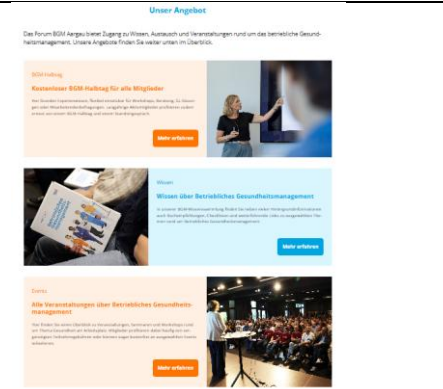
Inhaltsverzeichnis

1. Einleitung und Überblick.....	3
2. Mitglieder des Vereins Forum BGM Aargau	4
2.1 Neue Vereinsmitgliedschaften	4
2.2 Austritte.....	5
3. Sensibilisierungsarbeit zu BGM im Kanton Aargau	5
3.1 BGM-Standortgespräche	5
3.2 15. Kantonale BGM-Tagung.....	6
3.3 Präsenz an weiteren Veranstaltungen	7
3.4 Informationsservice via Newsletter, Online-Plattform etc.	8
3.5 Medienpräsenz	9
4. Angebote für Vereinsmitglieder	10
4.1 Nutzung des BGM-Halbtags.....	10
4.2 Erfahrungsaustausch-Treffen	10
4.3 Jahreskampagne 2025 / 2026: «Selbstfürsorge: Gesund beginnt bei mir»	11
4.4 Online-Dialoge	11
4.5 Online-Mitgliederbereich	11
4.6 Sonderkonditionen und Rabattangebote	11
5. Vereinsorganisation.....	12
5.1 Vereinsversammlungen.....	12
5.2 Vorstandssitzungen	12
5.3 Geschäftsleitung.....	12
5.4 BGM-Monitoring Schweiz / Mitgliederbefragung	13
6. Partnerschaften und Kooperationen	14
7. Schwerpunkte und Jahresziele	15
8. Fazit und Ausblick auf das Vereinsjahr 2026	16

1. Einleitung und Überblick

Der Verein Forum BGM Aargau bezweckt die aktive Förderung und Verbreitung des Betrieblichen Gesundheitsmanagements (BGM) im Kanton Aargau. Das Forum BGM Aargau setzt sich dafür ein, Arbeitgebende auf Themen rund um die Gesundheit am Arbeitsplatz zu sensibilisieren. Dazu unterstützt der Verein Aargauer Betriebe und Organisationen bei der Einführung und Umsetzung von gesundheitsförderlichen Massnahmen. Via Veranstaltungen und Informationskampagnen vermittelt das Forum BGM Aargau Wissen rund um das Thema «Gesundheit in der Arbeitswelt». Damit werden der Erhalt und die Verbesserung der Gesundheit der erwerbstätigen Bevölkerung angestrebt und dies trägt auf diesem Weg zur Förderung der Produktivität der Unternehmen und der Wirtschaft im Allgemeinen bei.

Das Forum BGM Aargau konnte im 2025 seinen Bekanntheitsgrad steigern und 41 neue Vereinsmitglieder gewinnen. Darunter sind Betriebe unterschiedlicher Grössen und Branchen. Untenstehend sind ausgewählte Highlights der erfolgreichen Vereinsarbeit des Forum BGM Aargau aufgeführt:

	<p>15. Kantonale BGM-Tagung «Ich zuerst? Warum gesunde Führung bei mir beginnt»</p> <p>Trotz kleiner Tagung haben über 220 Personen – hauptsächlich Führungskräfte, HR-Leitende und Geschäftsführende – am 29. Oktober 2025 die 15. Kantonale BGM-Tagung im Stapferhaus in Lenzburg besucht.</p>
	<p>Angebote für Vereinsmitglieder</p> <p>Für die Vereinsmitglieder des Forum BGM Aargau wurde die 13. Jahreskampagne zum Thema «Selbstfürsorge: Gesund beginnt bei mir» lanciert. Das Plakat ist öffentlich zugänglich, die restlichen Unterlagen sind nur im Mitgliederbereich auffindbar.</p>
	<p>Überarbeitung der Startseite unserer Webseite</p> <p>Die Startseite der Webseite www.bgm-ag.ch wurde in diesem Jahr überarbeitet, um für die Nutzerinnen und Nutzer übersichtlicher zu sein. Dank der Überarbeitung ist auf einen Blick ersichtlich auf der Startseite, wer wir sind und was wir anbieten.</p>

Klicken Sie jeweils auf das Bild oder auf das blau Geschriebene, um auf die Materialien / Seite zuzugreifen.

2. Mitglieder des Vereins Forum BGM Aargau

2.1 Neue Vereinsmitgliedschaften

Der Verein Forum BGM Aargau hat im Jahr 2025 insgesamt 41 (26 Aktivmitglieder, 15 Fördermitglieder) neue Mitglieder gewonnen. Per 31.12.2025 zählt der Verein 346 Mitglieder (inklusive Vorstandsmitglieder). Davon sind 237 Aktivmitglieder und 109 Fördermitglieder. 69% aller Mitglieder sind Aktivmitglieder.

