

# Jahresbericht 2023

Verein Forum BGM – Betriebliches  
Gesundheitsmanagement  
im Kanton Aargau

## Inhaltsverzeichnis

<b>1. Einleitung und Überblick.....</b>	<b>3</b>
<b>2. Mitglieder des Vereins Forum BGM Aargau .....</b>	<b>4</b>
2.1 Neue Vereinsmitgliedschaften .....	4
2.2 Austritte.....	5
<b>3. Sensibilisierungsarbeit zu BGM im Kanton Aargau .....</b>	<b>5</b>
3.1 BGM-Standortgespräche .....	5
3.2 13. Kantonale BGM-Tagung.....	6
3.3 Präsenz an weiteren Veranstaltungen .....	7
3.4 Informationsservice via Newsletter, Online-Plattform etc. ....	8
3.5 Medienpräsenz .....	9
<b>4. Angebote für Vereinsmitglieder .....</b>	<b>10</b>
4.1 Nutzung des BGM-Halbtags.....	10
4.2 Erfahrungsaustausch-Treffen .....	10
4.3 Jahreskampagne 2023 / 2024: Generationenmix: Gemeinsam mehr erreichen!	11
4.4 Online-Dialoge .....	11
4.5 JSA in Spitex- und anderen Langzeitpflegeorganisationen .....	11
4.6 Online-Mitgliederbereich .....	11
4.7 Sonderkonditionen und Rabattangebote .....	12
<b>5. Vereinsorganisation.....</b>	<b>12</b>
5.1 Vereinsversammlungen.....	12
5.2 Vorstandssitzungen .....	12
5.3 Geschäftsleitung .....	13
<b>6. Partnerschaften und Kooperationen .....</b>	<b>13</b>
<b>7. Schwerpunkte und Jahresziele .....</b>	<b>14</b>
<b>8. Fazit und Ausblick auf das Vereinsjahr 2024 .....</b>	<b>15</b>

## 1. Einleitung und Überblick

Der Verein Forum BGM Aargau bezweckt die aktive Förderung und Verbreitung des Betrieblichen Gesundheitsmanagements (BGM) im Kanton Aargau. Das Forum BGM Aargau setzt sich dafür ein, Arbeitgebende auf Themen rund um die Gesundheit am Arbeitsplatz zu sensibilisieren. Dazu unterstützt der Verein Aargauer Betriebe und Organisationen bei der Einführung und Umsetzung von gesundheitsförderlichen Massnahmen. Via Veranstaltungen und Informationskampagnen vermittelt das Forum BGM Wissen rund um das Thema «Gesundheit in der Arbeitswelt». Damit wird der Erhalt und die Verbesserung der Gesundheit der erwerbstätigen Bevölkerung angestrebt und trägt auf diesem Weg auch zur Förderung der Produktivität der Unternehmen und der Wirtschaft im Allgemeinen bei.

Das Forum BGM Aargau konnte im 2023 seinen Bekanntheitsgrad steigern und 45 neue Vereinsmitglieder gewinnen. Darunter sind Betriebe unterschiedlichster Grössen und Branchen. Untenstehend sind ausgewählte Highlights der erfolgreichen Vereinsarbeit des Forum BGM Aargau aufgeführt:

	<p><b><u>13. Kantonale BGM-Tagung</u></b>  <b>«Faul, unmotiviert und anspruchsvoll! Sind junge Mitarbeitende wirklich so?»</b>          Über 170 Personen – hauptsächlich Führungskräfte und Geschäftsführende – besuchten am 07. November 2023 die 13. Kantonale BGM-Tagung im Stadtsaal in Zofingen.</p>
	<p><b>Angebote für Vereinsmitglieder</b>          Für die Vereinsmitglieder des Forum BGM Aargau wurde die elfte Jahreskampagne zum Thema «Generationenmix: Gemeinsam mehr erreichen!» lanciert. Das <a href="#">Plakat</a> ist öffentlich zugänglich, die restlichen Unterlagen sind nur im <a href="#">Mitgliederbereich</a> auffindbar.</p>
	<p><b>ERFA-Treffen</b>          Das elfte Erfahrungsaustauschtreffen «Wie sage ich es eigentlich? Heikle Themen ansprechen» knüpfte inhaltlich an der BGM-Tagung 2022 und an der Jahreskampagne 2022 an. Über 30 Personen haben am Anlass in Aarau teilgenommen.</p>

Klicken Sie jeweils auf das Bild oder auf das blau Geschriebene, um auf die Materialien zuzugreifen.

## 2. Mitglieder des Vereins Forum BGM Aargau

### 2.1 Neue Vereinsmitgliedschaften

Der Verein Forum BGM Aargau hat im Jahr 2023 insgesamt 45 neue Mitglieder gewonnen. Per 31.12.2023 zählt der Verein 274 Mitglieder (inklusive den Vorstandsmitgliedern). Davon sind 194 Aktivmitglieder und 80 Fördermitglieder. 71% aller Mitglieder sind Aktivmitglieder.

