

# Jahresbericht 2024

Verein Forum BGM – Betriebliches  
Gesundheitsmanagement  
im Kanton Aargau

## Inhaltsverzeichnis

<b>1. Einleitung und Überblick.....</b>	<b>3</b>
<b>2. Mitglieder des Vereins Forum BGM Aargau .....</b>	<b>4</b>
2.1 Neue Vereinsmitgliedschaften .....	4
2.2 Austritte.....	5
<b>3. Sensibilisierungsarbeit zu BGM im Kanton Aargau .....</b>	<b>5</b>
3.1 BGM-Standortgespräche .....	5
3.2 14. Kantonale BGM-Tagung.....	6
3.3 Präsenz an weiteren Veranstaltungen .....	7
3.4 Informationsservice via Newsletter, Online-Plattform etc. ....	7
3.5 Medienpräsenz .....	9
<b>4. Angebote für Vereinsmitglieder .....</b>	<b>9</b>
4.1 Nutzung des BGM-Halbtags.....	9
4.2 Erfahrungsaustausch-Treffen .....	10
4.3 Jahreskampagne 2024 / 2025: «Resilienz: Stark durch die Stürme des Lebens»	10
4.4 Online-Dialoge .....	10
4.5 ensa: Erste-Hilfe-Kurs für psychische Gesundheit.....	11
4.6 Online-Mitgliederbereich .....	11
4.7 Sonderkonditionen und Rabattangebote .....	11
<b>5. Vereinsorganisation.....</b>	<b>12</b>
5.1 Vereinsversammlungen.....	12
5.2 Vorstandssitzungen .....	12
5.3 Geschäftsleitung .....	12
<b>6. Partnerschaften und Kooperationen .....</b>	<b>12</b>
<b>7. Schwerpunkte und Jahresziele .....</b>	<b>14</b>
<b>8. Fazit und Ausblick auf das Vereinsjahr 2025 .....</b>	<b>15</b>

## 1. Einleitung und Überblick

Der Verein Forum BGM Aargau bezweckt die aktive Förderung und Verbreitung des Betrieblichen Gesundheitsmanagements (BGM) im Kanton Aargau. Das Forum BGM Aargau setzt sich dafür ein, Arbeitgebende auf Themen rund um die Gesundheit am Arbeitsplatz zu sensibilisieren. Dazu unterstützt der Verein Aargauer Betriebe und Organisationen bei der Einführung und Umsetzung von gesundheitsförderlichen Massnahmen. Via Veranstaltungen und Informationskampagnen vermittelt das Forum BGM Wissen rund um das Thema «Gesundheit in der Arbeitswelt». Damit werden der Erhalt und die Verbesserung der Gesundheit der erwerbstätigen Bevölkerung angestrebt und dies trägt auf diesem Weg zur Förderung der Produktivität der Unternehmen und der Wirtschaft im Allgemeinen bei.

Das Forum BGM Aargau konnte im 2024 seinen Bekanntheitsgrad steigern und 43 neue Vereinsmitglieder gewinnen. Darunter sind Betriebe unterschiedlicher Grössen und Branchen. Untenstehend sind ausgewählte Highlights der erfolgreichen Vereinsarbeit des Forum BGM Aargau aufgeführt:

	<p><b><u>14. Kantonale BGM-Tagung</u></b>  <b>«Resilienz – vorübergehender Trend oder unverzichtbar?»</b>          Über 230 Personen – hauptsächlich Führungskräfte und Geschäftsführende – besuchten am 30. Oktober 2024 die 14. Kantonale BGM-Tagung im Kultur- und Kongresshaus in Aarau.</p>
	<p><b>Angebote für Vereinsmitglieder</b>          Für die Vereinsmitglieder des Forum BGM Aargau wurde die zwölfte Jahreskampagne zum Thema «Resilienz: Stark durch die Stürme des Lebens!» lanciert. Das <a href="#">Plakat</a> ist öffentlich zugänglich, die restlichen Unterlagen sind nur im <a href="#">Mitgliederbereich</a> auffindbar.</p>
	<p><b><u>ensa: Erste-Hilfe-Kurse für psychische Gesundheit</u></b>          In Kooperation mit dem Institut für Arbeitsmedizin, dem Schwerpunktprogramm Psychische Gesundheit Kanton Aargau und pro mente sana hat das Forum BGM Aargau einen ensa-Kurs für interessierte Aktivmitglieder durchgeführt. Die Teilnehmenden profitierten von einem stark reduzierten Preis.</p>

Klicken Sie jeweils auf das Bild oder auf das blau Geschriebene, um auf die Materialien zuzugreifen.

## 2. Mitglieder des Vereins Forum BGM Aargau

### 2.1 Neue Vereinsmitgliedschaften

Der Verein Forum BGM Aargau hat im Jahr 2024 insgesamt 43 neue Mitglieder gewonnen. Per 31.12.2024 zählt der Verein 314 Mitglieder (inklusive den Vorstandsmitgliedern). Davon sind 216 Aktivmitglieder und 98 Fördermitglieder. 69% aller Mitglieder sind Aktivmitglieder.