Neue Aktivmitglieder

1. Alterszentrum und Spitex Mittleres Wynental
2. Jost Elektro AG Brugg
3. Alterszentrum Obere Mühle
4. Hypothekbank Lenzburg AG
5. Alterszentrum Mellingen-Wohlenschwil
6. Seniorenzentrum Wasserflue
7. Sanavita AG
8. Stiftung St. Martin Muri
9. Seniorenzentrum Falkenhof
10. Altes- und Pflegeheim Auhof
11. Spitex Gränichen
12. Alterszentrum St. Bernhard
13. Stiftung Gesundheitsförderung Bad Zurzach & Baden
14. Spitex Oberes Seetal
15. Jurapark Aargau
16. Wohn- und Pflegezentrum Stadelbach
17. Energie Freiamt AG
18. Passiflora Gesundheit & Therapie GmbH
19. Profil – Arbeit & Handicap
20. Stiebel Eltron AG
21. Neue Kantonsschule Aarau
22. Regionaler Sozialdienst Oberwynental
23. Rupp Mettaltrend AG
24. Robert Ott AG
25. Verein für Jugend und Freizeit
26. Messer Schweiz AG

Neue Fördermitglieder

1. Gestaltkraft
2. Ines Wiltgrupp (Privatperson)
3. VAN RIJS Human Resources GmbH
4. Tania Drescher (Privatperson)
5. Muriel Demuth (Privatperson)
6. Shkudo GmbH
7. Zap Baden AG
8. Passus AG
9. Andrea Schäfer (Privatperson)
10. Katharina Huber (Privatperson)
11. Cairns Consulting & Coaching
12. Ridea
13. Gabriela Patil (Privatperson)
14. Iris Bächli (Privatperson)
15. Lili Gotter (Privatperson)

Die Zusammensetzung des Vereins sah im 2025 wie folgt aus:

Mitglieder	Total	346
Unternehmen, Betriebe, Organisationen aus dem Aargau		182
Verwaltungseinheiten und Gemeinden des Kantons Aargau		21
Berufs- und Interessensverbände aus dem Aargau		13
Schulen und Weiterbildungsinstitute		17
Unternehmen, Betriebe, Institutionen ausserhalb des Aargaus		4
Ein Personenfirmen, die Coaching und BGM-Dienstleistungen anbieten		67
Privatpersonen		42

2.2 Austritte

Per Ende 2025 traten folgende Mitglieder aus dem Verein aus:

1. Camille Bauer Metrawatt AG
2. Brogli AG
3. Transport AG Aarau
4. Thomas Jost (Einzelperson)
5. Thon-Mahrt Arbeit und Gesundheit (Fördermitglied)
6. Ergosens (Fördermitglied)
7. Christina Hegi (Einzelperson)
8. Isabella Haller (Einzelperson)
9. Daniela Ulmi Sutter (Einzelperson)
10. Salina Rehaklinik Rheinfelden → Übernahme durch Reha Rheinfelden (Integration)
11. Park Hotel am Rhein AG → Übernahme durch Reha Rheinfelden (Integration)

Die Gründe für die Austritte sind: Geschäftsaufgabe, Pensionierung, berufliche Veränderungen, Änderung Geschäftsmodell, personeller Abbau und Nicht-Nutzen der Angebote.

3. Sensibilisierungsarbeit zu BGM im Kanton Aargau

Das Ziel des Forum BGM Aargau ist es, Arbeitgebende im Kanton Aargau für die Wichtigkeit des Themas «Gesundheit am Arbeitsplatz» zu sensibilisieren und sie zu motivieren, sich dem Thema BGM vermehrt zu widmen. Dazu bietet das Forum BGM Aargau sämtlichen Aargauer Betrieben und Organisationen ein kostenloses und unverbindliches Standortgespräch zu betrieblichem Gesundheitsmanagement, einen Informationsservice mittels Newsletter, Online-Informationsplattform, LinkedIn und Standaktionen sowie öffentliche Veranstaltungen. Im Folgenden wird aufgezeigt, was das Forum BGM Aargau im Jahr 2025 in diesem Bereich geleistet hat.

3.1 BGM-Standortgespräche

Um Betriebe im Kanton Aargau zu motivieren, BGM-Massnahmen umzusetzen und ihnen dabei eine praxisnahe Unterstützung zu bieten, haben sämtliche Aargauer Betriebe die Gelegenheit, ein kostenloses und unverbindliches BGM-Standortgespräch zu nutzen. Bei diesem Treffen wird erörtert, was den Betrieb derzeit beschäftigt, wie es den Mitarbeitenden geht, was gut läuft, was bereits im BGM umgesetzt wird und wo Handlungsbedarf besteht. Anschliessend wird gemeinsam analysiert, welche Schritte der Betrieb gemäss seinen Möglichkeiten einleiten kann, um die Gesundheit am Arbeitsplatz zielgerichtet zu fördern. Im Jahr 2025 wurden insgesamt dreizehn Standortgespräche

durchgeführt. Seit der Lancierung dieses Angebots Ende 2011 haben gesamthaft 142 Aargauer Arbeitgebende von diesem Angebot Gebrauch gemacht.