#### Neue Aktivmitglieder

1. Aargauischer Lehrerinnen- und Lehrerverband, Aarau
2. GastroAargau – Verband für Hotellerie und Restauration, Lenzburg
3. Gemeinde Fislisbach, Fislisbach
4. Eniwa, Buchs
5. H. Wetter AG, Stetten AG
6. Heinz Baumgartner AG, Tegerfelden
7. Medizinisches Zentrum Brugg AG, Brugg
8. Mettaufer AG Ingenieurbüro, Mellingen
9. Müri Prototech AG, Gontenschwil
10. Oberstufe Möhlin, Möhlin
11. Pastoralraum Aarau, Aarau
12. Pfauen – Das Zentrum für Pflege und Betreuung, Bad Zurzach
13. Pflegeheime der Stadt Aarau, Aarau
14. Primarschule Münchwilen, Münchwilen
15. Primarschule und Kindergarten Möhlin, Möhlin
16. Schule Merenschwand, Merenschwand
17. Schule Döttingen, Döttingen
18. Schule Rütihof, Baden Rütihof
19. Seniorenzentrum Sunnhalde, Untersiggenthal
20. Spital Muri, Muri
21. Spitex Limmat Aare Reuss AG, Ennetburgi
22. Spitex Muri und Umgebung, Muri
23. Spitex Region Brugg AG, Windisch
24. Stadt Aarau, Aarau
25. Sternekita, Zofingen
26. Suhrental Alterszentrum, Schöftland
27. Visus Service GmbH / MeisterConcept GmbH, Aarau
28. Volksschule Baden, Standort Tanegg, Baden
29. Wohn- und Pflegeheim Egelsee, Bergdietikon

#### Neue Fördermitglieder

1. Akademie für Achtsamkeit Lenzburg
2. KompetenzCentrum für Arbeit & Gesundheit GmbH
3. Mentalrelax GmbH
4. Movis AG
5. Netmap AG
6. Preventica
7. Winner/s Edge (Schweiz) AG
8. Patricia Ammann (Privatperson)
9. Claudia Dao (Privatperson)
10. Franz Erni (Privatperson)
11. Stéphanie Guéron (Privatperson)
12. Claudia Lanfranconi Schwarz (Privatperson)

13. Felix Muheim (Privatperson)
14. Martina Pianta (Privatperson)
15. Dominic Trösch (Privatperson)
16. Susanne Weiss (Privatperson)

Die Zusammensetzung des Vereins sah im 2023 wie folgt aus:

Mitglieder	Total	274
Unternehmen, Betriebe, Organisationen aus dem Aargau		147
Verwaltungseinheiten und Gemeinden aus dem Aargau		18
Berufs- und Interessensverbände aus dem Aargau		12
Schulen und Weiterbildungsinstitute		13
Unternehmen, Betriebe, Institutionen ausserhalb des Aargaus		4
Einpersonenfirmer, die Coaching und BGM-Dienstleistungen anbieten		48
Privatpersonen		32

## 2.2 Austritte

Per Ende 2023 traten folgende Mitglieder aus dem Verein aus:

1. FUNKENFEUER (Fördermitglied)
2. Clevel-Coach (Fördermitglied)
3. pflegeprivat gmbh (Aktivmitglied)
4. Zahnarztpraxis Dr. med. dent. D. Burkart (Aktivmitglied)

Die Gründe für die Austritte sind: Geschäftsaufgabe, Pensionierung und berufliche Veränderungen.

## 3. Sensibilisierungsarbeit zu BGM im Kanton Aargau

Das Ziel des Forum BGM Aargau ist es, Arbeitgebende im Kanton Aargau für die Wichtigkeit des Themas «Gesundheit am Arbeitsplatz» zu sensibilisieren und sie zu motivieren, sich dem Thema BGM vermehrt zu widmen. Dazu bietet das Forum BGM Aargau sämtlichen Aargauer Betrieben und Organisationen ein kostenloses und unverbindliches Standortgespräch zu betrieblichem Gesundheitsmanagement, einen Informationsservice mittels Newsletter, Online-Informationenplattform, LinkedIn und Standaktionen sowie öffentliche Veranstaltungen. Im Folgenden wird aufgezeigt, was das Forum BGM Aargau im Jahr 2023 in diesem Bereich geleistet hat.