#### Neue Aktivmitglieder

1. Aargauische Maturitätsschule für Erwachsene, Aarau
2. Alters- und Pflegeheim Länzerthus AG, Rapperswil
3. Alterszentrum Chestenberg, Wildegg
4. denkbar:machbar gmbh, Aarau Rohr
5. dtma Dachverband Tagesstrukturen/Mittagstische Aargau, Rheinfelden
6. Gemeinde Dottikon, Dottikon
7. Gemeinde Hausen, Hausen AG
8. Gemeinde Tegerfelden, Tegerfelden
9. Gemeinde Zufikon, Zufikon
10. INP Schweiz AG, Turgi
11. Krebsliga Aargau, Aarau
12. Oerlikon Metco AG, Wohlen
13. ParaHelp AG, Nottwil
14. Paul Lüthi AG Schweiz, Gontenschwil
15. Raiffeisen Aare-Rhein, Bad Zurzach
16. SBIS AG, Baden Dättwil
17. Spitex Regio Laufenburg, Laufenburg
18. Spitex Region Lenzburg, Lenzburg
19. Stiftung Naturama Aargau, Aarau
20. Swissgrid AG, Aarau
21. Transport AG Aarau, Buchs
22. Volksschule Baden, Standort Ländli, Baden
23. Volksschule Baden, Standort Meierhof, Baden

#### Neue Fördermitglieder

1. ars vivendi lienert – inspired leadership
2. astradream
3. Doris Tanner Coaching GmbH
4. Ganzheitliche Körper- und Atemtherapie
5. Jehle Coaching
6. KeyMoment Coaching GmbH
7. Marcel Beyeler Consulting
8. Mind Switch AG
9. Never Walk Alone
10. RAUM360 GmbH
11. Schutzschmiede
12. teamXund GmbH
13. TimeoutCoaching
14. Yolinga AG
15. ZEITCOACH GmbH
16. Melanie Bernet (Privatperson)
17. Margherita Cinelli (Privatperson)
18. Maja Coleva (Privatperson)

19. Angela D'Amico (Privatperson)
20. Daniela Matter-Hunziker (Privatperson)

Die Zusammensetzung des Vereins sah im 2024 wie folgt aus:

Mitglieder	Total	314
Unternehmen, Betriebe, Organisationen aus dem Aargau		160
Verwaltungseinheiten und Gemeinden des Kantons Aargau		22
Berufs- und Interessensverbände aus dem Aargau		13
Schulen und Weiterbildungsinstitute		16
Unternehmen, Betriebe, Institutionen ausserhalb des Aargaus		5
Einpersonenfirmer, die Coaching und BGM-Dienstleistungen anbieten		61
Privatpersonen		37

## 2.2 Austritte

Per Ende 2024 traten folgende Mitglieder aus dem Verein aus:

1. Einwohnergemeinde Schinznach
2. Esterhmann Baumanagement GmbH
3. Rückenzentrum KIESER WOHNEN GmbH
4. SwedSwiss-Consulting GmbH
5. M+O Metry Organisationsberatung (Fördermitglied)
6. Pluspower Gertsch GmbH (Fördermitglied)
7. Yolinga (Fördermitglied)
8. Franz Erni (Privatperson)

Die Gründe für die Austritte sind: Geschäftsaufgabe, Pensionierung, berufliche Veränderungen und Nicht-Nutzen der Angebote.

## 3. Sensibilisierungsarbeit zu BGM im Kanton Aargau

Das Ziel des Forum BGM Aargau ist es, Arbeitgebende im Kanton Aargau für die Wichtigkeit des Themas «Gesundheit am Arbeitsplatz» zu sensibilisieren und sie zu motivieren, sich dem Thema BGM vermehrt zu widmen. Dazu bietet das Forum BGM Aargau sämtlichen Aargauer Betrieben und Organisationen ein kostenloses und unverbindliches Standortgespräch zu betrieblichem Gesundheitsmanagement, einen Informationsservice mittels Newsletter, Online-Informationenplattform, LinkedIn und Standaktionen sowie öffentliche Veranstaltungen. Im Folgenden wird aufgezeigt, was das Forum BGM Aargau im Jahr 2024 in diesem Bereich geleistet hat.

### 3.1 BGM-Standortgespräche

Um Betriebe im Kanton Aargau zu motivieren, BGM-Massnahmen umzusetzen und ihnen dabei eine praxisnahe Unterstützung zu bieten, haben sämtliche Aargauer Betriebe die Gelegenheit, ein kostenloses und unverbindliches BGM-Standortgespräch zu nutzen. Bei diesem Treffen wird erörtert, was den Betrieb derzeit beschäftigt, wie es den Mitarbeitenden geht, was gut läuft, was bereits im BGM umgesetzt wird und wo Handlungsbedarf besteht. Anschliessend wird gemeinsam analysiert, welche Schritte der Betrieb gemäss seiner Möglichkeiten einleiten kann, um die Gesundheit am Arbeitsplatz zielgerichtet zu fördern. Im Jahr 2024 wurden insgesamt acht Standortgespräche durchgeführt. Seit der Lancierung dieses Angebots Ende 2011 haben gesamthaft 129 Aargauer Arbeitgebende von diesem Angebot Gebrauch gemacht.

### 3.2 14. Kantonale BGM-Tagung



Einmal jährlich organisiert das Forum BGM Aargau in Zusammenarbeit mit seinen Partnern, dem Aargauischen Gewerbeverband, der Aargauischen Industrie- und Handelskammer, der Helsana, der Suva sowie dem Kanton Aargau eine kantonale Tagung zu Betrieblichem Gesundheitsmanagement. Der halbtägige Anlass kann dank der Unterstützung dieser Partner sowie diverser Sponsoren für Mitglieder kostenlos angeboten werden. Nicht-Mitglieder bezahlen seit 2016 einen Teilnahmebeitrag von CHF 100 resp. CHF 150 (je nach Art der Tagung). Die Veranstaltung wird von der SGAS, der Schweizerischen Gesellschaft für Arbeitssicherheit,

als Fortbildungsveranstaltung anerkannt.