3.2 15. Kantonale BGM-Tagung



Einmal jährlich organisiert das Forum BGM Aargau in Zusammenarbeit mit seinen Partnern, dem Aargauischen Gewerbeverband, der Aargauischen Industrie- und Handelskammer, der Helsana, der Suva sowie dem Kanton Aargau eine kantonale Tagung zu Betrieblichem Gesundheitsmanagement. Der halbtägige Anlass kann dank der Unterstützung dieser Partner sowie diverser Sponsoren für Mitglieder kostenlos angeboten werden. Nicht-Mitglieder bezahlen seit 2016 einen Teilnahmebeitrag von CHF 100 resp. CHF 150 (je nach Art der Tagung). Die Veranstaltung wird von der SGAS, der Schweizerischen Gesellschaft für Arbeitssicherheit, als Fortbildungsveranstaltung anerkannt.

Der Anlass fand am 29. Oktober 2025 im Stapferhaus in Lenzburg statt und wurde von über 220 Personen besucht. Darunter Führungskräfte, Geschäftsführende, Fachpersonen und Personalverantwortliche aus dem Kanton Aargau und vereinzelt auch aus anderen Kantonen. Der Titel der diesjährigen Tagung lautete «Ich zuerst? Warum gesunde Führung bei mir beginnt».

Überblick der 15. Kantonalen BGM-Tagung:

Titel	
Ich zuerst? Warum gesunde Führung bei mir beginnt	
Zielpublikum	
Der Anlass richtete sich an Unternehmerinnen und Unternehmer von Betrieben jeglicher Grösse, Führungskräfte, Personalfachleute sowie weitere Schlüsselpersonen im Bereich betriebliches Gesundheitsmanagement und Arbeitssicherheit.	
Programm	
13.30	Begrüssung Christian Gotter , Leiter Logistics und Operations und Mitglied der Unternehmensleitung APG SGA, Vorstandsmitglied Forum BGM Aargau
13.40	Inputreferat I: Warum gesunde Führung nicht nur im Kopf, sondern auch im Körper beginnt Dr. med. Dieter Kissling, Arbeitsmediziner, Leiter Institut für Arbeitsmedizin, Baden
14.25	Intermezzo Celia Bachmann, Vermittlung & Inklusion, Stapferhaus
14.40	Pause
15.10	Inputreferat II: Souveräne Selbstführung – Zwischen Dauerfunktionieren, Fürsorge und innerer Stärke Barbara Riedenbauer, Lehrtrainerin, Executive Trainerin, Speakerin und Top-Management Coach

16.10	Pause
16.30	Zwei Erfahrungsberichte und Podiumsdiskussion mit der Moderatorin Judith Wernli Judith Wernli, SRF-Moderatorin, Keynote-Speakerin
17.20	Abschluss Lucy Waersegers, Geschäftsführerin Forum BGM Aargau
17.30	Apéro riche und Erfahrungsaustausch
Partner	
Kanton Aargau, Aargauischer Gewerbeverband, Aargauische Industrie- und Handelskammer, Helsana, Suva, gsund und zwäg im aargau	
Hauptsponsoren	
Gesundheitsförderung Schweiz	
Weitere Sponsoren	
Aargauische Kantonalbank, artisansa, aveniq, Alterszentrum Obere Mühle Lenzburg, Migros Kulturprozent, Trinamo, Chestenberg, ifa	
Auswertung	
Der Anlass wurde mittels eines Auswertungsformulars, das nach der Tagung elektronisch verschickt wurde, evaluiert (Rücklauf 40 %). Die Mehrheit der Teilnehmenden (96.7 %) waren vollständig oder mehrheitlich zufrieden mit der Tagung als Ganzes. Für 3.3 % der Teilnehmenden hat die Tagung teilweise die eigenen Erwartungen erfüllt.	

3.3 Präsenz an weiteren Veranstaltungen

Um Betriebliches Gesundheitsmanagement im Kanton Aargau zu verbreiten und den Bekanntheitsgrad des Forum BGM Aargau zu steigern, ist der Verein an verschiedenen externen Veranstaltungen präsent:

- **Austauschtreffen mit Gesundheitsförderung Schweiz und anderen kantonalen BGM-Foren:** Lucy Waersegers und Selina Skalsky-Züllig nahmen am Austauschtreffen im Stapferhaus Lenzburg teil.
- **Begleitgruppe Gesundheits- und Präventionsprogramme Kanton Aargau:** Lucy Waersegers nahm am Begleittreffen mit rund 30 anderen Teilnehmenden aus dem Kanton Aargau teil. Der Anlass diente dazu, die bestehenden kantonalen Schwerpunktprogramme zu evaluieren und in offenen Diskussionsrunden weiterzuentwickeln.
- **Nationale BGM-Tagung von Gesundheitsförderung Schweiz:** Das Forum BGM Aargau war gemeinsam mit den anderen Foren mit einem Stand vertreten und es wurde im Plenum konkret auf die verschiedenen Foren aufmerksam gemacht.
- **Schwerpunktprogramm- und themenübergreifendes Netzwerktreffen:** Sina Halter war an diesem Anlass präsent. Thema war «Wie erreiche ich meine Zielgruppe?». Für den Anlass wurde ein Poster zum Forum BGM als «Good Practice Beispiel» gestaltet. Die Veranstaltung wurde von den kantonalen Gesundheitsförderungs- und Präventionsprogrammen Tabakprävention, Gesundheitsförderung in der Kindheit, Gesundheitsförderung in der Jugend und Gesundheitsförderung im Alter organisiert.
- Sina Halter und Lucy Waersegers nahmen am jährlichen «**Netzwerktreffen Psychische Gesundheit Kanton Aargau**» teil und stellten das Forum BGM Aargau den Teilnehmenden kurz vor.
- **Navital – der KMU-Guide für psychische Gesundheit:** Sina Halter ist seit Juni 2025 im Fachbeirat von Navital und hat bisher an 3 Sitzungen teilgenommen.
- **Beirat Inklusive Arbeitgeber Aarau:** Seit Herbst 2025 ist das Forum BGM Aargau im Beirat des Netzwerks «inklusive Arbeitgeber Aargau». Das Ziel ist die Verbindung