### 3.1 BGM-Standortgespräche

Um Betriebe im Kanton Aargau zu motivieren, BGM-Massnahmen umzusetzen und ihnen dabei eine praxisnahe Unterstützung zu bieten, haben sämtliche Aargauer Betriebe die Gelegenheit, ein kostenloses und unverbindliches BGM-Standortgespräch zu nutzen. Bei diesem Treffen wird erörtert, was den Betrieb derzeit beschäftigt, wie es den Mitarbeitenden geht, was gut läuft, was bereits im BGM umgesetzt wird und wo Handlungsbedarf besteht. Anschliessend wird gemeinsam analysiert, welche Schritte der Betrieb gemäss seiner Möglichkeiten einleiten kann, um die Gesundheit am Arbeitsplatz zielgerichtet zu fördern. Im Jahr 2023 wurden insgesamt elf Standortgespräche durchgeführt. Seit der Lancierung dieses Angebots Ende 2011 haben gesamthaft 123 Aargauer Arbeitgebende von diesem Angebot Gebrauch gemacht.

### 3.2 13. Kantonale BGM-Tagung



Einmal jährlich organisiert das Forum BGM Aargau in Zusammenarbeit mit seinen Partnern, dem Aargauischen Gewerbeverband, der Aargauischen Industrie- und Handelskammer, der Helsana, der Suva sowie dem Kanton Aargau eine kantonale Tagung zu Betrieblichem Gesundheitsmanagement. Der halbtägige Anlass kann dank der Unterstützung dieser Partner sowie diverser Sponsoren für Mitglieder kostenlos angeboten werden. Nicht-Mitglieder bezahlen seit 2016 einen Teilnahmebeitrag von CHF 100 resp. CHF 150 (je nach Art der Tagung). Die Veranstaltung wird von der SGAS, der Schweizerischen

Gesellschaft für Arbeitssicherheit, als Fortbildungsveranstaltung anerkannt.

Der Anlass fand am 07. November 2023 im Stadtsaal in Zofingen statt und wurde von über 170 Personen besucht. Darunter Führungskräfte, Geschäftsführende, Fachpersonen und Personalverantwortliche aus dem Kanton Aargau und vereinzelt auch aus anderen Kantonen. Der Titel der diesjährigen Tagung lautete «Faul, unmotiviert und anspruchsvoll! Sind junge Mitarbeitende wirklich so?».

#### Überblick der 13. Kantonalen BGM-Tagung:

Titel	
Faul, unmotiviert und anspruchsvoll! Sind junge Mitarbeitende wirklich so?	
Zielpublikum	
Der Anlass richtete sich an Unternehmerinnen und Unternehmer von Betrieben jeglicher Grösse, Führungskräfte, Personalfachleute sowie weitere Schlüsselpersonen im Bereich betriebliches Gesundheitsmanagement und Arbeitssicherheit.	
Programm	
13.30	<b>Begrüssung</b> Rahela Syed, Stadträtin Zofingen, Ressort Kultur und Freizeit
13.45	<b>Inputreferat I: Junge Mitarbeitende – Neue Generation, neue Arbeitswelt?</b> Yannick Blättler, Gründer und Inhaber Neoviso AG
14.15	<b>Intermezzo</b> Beatrice Binder, Marlén Gubsch, Tina Verboon, Körper- und Atemtherapeutinnen
14.25	<b>Inputreferat II: Miteinander statt gegeneinander: Generationen im Arbeitsleben</b> Prof. Dr. Anina Cristina Hille, Ökonomin und Dozentin, Hochschule Luzern
14.55	<b>Praxisinput: Wertewandel in der Arbeitswelt: Eine junge CEO erzählt</b> Valentina Wetter, CEO H. Wetter AG, Stetten AG
15.15	<b>Pause</b>
15.45	<b>Intermezzo</b> Beatrice Binder, Marlén Gubsch, Tina Verboon, Körper- und Atemtherapeutinnen
15.55	<b>Podiumsdiskussion</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Yannick Blättler</li> <li>• Anina Hille</li> <li>• Valentina Wetter</li> <li>• Fabio Blasi, Leiter Sourcing &amp; Employer Branding, Kantonsspital Aarau</li> </ul>

	Durch die Podiumsdiskussion führt Petra Keel, Inhaberin PETRA KEEL GmbH, Expertin für Gesundheitsstrategien (Business – Personal – Education)
16.45	<b>Zusammenfassung und Reflexion</b> David Schönenberger, Präventionsberater Betriebliches Gesundheitsmanagement, Suva
17.15	<b>Apéro und Erfahrungsaustausch</b>
<b>Partner</b>	
Kanton Aargau, Aargauischer Gewerbeverband, Aargauische Industrie- und Handelskammer, Helsana, Suva, gsund und zwäg im aargau	
<b>Hauptsponsoren</b>	
Gesundheitsförderung Schweiz	
<b>Weitere Sponsoren</b>	
Trinamo, Kantonsspital Baden, Stiftung artisana, Migros Kulturprozent, Megura	
<b>Auswertung</b>	
Der Anlass wurde mittels eines Auswertungsformulars, das nach der Tagung elektronisch verschickt wurde, evaluiert (Rücklauf 59%). Trotz einzelner kritischen Stimmen waren 98% der Teilnehmenden vollständig (66.3%) und mehrheitlich (33.3%) zufrieden mit der Tagung als Ganzes.	