Der Anlass fand am 30. Oktober 2024 im Kultur und Kongresshaus in Aarau statt und wurde von über 230 Personen besucht. Darunter Führungskräfte, Geschäftsführende, Fachpersonen und Personalverantwortliche aus dem Kanton Aargau und vereinzelt auch aus anderen Kantonen. Der Titel der diesjährigen Tagung lautete «Resilienz in der Arbeitswelt – vorübergehender Trend oder unverzichtbar?».

#### Überblick der 14. Kantonalen BGM-Tagung:

Titel	
Resilienz in der Arbeitswelt – vorübergehender Trend oder unverzichtbar?	
Zielpublikum	
Der Anlass richtete sich an Unternehmerinnen und Unternehmer von Betrieben jeglicher Grösse, Führungskräfte, Personalfachleute sowie weitere Schlüsselpersonen im Bereich betriebliches Gesundheitsmanagement und Arbeitssicherheit.	
Programm	
13.30	<b>Begrüssung</b> Kathrin Sommerhalder, Co-Leiterin Sektion Gesundheitsförderung und Prävention, Departement Gesundheit und Soziales, Kanton Aargau / Präsidentin Forum BGM Aargau
13.40	<b>Inputreferat I: Resilienz für Unternehmen: Veränderungen aktiv gestalten</b> Prof. Dr. Jutta Heller, Expertin für individuelle, Team- und organisationale Resilienz, Beraterin, Trainerin, Coach, Speakerin, Autorin
14.25	<b>Atempause</b> Stan Adard, Unternehmer und digital flow artist
14.40	<b>Inputreferat II: Teamresilienz</b> Prof. Dr. Alexander W. Hunziker, Professor für Achtsamkeit und Positive Psychologie an der Berner Fachhochschule
15.10	<b>Praxisinput: Teamresilienz</b> Gloria De Tommaso, PwC AG
15.25	<b>Pause und Wechsel zu den Fokus-Inputs</b>
15.45	<b>1. Runde Fokus-Inputs</b>
16.35	<b>Pause und Wechsel zu den Fokus-Inputs</b>
16.45	<b>2. Runde Fokus-Inputs</b>
17.35	<b>Pause und Raumwechsel</b>
17.45	<b>Abschluss mit Atembilder</b> Lucy Waersegers, Geschäftsführerin Forum BGM Aargau
18.00	<b>Apéro und Erfahrungsaustausch</b>

<b>Partner</b>
Kanton Aargau, Aargauischer Gewerbeverband, Aargauische Industrie- und Handelskammer, Helsana, Suva, gsund und zwäg im aargau
<b>Haupt sponsoren</b>
Gesundheitsförderung Schweiz
<b>Weitere Sponsoren</b>
Aargauische Kantonbank, Akademie für Achtsamkeit & Resilienz, Kantonsspital Baden, Migros Kulturprozent, sole uno, Trinamo
<b>Auswertung</b>
Der Anlass wurde mittels eines Auswertungsformulars, das nach der Tagung elektronisch verschickt wurde, evaluiert (Rücklauf 37%). Trotz einzelner kritischen Stimmen waren 99% der Teilnehmenden (vollständig (53.3%) und mehrheitlich (46%) zufrieden mit der Tagung als Ganzes.

### 3.3 Präsenz an weiteren Veranstaltungen

Um Betriebliches Gesundheitsmanagement im Kanton Aargau zu verbreiten und den Bekanntheitsgrad des Forum BGM Aargau zu steigern, ist der Verein an verschiedenen externen Veranstaltungen präsent:

- **Austauschtreffen mit Gesundheitsförderung Schweiz und anderen Foren:** Die Co-Geschäftsführerinnen des Forum BGM Aargau, Lucy Waersegers und Selina Skalsky-Züllig, nahmen am Austauschtreffen teil.
- **Baden Regiotalk:** Lucy Waersegers und Selina Skalsky-Züllig nahmen an diesem Netzwerkanlass für Wirtschaft und Politik in der Region Baden teil und waren mit einem Stand präsent.
- **Fachgruppe Community of Practice von der SGO:** Lucy Waersegers nahm an dieser Fachgruppe teil und konnte die Anlässe des Forum BGM Aargau vorstellen.
- **Nationale BGM-Tagung von Gesundheitsförderung Schweiz:** Das Forum BGM Aargau war zusammen mit den anderen Foren mit einem Stand vertreten und es wurde im Plenum konkret auf die verschiedenen Foren aufmerksam gemacht.
- **Herbsttreffen des Kantonalen Netzwerks Gesundheitsfördernder Schulen:** Lucy Waersegers betreute einen Stand mit Infomaterial unseres Vereins.
- **Erstes Schwerpunktprogramm- und themenübergreifendes Netzwerktreffen:** Selina Skalsky-Züllig war an diesem Anlass präsent. Thema war Empowerment. Es wurde organisiert von den kantonalen Gesundheitsförderungs- und Präventionsprogrammen Tabakprävention, Psychische Gesundheit, Bewegung und Ernährung und Gesundheitsförderung im Alter.