von Unternehmen, die sich für die Inklusion von Mitarbeitenden mit Behinderungen engagieren.

3.4 Informationsservice via Newsletter, Online-Plattform etc.

Mittels Online-Plattform, Newsletter, LinkedIn und Broschüre verbreitet das Forum BGM Aargau aktuelles Wissen zu Betrieblichem Gesundheitsmanagement. Im Folgenden wird ein Überblick über die Leistungen in diesem Bereich gegeben:

<p>Informationsplattform www.bgm-ag.ch</p> <p>Online Besuche: Jahr 2025: 14'648 Besuche durch 6'036 Nutzer*innen und 26'190 Seitenaufrufe Jahr 2024: 9'250 Besuche durch 6'427 Nutzer*innen und 24'346 Seitenaufrufe Jahr 2023: 7'174 Besuche durch 4'832 Nutzer*innen und 18'792 Seitenaufrufe Jahr 2022: 11'958 Besuche durch 9'101 Nutzer*innen und 27'488 Seitenaufrufe Jahr 2021: 12'937 Besuche durch 9'528 Nutzer*innen und 29'761 Seitenaufrufe Jahr 2020: 7'868 Besuche durch 5'592 Nutzer*innen und 19'330 Seitenaufrufe</p>
<p>Neue Landingpage www.bgm-ag-mitglied-werden.ch</p> <p>Im Zusammenhang mit der breit angelegten Sensibilisierungskampagne entstand unsere neue Landingpage. Diese ging Anfang September 2023 live.</p> <p>Online Besuche: 2025 (1.1.-31.12.): 1'791 Besuche durch 1'521 Nutzer*innen 2024 (1.1.-31.12.): 1'511 Besuche durch 1'297 Nutzer*innen 2023 (1.9.-6-12.): 771 Besuche durch 142 Nutzer*innen</p>
<p>Newsletter</p> <p>Der Online-Newsletter des Forum BGM Aargau wird sechsmal jährlich versandt und beinhaltet aktuelle Informationen zu ausgewählten BGM-Themen, Good-Practice-Beispiele von BGM in Unternehmen sowie Hinweise zum Vereinsangebot. Der Newsletter des Forum BGM Aargau zählt aktuell 884 Abonnent*innen (2024: 811).</p>
<p>LinkedIn</p> <p>Auf der LinkedIn Seite des Forum BGM Aargau werden regelmässig Artikel oder Veranstaltungshinweise aus dem Bereich BGM geposted. Mittlerweile hat das Forum BGM Aargau 1189 Follower*innen (Ende 2024: 1064). Durch die Reichweite von LinkedIn resp. durch das Reposten von Beiträgen durch Follower*innen konnten einige Anmeldungen zur 15. Kantonalen BGM-Tagung generiert und neue Mitglieder gewonnen werden.</p>
<p>Sensibilisierungskampagne</p>

 <p>«Das kostenlose Standortgespräch zur Gesundheit am Arbeitsplatz war für uns äusserst wertvoll.»</p> <p>CHRISTINA BÄR, ST. MARTIN MURI</p>	<p>Für die Jahre 2023 bis 2026 wurde eine Sensibilisierungskampagne lanciert mit dem Motto «Stark. Stärker. Gemeinsam.». Ziel dieser Kampagne ist es, das Forum BGM Aargau in allen Regionen des Kantons Aargau bekannter zu machen, um so das Betriebliche Gesundheitsmanagement in den Aargauer Firmen und Unternehmen weiter zu verbreiten. Seit 2024 waren viele Mitglieder bereit, eine kurze Aussage zum Forum BGM Aargau zu machen. Insgesamt wurden 40 Posts auf LinkedIn mit diesen Statements getätigt. Unser Label «Wir sind Mitglied beim Forum BGM Aargau» stellen wir allen Mitgliedern für ihre Webseite zur Verfügung.</p>
<p>Handlungsfelder fürs Jahr 2025/2026</p>	
<p>Für das Jahr 2025/2026 wurden neu folgende vier Handlungsfelder fokussiert:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Digitaler Auftritt gezielt weiterentwickeln und optimieren → u.a. wurde die Webseite im 2025 überarbeitet 2. Reichweite Forum BGM Aargau erhöhen 3. Events besser positionieren 4. MitgliederMarke weiterentwickeln <div data-bbox="172 1086 526 1444">  </div> <p>Nach der Kantonalen BGM-Tagung im Oktober 2025 sind drei weitere Kurzfilme mit Testimonials zum Forum BGM-Aargau entstanden. Sie sind alle auf unserer Webseite zu finden. Ebenfalls konnten wir einige neue Werbematerialien entwerfen und an der BGM-Tagung verteilen. Unsere neue «Wir sind Mitglied-Tasche» fand bei unseren Mitgliedern grossen Anklang.</p>	