### 3.3 Präsenz an weiteren Veranstaltungen

Um Betriebliches Gesundheitsmanagement im Kanton Aargau zu verbreiten und den Bekanntheitsgrad des Forum BGM Aargau zu steigern, ist der Verein an verschiedenen externen Veranstaltungen präsent:

- **Austauschtreffen mit Gesundheitsförderung Schweiz und anderen Foren:** Die Co-Geschäftsführerinnen des Forum BGM Aargau, Lucy Waersegers und Selina Skalsky-Züllig, nahmen am Austauschtreffen teil.
- **Dreiländertagung in Rorschach:** Selina Skalsky-Züllig nahm an der Tagung teil und konnte sich mit vielen anderen BGM-Playern aus der Schweiz, Deutschland und Österreich vernetzen und austauschen.
- **Artisana KMU Talk:** Lucy Waersegers nahm an diesem Talk teil.
- **Fachgruppe Community of Practice von der SGO:** Lucy Waersegers nahm an dieser Fachgruppe teil und konnte die Anlässe des Forum BGM Aargau vorstellen.
- **Nationale BGM-Tagung von Gesundheitsförderung Schweiz:** Das Forum BGM Aargau war zusammen mit den anderen Foren mit einem Stand vertreten und es wurde im Plenum konkret auf die verschiedenen Foren aufmerksam gemacht.
- **Herbsttreffen des Kantonalen Netzwerks Gesundheitsfördernder Schulen:** Selina Skalsky-Züllig hielt an diesem Netzwerktreffen ein Inputreferat über BGM, stellte das Forum BGM Aargau vor und sie betreute zusammen mit Lucy Waersegers einen Stand mit Infomaterial unseres Vereins.
- **Anlass der Höheren Fachschule für Gesundheit und Soziales:** Lucy Waersegers nahm an der Podiumsdiskussion dieses Anlasses teil.
- **Netzwerktreffen des Tabakpräventionsprogrammes:** Selina Skalsky-Züllig war an diesem Anlass präsent.
- **Mitgliederanlass des Netzwerks Psychische Gesundheit:** Lucy Waersegers nahm an diesem Anlass teil.

### 3.4 Informationsservice via Newsletter, Online-Plattform etc.

Mittels Online-Plattform, Newsletter, LinkedIn und Broschüre verbreitet das Forum BGM Aargau aktuelles Wissen zu Betrieblichem Gesundheitsmanagement. Im Folgenden wird ein Überblick über die Leistungen in diesem Bereich gegeben:

<p><b>Informationsplattform <a href="http://www.bgm-ag.ch">www.bgm-ag.ch</a></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Die Besuche durch die organische Suche von Suchmaschinen, die Direktaufrufe sowie die Zugriffe über Smartphone sind im Vergleich zum gesamten Vorjahr prozentual gleichgeblieben.</li> </ul> <p>Online Besuche:            Jahr 2023: 9616 Besuche durch 6734 Nutzer*innen und 24'864 Seitenaufrufe            Jahr 2022: 11'958 Besuche durch 9101 Nutzer*innen und 27'488 Seitenaufrufe            Jahr 2021: 12'937 Besuche durch 9528 Nutzer*innen und 29'761 Seitenaufrufe            Jahr 2020: 7868 Besuche durch 5592 Nutzer*innen und 19'330 Seitenaufrufe</p>
<p><b>Neue Landingpage <a href="http://www.bgm-ag-mitglied-werden.ch">www.bgm-ag-mitglied-werden.ch</a></b></p> <p>Im Zusammenhang mit der breit angelegten Sensibilisierungskampagne entstand unsere neue Landingpage. Diese ging Anfang September live.</p> <p>Online Besuche:            2023 (1.9.-6-12.): 284 Besuche durch 214 Nutzer*innen</p>
<p><b>Newsletter</b></p> <p>Der Online-Newsletter des Forum BGM Aargau wird sechsmal jährlich versandt und beinhaltet aktuelle Informationen zu ausgewählten BGM-Themen, Good-Practice-Beispiele von BGM in Unternehmen sowie Hinweise zum Vereinsangebot. Der Newsletter des Forum BGM Aargau zählt aktuell 772 Abonnent*innen (2022: 776).</p>
<p><b>LinkedIn</b></p> <p>Auf der LinkedIn Seite des Forum BGM Aargau werden regelmässig Artikel oder Veranstaltungshinweise aus dem Bereich BGM gepostet. Mittlerweile hat das Forum BGM Aargau 898 Follower*innen (Ende 2022: 670). Durch die Reichweite von LinkedIn resp. durch das Reposten von Beiträgen durch Follower*innen konnten einige Anmeldungen zur 13. Kantonalen BGM-Tagung generiert und neue Mitglieder gewonnen werden.</p>
<p><b>Sensibilisierungskampagne</b></p> <p>Für die Jahre 2023 bis 2026 wurde eine Sensibilisierungskampagne lanciert mit dem Motto «Stark. Stärker. Gemeinsam.». Ziel dieser Kampagne ist es, das Forum BGM Aargau in allen Regionen des Kantons Aargau bekannter zu machen, um so das Betriebliche Gesundheitsmanagement in den Aargauer Firmen und Unternehmen weiter zu verbreiten. Für diese Kampagne arbeitet das Forum BGM Aargau mit einer externen Werbeagentur zusammen. Ende August 2023 fiel der Startschuss der Kampagne in der Öffentlichkeit. Mit einem Spezialnewsletter an unsere Mitglieder und einem dafür produzierten Kurzfilm informierten wir sie über die Kampagne. Wir stellten unseren Mitgliedern unser Label «Wir sind Mitglied beim Forum BGM Aargau» für ihre Webseite und weitere Dokumenten zur Verfügung. Ergänzend gaben wir unseren Mitgliedern die Möglichkeit, sich an unseren Veranstaltungen mit einem professionellen Fotobooth ablichten zu lassen für die Erstellung eines Sujets, das auf LinkedIn und Instagram erscheint. Ebenfalls sind einige Artikel in lokalen Medien über die Kampagne erschienen, die neue Landingpage <a href="http://www.bgm-ag-mitglied-werden.ch">www.bgm-ag-mitglied-werden.ch</a> ging live, unser neu erarbeitetes Logo kam zum Einsatz und jede Woche posten wir ein Sujet von unseren Mitgliedern auf LinkedIn und Instagram.</p>