### 3.4 Informationsservice via Newsletter, Online-Plattform etc.

Mittels Online-Plattform, Newsletter, LinkedIn und Broschüre verbreitet das Forum BGM Aargau aktuelles Wissen zu Betrieblichem Gesundheitsmanagement. Im Folgenden wird ein Überblick über die Leistungen in diesem Bereich gegeben:

<b>Informationsplattform <a href="http://www.bgm-ag.ch">www.bgm-ag.ch</a></b>
Online Besuche: Jahr 2024: 8824 Besuche durch 6148 Nutzer*innen und 23'333 Seitenaufrufe Jahr 2023: 9616 Besuche durch 6734 Nutzer*innen und 24'864 Seitenaufrufe Jahr 2022: 11'958 Besuche durch 9101 Nutzer*innen und 27'488 Seitenaufrufe Jahr 2021: 12'937 Besuche durch 9528 Nutzer*innen und 29'761 Seitenaufrufe Jahr 2020: 7868 Besuche durch 5592 Nutzer*innen und 19'330 Seitenaufrufe

### Neue Landingpage [www.bgm-ag-mitglied-werden.ch](http://www.bgm-ag-mitglied-werden.ch)

Im Zusammenhang mit der breit angelegten Sensibilisierungskampagne entstand unsere neue Landingpage. Diese ging Anfang September 2023 live.

Online Besuche:

2024 (1.1.-31.12.): 1511 Besuche durch 1296 Nutzer\*innen

2023 (1.9.-6-12.): 284 Besuche durch 214 Nutzer\*innen

### Newsletter

Der Online-Newsletter des Forum BGM Aargau wird sechsmal jährlich versandt und beinhaltet aktuelle Informationen zu ausgewählten BGM-Themen, Good-Practice-Beispiele von BGM in Unternehmen sowie Hinweise zum Vereinsangebot. Der Newsletter des Forum BGM Aargau zählt aktuell 811 Abonnent\*innen (2023: 772).

### LinkedIn

Auf der LinkedIn Seite des Forum BGM Aargau werden regelmässig Artikel oder Veranstaltungshinweise aus dem Bereich BGM gepostet. Mittlerweile hat das Forum BGM Aargau 1064 Follower\*innen (Ende 2023: 898). Durch die Reichweite von LinkedIn resp. durch das Reposten von Beiträgen durch Follower\*innen konnten einige Anmeldungen zur 14. Kantonalen BGM-Tagung generiert und neue Mitglieder gewonnen werden.

### Sensibilisierungskampagne

Für die Jahre 2023 bis 2026 wurde eine Sensibilisierungskampagne lanciert mit dem Motto «Stark. Stärker. Gemeinsam.». Ziel dieser Kampagne ist es, das Forum BGM Aargau in allen Regionen des Kantons Aargau bekannter zu machen, um so das Betriebliche Gesundheitsmanagement in den Aargauer Firmen und Unternehmen weiter zu verbreiten. Für diese Kampagne arbeitet das Forum BGM Aargau mit einer externen Werbeagentur zusammen. Ende August 2023 fiel der Startschuss der Kampagne in der Öffentlichkeit. Seither stellen wir unseren Mitgliedern unser Label «Wir sind Mitglied beim Forum BGM Aargau» für ihre Webseite zur Verfügung. Ergänzend geben wir unseren Mitgliedern die Möglichkeit, sich an unseren Veranstaltungen mit einem professionellen Fotobooth ablichten zu lassen für die Erstellung eines Sujets, das auf LinkedIn und Instagram erscheint. Jede zweite Woche posten wir ein Sujet von unseren Mitgliedern auf LinkedIn und Instagram. Insgesamt haben wir bis jetzt 33 Sujets veröffentlicht.



### 3.5 Medienpräsenz

Im Jahr 2024 war das Forum BGM Aargau wie folgt in den Medien präsent:

- Aargauische Wirtschaft des Aargauischen Gewerbeverbandes:
  - März: Artikel «Resilienz»
  - April: Artikel «Alle Lebensbereiche in Balance»
  - September: «Resilienz im Unternehmen» inkl. Hinweis auf die 14. Kantonale BGM-Tagung
  - Oktober: doppelseitiger Artikel zu «Verein stärkt Gesundheit am Arbeitsplatz in Aargauer Unternehmen», inkl. Präsentation unserer Angebote
- Gebäudehülle, HK-Gebäudetechnik, Wir-HOLZBAUER, Bâtiment et Énergie
  - März: Artikel über Gesundheitsförderung in der Baubranche wurde in diversen Zeitschriften abgedruckt.
- Das Forum BGM war in diversen Newslettern präsent:
  - Gesundheitsförderung Schweiz: Hinweis auf die 14. Kantonale BGM-Tagung
  - Gesundheitsförderung und Prävention an Berufsfach- und Mittelschulen: Hinweis auf den Online-Dialog «Psychisch fit in Lehre und Schule»
  - zackstark – rauchfrei durch die Lehre: Hinweis auf den Online-Dialog «Psychisch fit in Lehre und Schule»
  - getNews Gesundheitsförderung & Prävention: Hinweis auf die 14. Kantonale BGM-Tagung
  - MeguraLeaks: Megura, unsere Werbeagentur für die Sensibilisierungskampagne, hat in ihrem Newsletter auf unsere Kampagne hingewiesen.
- Veranstaltungskalender der Aargauer Zeitung: Veranstaltungshinweis zur 14. Kantonalen BGM-Tagung
- Hinweis zur 14. Kantonalen BGM-Tagung auf [www.prevention.ch](http://www.prevention.ch)
- LinkedIn: Auf LinkedIn wurden verschiedene Beiträge publiziert

## 4. Angebote für Vereinsmitglieder

Betriebe und Organisationen, die dem Forum BGM Aargau beitreten, profitieren von weiteren kostenlosen Dienstleistungen. Um das Vereinsangebot für bestehende Vereinsmitglieder attraktiv zu halten, wurden die bestehenden Aktivitäten und Vereinsangebote weitergeführt und verbessert. Im Folgenden wird aufgezeigt, was in diesem Bereich geleistet wurde.