3.5 Medienpräsenz

Im Jahr 2025 war das Forum BGM Aargau wie folgt in den Medien präsent:

- Aargauische Wirtschaft des Aargauischen Gewerbeverbandes:
 - März: Inserat Online-Dialog «Gesprächsführung»
 - April: Inserat Online-Dialog «ADHS/ADS»
 - Mai: Artikel «Gesund arbeiten im Aargau: Ein Verein macht sich stark»
 - Juli: Artikel «Arbeiten von zu Hause: Warum Abgrenzung zur Gesundheitsfrage wird»
 - September: Artikel «Schwierige Kundschaft? Der Umgang mit herausfordernden zwischenmenschlichen Situationen»
- Das Forum BGM war in diversen Newslettern präsent:
 - Gesundheitsförderung Schweiz: Hinweis auf die 15. Kantonale BGM-Tagung
 - Gesundheitsförderung und Prävention an Berufsfach- und Mittelschulen: Hinweis auf den Online-Dialog «Psychisch fit in Lehre und Schule»

- zackstark – nikotinfrei durch die Lehre: Hinweis auf den Online-Dialog «Psychisch fit in Lehre und Schule»
- getNews Gesundheitsförderung & Prävention: Hinweis auf die 15. Kantonale BGM-Tagung
- Veranstaltungskalender der Aargauer Zeitung: Veranstaltungshinweis zur 15. Kantonalen BGM-Tagung
- Hinweis zur 15. Kantonalen BGM-Tagung auf www.prevention.ch
- LinkedIn: Auf LinkedIn wurden verschiedene Beiträge publiziert

4. Angebote für Vereinsmitglieder

Betriebe und Organisationen, die dem Forum BGM Aargau beitreten, profitieren von weiteren kostenlosen Dienstleistungen. Um das Vereinsangebot für bestehende Vereinsmitglieder attraktiv zu halten, wurden die bestehenden Aktivitäten und Vereinsangebote weitergeführt und verbessert. Im Folgenden wird aufgezeigt, was in diesem Bereich geleistet wurde.

4.1 Nutzung des BGM-Halbtags

Aargauer Betriebe und Organisationen, die dem Forum BGM Aargau beitreten, können alle fünf Jahre einen BGM-Halbtage in Form eines Workshops, Referats, Prozessoptimierung o.ä. nutzen. Dieser BGM-Halbtage kann individuell nach den Bedürfnissen des Betriebs eingesetzt werden. Bei spezifischen Gesundheitsfragen im Betrieb leistet das Forum BGM Aargau zudem Unterstützung und/oder vermittelt die entsprechenden Partner im Kanton Aargau.

Im Jahr 2025 haben neun Betriebe/Organisationen den BGM-Halbtage genutzt. Die Inhalte der BGM-Halbtage im 2025 waren: Sich selbst Sorge tragen, Führung und Gesundheit, Einführung ins BGM, individuelle Stressbewältigungsstrategien (Abgrenzung, Entspannung, Gedankliche Strategien, Atmung), Erarbeitung von BGM-Massnahmen, Stress, Resilienz und psychische Gesundheit.

Seit Lancierung dieses Angebots Ende 2011 haben 100 Vereinsmitglieder und 19 Schulen dieses Angebot genutzt.



4.2 Erfahrungsaustausch-Treffen

ERFA-Treffen «Flexibilisierung in der Pflege – ist das möglich?»

Das ERFA-Treffen mit dem Titel «Flexibilisierung in der Pflege – ist das möglich?» musste sowohl im Juni 2024 wie auch am Ersatzdatum im September 2024 aufgrund Krankheit der Hauptreferenten abgesagt werden. Da das Thema jedoch auf grosses Interesse gestossen ist, wurde das ERFA-Treffen im Februar 2025 im Sunnhalde Seniorenzentrum in Untersiggenthal nachgeholt. Es haben rund 50 Personen an dem Anlass teilgenommen.

ERFA-Treffen «Charakterstärken»

Am 26. Juni 2025 hat das zweite ERFA-Treffen mit dem Titel «Charakterstärken» stattgefunden. 30 Mitglieder haben an der Veranstaltung im Odeon in Brugg teilgenommen. Die ERFA-Treffen sind für Vereinsmitglieder des Forum BGM Aargau kostenlos, für Nicht-Mitglieder wird ein Unkostenbeitrag von CHF 40 verrechnet.