### 3.5 Medienpräsenz

Im Jahr 2023 war das Forum BGM Aargau wie folgt in den Medien präsent:

- Aargauische Wirtschaft des Aargauischen Gewerbeverbandes:
  - September: Artikel über unsere Sensibilisierungskampagne inkl. Menschenkette
  - Oktober: Artikel «Jung, faul und anspruchsvoll!» inkl. Hinweis auf Tagung
  - Oktober: Artikel «Psychisch fit in Lehre und Schule» inkl. Hinweis auf Online-Dialog
  - Dezember: doppelseitiges Inserat über Sensibilisierungskampagne (inkl. Umschlag)
- Aargauer Zeitung / Oltner Tagblatt
  - September: Artikel über Gesundheit am Arbeitsplatz: Über 250 Aargauer Unternehmen setzen sich dafür ein → Bekanntmachung unserer Sensibilisierungskampagne
- Schulblatt:
  - Oktober: Artikel über das digitale Treffen der Schulhausvertretungen, bei dem Lucy Waerseggers über Schulen auf dem Weg zum BGM referierte
- Newsblatt GastroAargau:
  - Juli: Artikel über Psychisch fit in Lehre inkl. Hinweis auf den Online-Dialog exklusiv für Mitglieder des GastroAargau-Verbands
- Luzerner Zeitung:
  - April: Artikel in der Verlagsbeilage für Aus- und Weiterbildung: Interview mit Selins Skalsky-Züllig (die Luzerner Zeitung hat diesen Artikel von der Aargauer Zeitung übernommen)
- Das Forum BGM war in diversen Newslettern präsent:
  - Gesundheitsförderung Schweiz: Hinweis auf die 13. Kantonale BGM-Tagung
  - getNews Gesundheitsförderung & Prävention: Hinweis auf die 13. Kantonale BGM-Tagung
  - gesund und zwäg i de schuel: Es wurde auf das Angebot des Gratis-BGM-Halbtags für Netzwerkschulen sowie auf die Jahreskampagne 2022/2023 «Schweige nicht – sprich es an!» aufmerksam gemacht

- Verein Aargauer Psycholog\*innen (VAP): Im Herbstnewsletter gab es einen Artikel über das Forum BGM Aargau inkl. Angebote
- Veranstaltungskalender der Aargauer Zeitung: Veranstaltungshinweis zur 13. Kantonalen BGM-Tagung
- LinkedIn: Auf LinkedIn wurden verschiedene Beiträge publiziert

## 4. Angebote für Vereinsmitglieder

Betriebe und Organisationen, die dem Forum BGM Aargau beitreten, profitieren von weiteren kostenlosen Dienstleistungen. Um das Vereinsangebot für bestehende Vereinsmitglieder attraktiv zu halten, wurden die bestehenden Aktivitäten und Vereinsangebote weitergeführt und verbessert. Im Folgenden wird aufgezeigt, was in diesem Bereich geleistet wurde.