### 4.1 Nutzung des BGM-Halbtags

Aargauer Betriebe und Organisationen, die dem Forum BGM Aargau beitreten, können alle fünf Jahre einen BGM-Halbtage in Form eines Workshops, Referats, Prozessoptimierung o.ä. nutzen. Dieser BGM-Halbtage kann individuell nach den Bedürfnissen des Betriebs eingesetzt werden. Bei spezifischen Gesundheitsfragen im Betrieb leistet das Forum BGM Aargau zudem Unterstützung und/oder vermittelt die entsprechenden Partner im Kanton Aargau.



Im Jahr 2024 haben elf Betriebe den BGM-Halbtage genutzt. Die Inhalte der BGM-Halbtage im 2024 waren: Sensibilisierung der Geschäftsleitung, Führung und Gesundheit, Wertschätzung, Gesundheit und Schichtarbeit, individuelle Stressbewältigungsstrategien (Abgrenzung, Entspannung, Gedankliche Strategien, Atmung), Erarbeitung von BGM-Massnahmen, Stress, Burnout, Reflexion der Ergebnisse aus der «Job-Stress-Analysis (JSA)» Mitarbeitendenumfrage.

Seit Lancierung dieses Angebots Ende 2011 haben 93 Vereinsmitglieder und 17 Schulen dieses Angebot genutzt. Schulen, die im Kantonalen Netzwerk gesundheitsfördernden Schulen (KNGS) dabei sind, profitieren ebenfalls von einem kostenlosen BGM-Halbtage, auch ohne Mitgliedschaft beim Forum BGM Aargau. Es werden jedoch auch immer mehr Schulen Mitglied beim Forum BGM Aargau und profitieren so von diesem Angebot. Zwölf Betriebe kontaktierten das Forum BGM im Jahr 2024 bezüglich weiterer Fragen zur Gesundheit von Mitarbeitenden im Betrieb. Das Forum BGM Aargau konnte diesen Betrieben Anlaufstellen empfehlen oder Hilfestellungen geben.

## 4.2 Erfahrungsaustausch-Treffen

Das ERFA-Treffen mit dem Titel «Flexibilisierung in der Pflege – ist das möglich?» musste sowohl im Juni wie auch am Ersatzdatum im September aufgrund Krankheit der Hauptreferenten abgesagt werden. Da das Thema jedoch auf grosses Interesse gestossen ist, wird das ERFA-Treffen im Februar 2025 im Sunnhalde Seniorenzentrum in Untersiggenthal nachgeholt. Der Anlass ist für Vereinsmitglieder des Forum BGM Aargau kostenlos, für Nicht-Mitglieder wird ein Unkostenbeitrag von CHF 40 verrechnet.

## 4.3 Jahreskampagne 2024 / 2025: «Resilienz: Stark durch die Stürme des Lebens»



Die diesjährige Jahreskampagne hat den Titel «Resilienz: Stark durch die Stürme des Lebens». Ziel der Jahreskampagne ist es, den Mitgliedern Informationen zu einem Gesundheitsthema so aufzubereiten, dass sie dazu ohne grossen Aufwand im eigenen Betrieb Sensibilisierungsarbeit leisten können. Ziel der diesjährigen Kampagne war es, die Betriebe und ihre Mitarbeitende auf die Vorteile von Resilienz aufmerksam zu machen und zu ermutigen, sich diesem Thema anzunehmen. Wer resilient ist, kann besser mit Belastungen und Stress umgehen und sich schneller von schwierigen Situationen erholen und

gestärkt daraus hervor gehen. Die Mitarbeitenden profitierten von praktischen Tipps und wurden für ein wichtiges Thema sensibilisiert, das der persönlichen Gesundheit, der Gesundheit der Arbeitskolleg\*innen aber auch dem Betrieb als Ganzes dient. Alle Unterlagen (Hintergrundwissen, Plakat, Tippliste) können von unseren Mitgliedern im Mitgliederbereich der Webseite heruntergeladen werden. Das Plakat der Kampagne ist öffentlich zugänglich.

## 4.4 Online-Dialoge

Im 2024 hat das Forum BGM Aargau zusammen mit dem Schwerpunktprogramm Psychische Gesundheit Kanton Aargau einen Online-Dialog zur Stärkung der Psychischen Gesundheit bei jungen Erwachsenen aufgegleist. Der öffentlich ausgeschriebene Online-Dialog für

Berufs- und Praxisbildende und Berufsfach- und Mittelschullehrpersonen wurde erfolgreich zum zehnten Mal durchgeführt. Bei der Konzeption der Online-Dialoge haben die Organisationen ask, OdA GS Aargau AG, Suchtprävention Aargau und libs mitgewirkt. Moderiert wurde der Hauptdialog und der Follow-up durch Esther Studer, ehemalige Geschäftsführerin des Forum BGM Aargau, Coach, Organisationsberaterin und Mediatorin. Der Aargauische Gewerbeverband war auch dieses Jahr als Partner mit dabei und hat das Angebot ebenfalls beworben. Es haben 18 Personen teilgenommen, die Feedbacks waren sehr positiv.