4.3 Jahreskampagne 2025 / 2026: «Selbstfürsorge: Gesund beginnt bei mir»



Die diesjährige Jahreskampagne hat den Titel «Selbstfürsorge: Gesund beginnt bei mir». Ziel der Jahreskampagne ist es, den Mitgliedern Informationen zu einem Gesundheitsthema so aufzubereiten, dass sie dazu ohne grossen Aufwand im eigenen Betrieb Sensibilisierungsarbeit leisten können. Ziel der diesjährigen Kampagne war es, die Betriebe und ihre Mitarbeitende auf das Thema Selbstfürsorge und deren Wichtigkeit aufmerksam zu machen und zu ermutigen, sich diesem Thema anzunehmen. Selbstfürsorge im Beruf ist Grundlage

für nachhaltige Leistungsfähigkeit, psychische Gesundheit und ein respektvolles Miteinander im Arbeitsumfeld. Die Mitarbeitenden profitierten von praktischen Tipps und wurden für ein wichtiges Thema sensibilisiert, das der persönlichen Gesundheit, der Gesundheit der Arbeitskolleginnen und -kollegen aber auch dem Betrieb als Ganzes dient. Alle Unterlagen (Hintergrundwissen, Plakat, Tippliste) können von unseren Mitgliedern im Mitgliederbereich der Webseite heruntergeladen werden. Das Plakat der Kampagne ist öffentlich für alle zugänglich.

4.4 Online-Dialoge

Im 2025 hat das Forum BGM Aargau zusammen mit dem Schwerpunktprogramm Psychische Gesundheit Kanton Aargau mehrere Online-Dialoge mit diversen Schwerpunktthemen zur Stärkung der Psychischen Gesundheit bei jungen Erwachsenen durchgeführt. Der öffentlich ausgeschriebene Online-Dialog für Berufs- und Praxisbildende und Berufsfach- und Mittelschullehrpersonen wurde erfolgreich zum elften Mal durchgeführt. Moderiert wurden die Anlässe durch Esther Studer, ehemalige Geschäftsführerin des Forum BGM Aargau, Coach, Organisationsberaterin und Mediatorin. Es haben durchschnittlich 20 Personen teilgenommen, die Feedbacks waren sehr positiv. Aufgrund der grossen Nachfrage wurde der Online-Dialog mit dem Schwerpunkt «Stressprävention» zweimal durchgeführt.

4.5 Online-Mitgliederbereich

Im geschlossenen Mitgliederbereich können Mitglieder ein Profil erstellen und dabei in einer einfachen Maske angeben, was sie im Bereich BGM umsetzen und/oder anbieten. Die Plattform dient der Vernetzung und für den gegenseitigen Austausch der Aktiv- und Fördermitglieder.

4.6 Sonderkonditionen und Rabattangebote

Die Vereinsmitglieder konnten, wie auch schon im letzten Jahr, bei verschiedenen Anlässen und Anbietern von Sonderkonditionen profitieren:

- **Vergünstigungen bei den anderen Foren:** Vereinsmitglieder des Forum BGM Aargau können die Veranstaltungen der anderen Foren zu den gleichen Konditionen besuchen wie die Mitglieder des jeweiligen Forums.

- **Vergünstigungen bei Workshops der Suchtprävention Aargau:** Vereinsmitglieder des Forum BGM Aargau erhalten auf die Workshops, welche die Suchtprävention Aargau anbietet, 20% Rabatt.
- **Vergünstigung auf die Teilnahme der Nationalen BGM-Tagung von Gesundheitsförderung Schweiz sowie auf deren BGM-Kurse:** Unsere Mitglieder erhielten 20% Rabatt auf den Eintritt zur diesjährigen Nationalen Tagung «Altersdiversität & Unternehmenskultur: Vielfalt als Schlüssel zum Erfolg» und profitieren ebenfalls von 20% auf die BGM-Kurse für Unternehmen.
- **HR FESTIVAL europe:** Unsere Mitglieder profitierten von einem Rabatt von CHF 20 für die 1.5-stündigen Workshops.

5. Vereinsorganisation

Im Folgenden wird die Vereinsorganisation des Forum BGM Aargau aufgezeigt.

5.1 Vereinsversammlungen

Dieses Jahr fand die ordentliche Vereinsversammlung am 18. März 2025 im Strassenverkehrsamt in Schafisheim statt. Nebst der kurz gehaltenen ordentlichen Versammlung gab es einen Rundgang im Strassenverkehrsamt und einen Input von Thomas Jost zum Thema «BGM im Wandel: Tradition und Innovation im Strassenverkehrsamt Aargau».

Die Jahresrechnung 2024 sowie der Revisionsbericht 2024 werden von der Vereinsversammlung einstimmig gutgeheissen. Ebenfalls wurde der gesamte Vorstand in corpore einstimmig wiedergewählt sowie die Präsidentin, Kathrin Sommerhalder.



5.2 Vorstandssitzungen

Der Vorstand, der auf ehrenamtlicher Basis arbeitet, traf sich im Jahr 2025 zu drei ordentlichen Vorstandssitzungen.

5.3 Geschäftsleitung

Die Geschäftsstelle des Forum BGM Aargau wird im Job-Sharing geführt. Lucy Waersegers ist seit Mitte 2019 Co-Geschäftsführerin des Forum BGM Aargau. Sie wird von Selina Skalsky-Züllig als Co-Geschäftsführerin unterstützt. Im Mai 2025 kam es zu einem Wechsel. Selina Skalsky-Züllig hat intern (beim Institut für Arbeitsmedizin) gewechselt und Sina Halter ist seitdem als Co-Geschäftsleiterin gemeinsam mit Lucy Waersegers tätig.



Lucy Waersegers, Sina Halter, Selina Skalsky an der Vereinsversammlung 2025.



Unsere Präsidentin Kathrin Sommerhalder verdankt Selina Skalsky-Züllig für die langjährige Mitarbeit beim Forum BGM Aargau. Selina hat 11 Jahre das Forum BGM Aargau mitentwickelt und geprägt.