### 4.1 Nutzung des BGM-Halbtags

Aargauer Betriebe und Organisationen, die dem Forum BGM Aargau beitreten, können alle fünf Jahre einen BGM-Halbtage in Form eines Workshops, Referats, Prozessoptimierung o.ä. nutzen. Dieser BGM-Halbtage kann individuell nach den Bedürfnissen des Betriebs eingesetzt werden. Bei spezifischen Gesundheitsfragen im Betrieb leistet das Forum BGM Aargau zudem Unterstützung und/oder vermittelt die entsprechenden Partner im Kanton Aargau.



Im Jahr 2023 haben 16 Betriebe den BGM-Halbtage genutzt. Die Inhalte der BGM-Halbtage im 2023 waren: Stress, wertschätzende Führung, individuelle Stressbewältigungsstrategien, Absenzenmanagement, Ernährungsreferate für Schichtmitarbeitende, BGM-Standortbestimmung, psychische Gesundheit, Schutz der persönlichen Integrität (Mobbing), Resilienz, Boundary Management, Führung und Gesundheit.

Seit Lancierung dieses Angebots Ende 2011 haben 82 Vereinsmitglieder und 16 Schulen dieses Angebot genutzt. Schulen, die im Kantonalen Netzwerk gesundheitsfördernden Schulen (KNGS) dabei sind, profitieren ebenfalls von einem kostenlosen BGM-Halbtage, auch ohne Mitgliedschaft beim Forum BGM Aargau. Es werden jedoch auch immer mehr Schulen Mitglied beim Forum BGM Aargau und profitieren so von diesem Angebot. Neun Betriebe kontaktierten das Forum BGM im Jahr 2023 bezüglich weiterer Fragen zur Gesundheit von Mitarbeitenden im Betrieb. Das Forum BGM Aargau konnte diesen Betrieben Anlaufstellen empfehlen oder Hilfestellungen geben.

### 4.2 Erfahrungsaustausch-Treffen

Am 13. Juni 2023 konnte das ERFA-Treffen mit dem Titel «Wie sage ich es eigentlich? Heikle Themen ansprechen» im Bullingerhaus in Aarau durchgeführt werden. Dieses Jahr besuchten über 30 Personen den Anlass. Der Anlass war für Vereinsmitglieder des Forum BGM Aargau kostenlos, für Nicht-Mitglieder wurde ein Unkostenbeitrag von CHF 40 verrechnet. Es hat ein Nicht-Mitglied am Anlass teilgenommen.



### 4.3 Jahreskampagne 2023 / 2024: «Generationenmix: Gemeinsam mehr erreichen!»



Die diesjährige Jahreskampagne hat den Titel «Generationenmix: Gemeinsam mehr erreichen!». Ziel der Kampagne ist es, den Mitgliedern Informationen zu einem Gesundheitsthema so aufzubereiten, dass sie dazu ohne grossen Aufwand im eigenen Betrieb Sensibilisierungsarbeit leisten können. Ziel der Kampagne war es, die Betriebe und ihre Mitarbeitende auf die Vorteile der Vielfalt der verschiedenen Generationen in gemeinsamen Teams aufmerksam zu machen und zu generationsübergreifende Zusammenarbeit zu ermutigen. Dies ermöglicht es, voneinander zu lernen und gemeinsam

mehr zu erreichen. Die Mitarbeitenden profitierten von praktischen Tipps und wurden für ein wichtiges Thema sensibilisiert, das der persönlichen Gesundheit, der Gesundheit der Arbeitskolleg\*innen aber auch dem Betrieb als Ganzes dient. Alle Unterlagen (Hintergrundwissen, Plakat, Tippliste) können von unseren Mitgliedern im Mitgliederbereich der Webseite heruntergeladen werden. Das Plakat der Kampagne ist öffentlich zugänglich.

### 4.4 Online-Dialoge

Im 2023 hat das Forum BGM Aargau zusammen mit dem Schwerpunktprogramm Psychische Gesundheit Kanton Aargau insgesamt zwei Online-Dialoge zur Stärkung der Psychischen Gesundheit bei jungen Erwachsenen aufgegleist. Einer wäre exklusiv für die Mitglieder des GastroAargau-Verbands gewesen. Dieser musste leider mangels Anmeldungen abgesagt werden. Der öffentlich ausgeschriebene Online-Dialog für Berufs- und Praxisbildende und Berufsfach- und Mittelschullehrpersonen wurde erfolgreich zum neunten Mal durchgeführt. Bei der Konzeption der Online-Dialoge haben die Organisationen ask, OdA GS Aargau AG, Suchtprävention Aargau und libs mitgewirkt. Moderiert wurden die Hauptdialoge und die Follow-ups durch Esther Studer, ehemalige Geschäftsführerin des Forum BGM Aargau, Coach, Organisationsberaterin und Mediatorin. Der Aargauische Gewerbeverband war auch dieses Jahr als Partner mit dabei und hat das Angebot ebenfalls beworben. Es haben 21 Personen teilgenommen, die Feedbacks waren sehr positiv.