#### **4.5 ensa: Erste-Hilfe-Kurs für psychische Gesundheit**

Das Forum BGM Aargau hat in Kooperation mit dem Schwerpunktprogramm Psychische Gesundheit Kanton Aargau, dem Institut für Arbeitsmedizin und pro mente sana den zweitägigen ensa-Kurs für Aktivmitglieder zu einem stark reduzierten Preis angeboten. Am Kurs haben 13 Personen aus verschiedenen Betrieben teilgenommen. Die Rückmeldungen fielen sehr positiv aus.

#### **4.6 Online-Mitgliederbereich**

Im geschlossenen Mitgliederbereich können Mitglieder ein Profil erstellen und dabei in einer einfachen Maske angeben, was sie im Bereich BGM umsetzen und/oder anbieten. Die Plattform dient der Vernetzung und für den gegenseitigen Austausch der Aktiv- und Fördermitglieder.

#### **4.7 Sonderkonditionen und Rabattangebote**

Die Vereinsmitglieder konnten, wie auch schon im letzten Jahr, bei verschiedenen Anlässen und Anbietern von Sonderkonditionen profitieren:

- **Vergünstigungen bei den anderen Foren:** Vereinsmitglieder des Forum BGM Aargau können die Veranstaltungen der anderen Foren zu den gleichen Konditionen besuchen wie die Mitglieder des jeweiligen Forums.
- **Vergünstigungen bei Workshops der Suchtprävention Aargau:** Vereinsmitglieder des Forum BGM Aargau erhalten auf die Workshops, welche die Suchtprävention Aargau anbietet, Rabatt.
- **Vergünstigung auf die Teilnahme der Nationalen BGM-Tagung von Gesundheitsförderung Schweiz sowie auf deren BGM-Kurse:** Unsere Mitglieder erhielten 20% Rabatt auf den Eintritt zur diesjährigen Tagung «Destination Resilienz – Unternehmen & Mitarbeitende stärken» und profitieren ebenfalls von 20% auf die BGM-Kurse für Unternehmen.
- **HR FESTIVAL europe:** Unsere Mitglieder profitierten von einem Rabatt von CHF 20 für die 1.5-stündigen Workshops.

## 5. Vereinsorganisation

Im Folgenden wird die Vereinsorganisation des Forum BGM Aargau aufgezeigt.

### 5.1 Vereinsversammlungen

Dieses Jahr fand die ordentliche Vereinsversammlung am 19. März 2024 in der Rotho Kunststoff AG in Würenlingen statt. Nebst der kurz gehaltenen ordentlichen Versammlung gab es einen Rundgang in der Rotho Kunststoff AG und einen Input von Andreas Ernst, COO der Rotho Kunststoff AG, über BGM bei Rotho mit Fokus auf der Schichtarbeit und dem Fehlzeitenmanagement.



Das Forum BGM Aargau musste eine neue Revisionsstelle wählen. Die Aargauer Kantonalbank hatte seit der Gründung des Vereins die jährliche Revision kostenlos übernommen. Dieses Mandat musste sie aufgrund des erhöhten Aufwands durch strengere Auflagen der Berufsverbände abgeben. Die Vereinsversammlung war einstimmig damit einverstanden, dass Hüsser & Gmür ab 2025 das Revisionsmandat erhält. Ebenfalls wurde der gesamte Vorstand in corpore einstimmig wiedergewählt sowie die Präsidentin, Kathrin Sommerhalder.

### 5.2 Vorstandssitzungen

Der Vorstand, der auf ehrenamtlicher Basis arbeitet, traf sich im Jahr 2024 zu drei ordentlichen Vorstandssitzungen.

### 5.3 Geschäftsleitung

Die Geschäftsstelle des Forum BGM Aargau wird im Job-Sharing geführt. Lucy Waerseggers ist seit Mitte 2019 Geschäftsführerin des Forum BGM Aargau. Sie wird von Selina Skalsky-Züllig als Co-Geschäftsführerin unterstützt.

### 5.4 Mitgliederbefragung

Alle zwei Jahre findet eine Mitgliederbefragung zum bestehenden Angebot, zum Bedarf an Gesundheitsthemen und zum Umsetzungsstand von BGM in den Mitgliedsfirmen statt. Die Umfrage fand im Februar/März 2024 statt. 40% der Mitglieder haben teilgenommen. Das Angebot des Forum BGM Aargau und die Vereinsführung werden sehr positiv wahrgenommen.

«Es ist bereichernd, in einem Netzwerk dabei sein zu dürfen, das sich wichtigen Themen im Bereich Gesundheitsförderung und Prävention annimmt. Es besteht ein wertvoller Austausch unter kompetenten und motivierten Personen mit einem Zugang zu wertvollen Unterlagen. Vielen Dank, weiter so!»

## 6. Partnerschaften und Kooperationen

Als Partner des Forum BGM Aargau engagieren sich der Kanton Aargau, der Aargauische Gewerbeverband, die Aargauische Industrie- und Handelskammer, Suva, Helsana und Gesundheitsförderung Schweiz.