Der Vorstand und Geschäftsleiterinnen des Forum BGM-Aargau beim Abschied von Selina Skalsky-Züllig (Mitte) im Juni 2025.



5.4 BGM-Monitoring Schweiz / Mitgliederbefragung

Im Jahr 2025 wurden die Resultate der dritten Erhebungswelle des Monitorings «Verbreitung von BGM in der Schweiz» von der Stiftung Gesundheitsförderung Schweiz publiziert. Zusätzlich wurden auch Daten von Betrieben aus der Region des Forums BGM Aargau analysiert. Im Kanton Aargau wurden 288 Betriebe befragt, schweizweit haben 1'329 an der Umfrage teilgenommen. In einem Valorisierungsworkshop mit Gesundheitsförderung Schweiz, mit der Fachhochschule Nordwestschweiz und mit den anderen kantonalen Foren wurden die Resultate im Herbst 2025 besprochen.

Insgesamt zeigten die Ergebnisse, dass die Bemühungen der Kantonalen BGM-Foren erfolgreich sind. Nachfolgend ein paar ausgewählte Ergebnisse:

- Mitgliederbetriebe verfügen über signifikant bessere Voraussetzungen für BGM und setzen BGM systematischer um.
- Mitgliederbetriebe haben ein höheres Bewusstsein / Unterstützung von Seiten der Geschäftsleitung für das Thema Gesundheit.
- Mitgliederbetriebe haben häufiger eine fachverantwortliche Person BGM.
- Gut 40 % der befragten Betriebe geben an, dass sie dank der BGM-Forenarbeit systematisch BGM im Betrieb umsetzen.

Diese Aussagen sind eine Bestätigung unserer langjährigen Arbeit und bestärkt uns, uns auch weiterhin für die Gesundheit im Betrieb einzusetzen.

Aufgrund des nationalen BGM-Monitorings wurde im Jahr 2025 keine interne Mitgliederumfrage durchgeführt. Die nächste Umfrage planen wir voraussichtlich im Jahr 2027.

6. Partnerschaften und Kooperationen

Als Partner des Forum BGM Aargau engagieren sich der Kanton Aargau, der Aargauische Gewerbeverband, die Aargauische Industrie- und Handelskammer, Suva, Helsana und Gesundheitsförderung Schweiz.

Des Weiteren pflegt das Forum BGM Aargau die folgenden Kooperationen:

- **Zusammenarbeit mit dem ifa Institut für Arbeitsmedizin:** Das Forum BGM Aargau ist am ifa angesiedelt und profitiert somit von der direkten Zusammenarbeit mit Dr. Kissling, Gründer und Leiter ifa Institut für Arbeitsmedizin, sowie vom breiten Wissen aus den unterschiedlichen Bereichen, wie beispielsweise von der Arbeitsmedizin, der Gesundheitsförderung oder von ergonomischem Wissen. Das Forum BGM Aargau kann je nach Bedürfnis des Mitgliedsbetriebs mit allen ifa-Bereichen zusammenarbeiten.
- **Amt für Wirtschaft und Arbeit (AWA):** Mit der Industrie- und Gewerbeaufsicht (kantonale Vollzugsbehörde für Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz) des Amts für Wirtschaft und Arbeit wird seit Mitte 2014 eine Kooperation gepflegt. Die Arbeitsinspektor*innen geben den Betrieben, die sie besuchen, eine Broschüre des Forum BGM Aargau ab und machen auf das unterstützende Angebot des Forum BGM Aargau aufmerksam.
- **Suva:** Die Suva ist seit 2016 offizieller Partner des Forum BGM Aargau. Suva unterstützt das Forum BGM Aargau bei seinen Aktivitäten, ist im Vorstand vertreten und leistet einen finanziellen Beitrag.
- **Helsana:** Die Helsana ist seit 2019 offizieller Partner des Forum BGM Aargau. Helsana unterstützt das Forum BGM Aargau bei seinen Aktivitäten, ist im Vorstand vertreten und leistet einen finanziellen Beitrag.
- **Aargauische Industrie- und Handelskammer (AIHK) und Aargauischer Gewerbeverband (AGV):** Das Forum BGM Aargau steht in engem Kontakt mit der AIHK und dem AGV. Beide Organisationen sind im Vorstand des Forum BGM Aargau vertreten und sind offizielle Partner.
- **Lungenliga Aargau:** Das Forum BGM Aargau und die Lungenliga Aargau machen gegenseitig auf das Angebot des anderen aufmerksam. Das Forum BGM Aargau gibt bei den BGM-Standortgesprächen jeweils einen Flyer zum Thema «zackstark – nikotinfrei durch die Lehre» ab. Auf der Webseite www.bgm-ag.ch gibt es die Wissensrubrik zum Thema «Tabakprävention» und es wird jährlich im Newsletter des Forum BGM Aargau auf das Angebot «zackstark» aufmerksam gemacht. Ebenfalls ist Sina Halter in der Begleitgruppe von «zackstark – nikotinfrei durch die Lehre» vertreten. Im zackstark-Newsletter wird im Vorfeld der Kantonalen BGM-Tagung ein Artikel geschaltet mit Informationen zum Forum BGM Aargau und mit einem Hinweis zur Tagung.
- **Kantonales Schwerpunktprogramm Gesundheitsförderung in der Jugend:** Das Forum BGM Aargau hat in Zusammenarbeit mit dem Schwerpunktprogramm Gesundheitsförderung in der Jugend des Kantons Aargau sowie mit ask, Oda GS

Aargau AG, Suchtprävention Aargau und libs die Online-Dialoge zur Stärkung der psychischen Gesundheit von jungen Erwachsenen konzipiert. Im Jahr 2025 wurden insgesamt fünf Online-Dialoge durchgeführt.