### 4.5 JSA in Spitex- und anderen Langzeitpflegeorganisationen

Am 28. Februar 2023 fand in Zusammenarbeit mit Gesundheitsförderung Schweiz eine Schulung zum Programm «Betriebliches Gesundheitsmanagement in Spitex- und anderen Langzeitpflegeorganisationen» statt. Die Einladung erhielten alle Langzeitpflege- und Spitexorganisationen, die beim Forum BGM Aargau Mitglied sind. Ebenfalls wurde die Einladung in Kooperation mit vaka Gesundheitsverband Aargau an alle Spitex-Organisationen im Aargau verschickt. Die Teilnahme war für die Interessierten kostenlos. Am Anlass nahmen 10 Teilnehmende teil und das Feedback war sehr positiv.

### 4.6 Online-Mitgliederbereich

Im geschlossenen Mitgliederbereich können Mitglieder ein Profil erstellen und dabei in einer einfachen Maske angeben, was sie im Bereich BGM umsetzen und/oder anbieten. Die Plattform dient der Vernetzung und für den gegenseitigen Austausch der Aktiv- und Fördermitglieder.

## 4.7 Sonderkonditionen und Rabattangebote

Die Vereinsmitglieder konnten, wie auch schon im letzten Jahr, bei verschiedenen Anlässen und Anbietern von Sonderkonditionen profitieren:

- **Vergünstigungen bei den anderen Foren:** Vereinsmitglieder des Forum BGM Aargau können die Veranstaltungen des Forum BGM Ostschweiz, Region Basel, Bern-Solothurn, Zürich und Tessin zu den gleichen Konditionen besuchen wie die Mitglieder des jeweiligen Forums.
- **Vergünstigungen bei Workshops der Suchtprävention Aargau:** Vereinsmitglieder des Forum BGM Aargau erhalten auf die Workshops, welche die Suchtprävention Aargau anbietet, Rabatt.
- **Vergünstigung auf die Teilnahme der Nationalen BGM-Tagung von Gesundheitsförderung Schweiz sowie auf deren BGM-Kurse:** Unsere Mitglieder erhielten 20% Rabatt auf den Eintritt zur diesjährigen Tagung «Gesunde neue Arbeitswelt?» und profitieren ebenfalls von 20% auf die BGM-Kurse für Unternehmen.
- **Vergünstigung auf das 19. SIZ Care Forum:** Unsere Mitglieder erhielten einen Rabatt von 10% auf die Tagungspauschale des SIZ Care Forums zum Thema «Führung und Gesundheit – Prävention und Reintegration».

## 5. Vereinsorganisation

Im Folgenden wird die Vereinsorganisation des Forum BGM Aargau aufgezeigt.

### 5.1 Vereinsversammlungen

Dieses Jahr fand die ordentliche Vereinsversammlung am 27. März 2023 im Institut für Arbeitsmedizin ifa in Baden statt. Nebst der kurz gehaltenen ordentlichen Versammlung gab es einen Rundgang am ifa und einen Input von Dieter Kissling, Leiter Institut für Arbeitsmedizin, zu den Unterschieden zwischen Burnout, Depression und innerer Kündigung.



Sina Kubel von der ABB und Renate Kaufmann vom Aargauischen Gewerbeverband traten aus dem Vorstand aus. Urs Widmer, Geschäftsleiter Aargauischer Gewerbeverband, wurde einstimmig in den Vorstand gewählt. Im Nachgang zur Vereinsversammlung wurde im Zirkularverfahren ein weiteres neues Vorstandsmitglied aufgenommen: Andreas Ernst, Geschäftsführer der Rotho Kunststoff AG. Ebenfalls hat per Ende Mai 2023 Christine Vögele, Leiterin Sektion Gesundheitsförderung des Kantons Aargau, gekündigt, was mit ihrem Rücktritt als Präsidentin des Forum BGM Aargau einherging. Ad interim hat das langjährige und zeichnungsberechtigte Vorstandsmitglied, Philip Schneiter, das Präsidium übernommen. In einer ausserordentlichen online Vereinsversammlung wurde im November Kathrin Sommerhalder, Co-Leiterin Sektion Gesundheitsförderung und Prävention, Departement Gesundheit und Soziales, Kanton Aargau, zur neuen Präsidentin des Vereins Forum BGM Aargau gewählt.

### 5.2 Vorstandssitzungen

Der Vorstand, der auf ehrenamtlicher Basis arbeitet, traf sich im Jahr 2023 zu drei ordentlichen Vorstandssitzungen.