Des Weiteren pflegt das Forum BGM Aargau die folgenden Kooperationen:

- **Zusammenarbeit mit dem ifa Institut für Arbeitsmedizin:** Das Forum BGM Aargau ist am ifa angesiedelt und profitiert somit von der direkten Zusammenarbeit mit Dr. Kissling, Gründer und Leiter ifa Institut für Arbeitsmedizin, sowie vom breiten Wissen aus den unterschiedlichen Bereichen, wie beispielsweise von der Arbeitsmedizin, der Gesundheitsförderung oder von ergonomischem Wissen. Das Forum BGM Aargau kann je nach Bedürfnis des Mitgliedsbetriebs mit allen ifa-Bereichen zusammenarbeiten.
- **Amt für Wirtschaft und Arbeit (AWA):** Mit der Industrie- und Gewerbeaufsicht (kantonale Vollzugsbehörde für Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz) des Amtes für Wirtschaft und Arbeit wird seit Mitte 2014 eine Kooperation gepflegt. Die Arbeitsinspektor\*innen geben den Betrieben, die sie besuchen, eine Broschüre des Forum BGM Aargau ab und machen auf das unterstützende Angebot des Forum BGM Aargau aufmerksam.
- **Suva:** Die Suva ist seit 2016 offizieller Partner des Forum BGM Aargau. Suva unterstützt das Forum BGM Aargau bei seinen Aktivitäten, ist im Vorstand vertreten und leistet einen finanziellen Beitrag.
- **Helsana:** Die Helsana ist seit 2019 offizieller Partner des Forum BGM Aargau. Helsana unterstützt das Forum BGM Aargau bei seinen Aktivitäten, ist im Vorstand vertreten und leistet einen finanziellen Beitrag.
- **Aargauische Industrie- und Handelskammer (AIHK) und Aargauischer Gewerbeverband (AGV):** Das Forum BGM Aargau steht in engem Kontakt mit der AIHK und dem AGV. Beide Organisationen sind im Vorstand des Forum BGM Aargau vertreten und sind offizielle Partner.
- **Lungenliga Aargau:** Das Forum BGM Aargau und die Lungenliga Aargau machen gegenseitig auf das Angebot des anderen aufmerksam. Das Forum BGM Aargau gibt bei den BGM-Standortgesprächen jeweils einen Flyer zum Thema «zackstark – rauchfrei durch die Lehre» ab. Auf der Webseite [www.bgm-ag.ch](http://www.bgm-ag.ch) gibt es die Wissensrubrik zum Thema «Tabakprävention» und es wird jährlich im Newsletter des Forum BGM Aargau auf das Angebot «zackstark» aufmerksam gemacht. Ebenfalls ist Selina Skalsky-Züllig in der Begleitgruppe von «zackstark – rauchfrei durch die Lehre» vertreten. Im zackstark-Newsletter wird im Vorfeld der Kantonalen BGM-Tagung ein Artikel geschaltet mit Informationen zum Forum BGM Aargau und mit einem Hinweis zur Tagung.
- **Kantonales Schwerpunktprogramm Psychische Gesundheit:** Das Forum BGM Aargau hat in Zusammenarbeit mit dem Schwerpunktprogramm Psychische Gesundheit des Kantons Aargau sowie mit ask, OdA GS Aargau AG, Suchtprävention Aargau und libs die Online-Dialoge zur Stärkung der psychischen Gesundheit von jungen Erwachsenen konzipiert. Die insgesamt zehn durchgeführten Online-Dialoge inkl. Follow-ups waren für Mitglieder kostenlos. Dieses Jahr konnte ebenfalls in Kooperation mit u.a. dem Schwerpunktprogramm Psychische Gesundheit der ensa-Kurs zu einem reduzierten Preis für unsere Aktivmitglieder angeboten werden (siehe 4.5).
- **Suchtprävention Aargau:** Das Forum BGM Aargau und die Suchtprävention Aargau machen gegenseitig auf das Angebot des anderen aufmerksam. Die Suchtprävention ist an der jährlichen BGM-Tagung mit einem Büchertisch vertreten. Das Forum BGM Aargau gibt bei jedem Standortgespräch einen Flyer der Mediothek der Suchtprävention ab. Ebenso ist eine Wissensrubrik zum Thema «Sucht» auf der Webseite [www.bgm-ag.ch](http://www.bgm-ag.ch) geschaltet und die Buchempfehlungen in den Wissensrubriken sind mit einem direkten Link zur Mediothek versehen.

- **gesund und zwäg i de schuel:** Schulen, die im kantonalen Netzwerk gesundheitsfördernder Schulen (KNGS) Mitglied sind, können von einem kostenlosen BGM-Halbtage des Forum BGM Aargau profitieren.
- **Foren aus anderen Kantonen:** Lucy Waersegers und Selina Skalsky-Züllig treffen sich einmal jährlich mit den Vertreterinnen und Vertretern der anderen Foren aus den anderen Kantonen (Ostschweiz, Zürich, Bern-Solothurn, Region Basel, Tessin, Romandie) am Austauschtreffen mit Gesundheitsförderung Schweiz, um ihren Beitrag an gemeinsamen Aktivitäten zu leisten und strategische Entwicklungen zu unterstützen. Ebenso profitieren die Mitglieder des Forum BGM Aargau von denselben Tarifen an Veranstaltungen der anderen Foren wie deren Mitglieder und umgekehrt.
- **Schuldenberatung Aargau/Solothurn:** Mitglieder des Forum BGM Aargau erhalten auf das Kursangebot der Schuldenberatung Aargau/Solothurn Rabatt.