- **Suchtprävention Aargau:** Das Forum BGM Aargau und die Suchtprävention Aargau machen gegenseitig auf das Angebot des anderen aufmerksam. Die Suchtprävention ist an der jährlichen BGM-Tagung mit einem Büchertisch vertreten. Das Forum BGM Aargau gibt bei jedem Standortgespräch einen Flyer der Mediothek der Suchtprävention ab. Ebenso ist eine Wissensrubrik zum Thema «Sucht» auf der Webseite www.bgm-ag.ch geschaltet und die Buchempfehlungen in den Wissensrubriken sind mit einem direkten Link zur Mediothek versehen.
- **gesund und zwäg i de schuel:** Schulen, die im kantonalen Netzwerk gesundheitsfördernder Schulen (KNGS) Mitglied sind, können von einem kostenlosen BGM-Halbtage des Forum BGM Aargau profitieren. Im Sommer 2025 haben Lucy Waersegers, Selina Skalsky-Züllig und Sina Halter sich mit Caroline Witschard getroffen, um weitere vorhandene Schnittstellen zu identifizieren.
- **Foren aus anderen Kantonen:** Die Geschäftsleitung des Forum BGM Aargau trifft sich einmal jährlich mit den Vertreterinnen und Vertretern der anderen Foren aus den anderen Kantonen (Ostschweiz, Zürich, Bern-Solothurn, Region Basel, Tessin, Romandie) am Austauschtreffen mit Gesundheitsförderung Schweiz, um ihren Beitrag an gemeinsamen Aktivitäten zu leisten und strategische Entwicklungen zu unterstützen. Ebenso profitieren die Mitglieder des Forum BGM Aargau von denselben Tarifen an Veranstaltungen der anderen Foren wie deren Mitglieder und umgekehrt.
- **Schuldenberatung Aargau/Solothurn:** Mitglieder des Forum BGM Aargau erhalten auf das Kursangebot der Schuldenberatung Aargau/Solothurn Rabatt.

7. Schwerpunkte und Jahresziele

2023 startete die fünfte Programmphase, die bis 2026 dauert. Die drei Schwerpunkte für diese Jahre sind die Folgenden:

- **Schwerpunkt 1:** Verbreitung von BGM in den Regionen
- **Schwerpunkt 2:** Systematisierung von BGM im Betrieb
- **Schwerpunkt 3:** Stärkung der psychischen Gesundheit im Betrieb

Die drei Schwerpunktthemen sind den Jahreszielen jeweils übergeordnet und werden wann immer möglich berücksichtigt.

Für das Jahr 2025 wurden im Vorstand zwei konkrete Jahresziele festgelegt:

Schwerpunkt 1: Verbreitung BGM in Regionen:

Ziel 1: Lokale Gewerbeverbände und Organisationen gezielt ansprechen, um das Forum BGM Aargau zu präsentieren.

Ziel 2: Das kostenlose Angebot des Standortgesprächs bekannter machen, insbesondere bei Nicht-Mitgliedern.

Beide Ziele sollen sich über zwei Jahre erstrecken. Der Fokus im Jahr 2025 lag besonders auf dem Schwerpunkt «Verbreitung BGM in Regionen»

8. Fazit und Ausblick auf das Vereinsjahr 2026

Das Hauptziel des Forum BGM Aargau ist es, die Verbreitung von betrieblichen Gesundheitsmanagement im Kanton zu fördern. Das Forum möchte sich zu diesem Zweck als neutrale Anlaufstelle für Fragen rund um Betriebliches Gesundheitsmanagement positionieren. Des Weiteren ist es das Ziel, die Vereinsmitgliederzahl sowie die Nutzung des Informationsangebots zu steigern. Die Zahl der Aktivmitglieder ist dieses Jahr wiederum stark gestiegen. Wir durften 26 neue Aktivmitglieder begrüßen (und 15 neue Fördermitglieder). Das zeigt, dass das Thema Betriebliches Gesundheitsmanagement nach wie vor von Interesse ist und das Forum BGM Aargau als Anlaufstelle in diesem Bereich immer noch an Bekanntheit gewinnt.

Das Forum BGM Aargau verfolgt vermehrt die Strategie, mit ihrem Angebot möglichst viele Betriebe im Kanton Aargau zu erreichen, unabhängig davon, ob der Betrieb Mitglied beim Forum BGM ist oder nicht. Dazu soll auch die breit angelegte Sensibilisierungskampagne helfen.

Das Forum BGM Aargau blickt auf ein ereignisreiches Vereinsjahr zurück und diese Arbeit gilt es im Jahr 2026 fortzusetzen.

Kathrin Sommerhalder, Präsidentin Verein Forum BGM Aargau, 19.01.2026