## 7. Schwerpunkte und Jahresziele

2023 startete die fünfte Programmphase, die bis 2026 dauert. Die drei neuen Schwerpunkte für diese Jahre sind die Folgenden:

- **Schwerpunkt 1:** Verbreitung von BGM in den Regionen
- **Schwerpunkt 2:** Systematisierung von BGM im Betrieb
- **Schwerpunkt 3:** Stärkung der psychischen Gesundheit im Betrieb

Die drei Schwerpunktthemen sind den Jahreszielen jeweils übergeordnet und werden wann immer möglich berücksichtigt.

Für das Jahr 2024 wurden im Vorstand sieben konkrete Jahresziele festgelegt:

### Schwerpunkt 1: Verbreitung BGM in Regionen:

- **Ziel 1: Das Forum BGM Aargau hat einen Anlass in einer Region umgesetzt, in der noch nicht viele Mitglieder sind.**  
→ Die Durchführung des ERFA-Treffens war in Bad Zurzach geplant, einer Region, in der wir noch nicht so viele Mitglieder haben. Leider mussten wir zweimal den Anlass aufgrund Krankheit der Hauptreferenten absagen.
- **Ziel 2: Das Forum BGM Aargau organisiert einen Anlass für eine spezifische Branche / Berufsgruppe.**  
→ Dieses Ziel wurde noch nicht erreicht. Das ERFA-Treffen war organisiert für Mitglieder in der Pflegebranche (Alters- und Pflegezentren, Spitex, Spitäler). Das Thema war «Flexibilisierung in der Pflege – ist das möglich?». Wir mussten den Anlass zweimal aufgrund Krankheit der Hauptreferenten absagen. Wir werden das Treffen im Februar 2025 nachholen.

### Schwerpunkt 2: Systematisierung von BGM im Betrieb:

- **Ziel 3: Die Unterlagen zum Standortgespräch werden überarbeitet: eine Übersicht über alle BGM-Themen im Betrieb ist entwickelt und in einer einfachen Struktur dargestellt.**  
→ Dieses Ziel wird Anfang 2025 erreicht sein. Die Unterlagen sind in Bearbeitung, das definitive Layout muss noch gemacht werden.

- **Ziel 4: Eine Wissensrubrik auf der Webseite des Forum BGM Aargau zum Thema Systematisierung von BGM inkl. Wirksamkeitsüberprüfung ist erstellt.**  
→ Dieses Ziel wird Anfang 2025 erreicht sein.
- **Ziel 5: Der Systematisierungsgrad der Umsetzung von BGM in den Mitgliedsbetrieben ist mit der zweijährlichen Mitgliederbefragung erhoben.**  
→ Dieses Ziel wurde erreicht.

### **Schwerpunkt 3: Stärkung der Psychischen Gesundheit im Betrieb:**

- **Ziel 6: Das Forum BGM Aargau organisiert mindestens eine Veranstaltung zum Thema psychische Gesundheit.**  
→ Dieses Ziel wurde erreicht: Gemeinsam mit dem SPP Psychische Gesundheit wurde der Online-Dialog «Psychisch fit in Lehre und Schule» durchgeführt. Ebenfalls führten wir den Erste-Hilfe-Kurs für psychische Gesundheit (ensa) mit interessierten Aktivmitgliedern durch.
- **Ziel 7: Fragen zur psychischen Gesundheit im Betrieb sind Teil der zweijährlichen Umfrage.**  
→ Dieses Ziel wurde erreicht.

Die definitive Ausarbeitung der Jahresziele 2025 erfolgt Anfang 2025.

## **8. Fazit und Ausblick auf das Vereinsjahr 2025**

Das Hauptziel des Forum BGM Aargau ist es, die Verbreitung von betrieblichen Gesundheitsmanagement im Kanton zu fördern. Das Forum möchte sich zu diesem Zweck als neutrale Anlaufstelle für Fragen rund um Betriebliches Gesundheitsmanagement positionieren. Des Weiteren ist es das Ziel, die Vereinsmitgliederzahl sowie die Nutzung des Informationsangebots zu steigern. Die Zahl der Aktivmitglieder ist dieses Jahr wiederum stark gestiegen. Wir durften 23 neue Aktivmitglieder begrüßen (und 20 neue Fördermitglieder). Das zeigt, dass das Thema Betriebliches Gesundheitsmanagement nach wie vor von Interesse ist und das Forum BGM Aargau als Anlaufstelle in diesem Bereich immer noch an Bekanntheit gewinnt.

Das Forum BGM Aargau verfolgt vermehrt die Strategie, mit ihrem Angebot möglichst viele Betriebe im Kanton Aargau zu erreichen, unabhängig davon, ob der Betrieb Mitglied beim Forum BGM ist oder nicht. Dazu soll auch die breit angelegte Sensibilisierungskampagne helfen.

Das Forum BGM Aargau blickt auf ein ereignisreiches Vereinsjahr zurück und diese Arbeit gilt es im Jahr 2025 fortzusetzen.

Kathrin Sommerhalder, Präsidentin Verein Forum BGM Aargau, 16.01.2025