### 5.3 Geschäftsleitung

Die Geschäftsstelle des Forum BGM Aargau wird im Job-Sharing geführt. Lucy Waerseggers ist seit Mitte 2019 Geschäftsführerin des Forum BGM Aargau. Sie wird von Selina Skalsky-Züllig als Co-Geschäftsführerin unterstützt.

## 6. Partnerschaften und Kooperationen

Als Partner des Forum BGM Aargau engagieren sich der Kanton Aargau, der Aargauische Gewerbeverband, die Aargauische Industrie- und Handelskammer, Suva, Helsana und Gesundheitsförderung Schweiz.

Des Weiteren pflegt das Forum BGM Aargau die folgenden Kooperationen:

- **Zusammenarbeit mit dem ifa Institut für Arbeitsmedizin:** Das Forum BGM Aargau ist am ifa angesiedelt und profitiert somit von der direkten Zusammenarbeit mit Dr. Kissling, Gründer und Leiter ifa Institut für Arbeitsmedizin, sowie vom breiten Wissen aus den unterschiedlichen Bereichen, wie beispielsweise von der Arbeitsmedizin, der Gesundheitsförderung oder von ergonomischem Wissen. Das Forum BGM Aargau kann je nach Bedürfnis des Mitgliedsbetriebs mit allen ifa-Bereichen zusammenarbeiten.
- **Amt für Wirtschaft und Arbeit (AWA):** Mit der Industrie- und Gewerbeaufsicht (kantonale Vollzugsbehörde für Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz) des Amts für Wirtschaft und Arbeit wird seit Mitte 2014 eine enge Kooperation gepflegt. Die Arbeitsinspektor\*innen geben den Betrieben, die sie besuchen, eine Broschüre des Forum BGM Aargau ab und machen auf das unterstützende Angebot des Forum BGM Aargau aufmerksam.
- **Suva:** Die Suva ist seit 2016 offizieller Partner des Forum BGM Aargau. Suva unterstützt das Forum BGM Aargau bei seinen Aktivitäten, ist im Vorstand vertreten und leistet einen finanziellen Beitrag.
- **Helsana:** Die Helsana ist seit 2019 offizieller Partner des Forum BGM Aargau. Helsana unterstützt das Forum BGM Aargau bei seinen Aktivitäten, ist im Vorstand vertreten und leistet einen finanziellen Beitrag.
- **Aargauische Industrie- und Handelskammer (AIHK) und Aargauischer Gewerbeverband (AGV):** Das Forum BGM Aargau steht in engem Kontakt mit der AIHK und dem AGV. Beide Organisationen sind im Vorstand des Forum BGM Aargau vertreten und sind offizielle Partner. Philip Schneider von der AIHK hatte dieses Jahr ad interim das Präsidium übernehmen.
- **Lungenliga Aargau:** Das Forum BGM Aargau und die Lungenliga Aargau machen gegenseitig auf das Angebot des anderen aufmerksam. Das Forum BGM Aargau gibt bei den BGM-Standortgesprächen jeweils einen Flyer zum Thema «zackstark – rauchfrei durch die Lehre» ab. Auf der Webseite [www.bgm-ag.ch](http://www.bgm-ag.ch) gibt es die Wissensrubrik zum Thema «Tabakprävention» und es wird jährlich im Newsletter des Forum BGM Aargau auf das Angebot «zackstark» aufmerksam gemacht. Ebenfalls ist Selina Skalsky-Züllig des Forum BGM Aargau in der Begleitgruppe von «zackstark – rauchfrei durch die Lehre» vertreten. Im zackstark-Newsletter wird im Vorfeld der Kantonalen BGM-Tagung ein Artikel geschaltet mit Informationen zum Forum BGM Aargau und mit einem Hinweis zur Tagung.
- **Kantonales Schwerpunktprogramm Psychische Gesundheit:** Das Forum BGM Aargau hat in Zusammenarbeit mit dem Schwerpunktprogramm Psychische Gesundheit des Kantons Aargau sowie mit ask, OdA GS Aargau AG, Suchtprävention Aargau und libs die Online-Dialoge zur Stärkung der psychischen Gesundheit von

jungen Erwachsenen konzipiert. Die insgesamt acht durchgeführten Online-Dialoge inkl. Follow-ups waren für Mitglieder kostenlos.

- **Suchtprävention Aargau:** Das Forum BGM Aargau und die Suchtprävention Aargau machen gegenseitig auf das Angebot des anderen aufmerksam. Die Suchtprävention ist an der jährlichen BGM-Tagung mit einem Büchertisch vertreten. Das Forum BGM Aargau gibt bei jedem Standortgespräch einen Flyer der Mediothek der Suchtprävention ab. Ebenso ist eine Wissensrubrik zum Thema «Sucht» auf der Webseite [www.bgm-ag.ch](http://www.bgm-ag.ch) geschaltet und die Buchempfehlungen in den Wissensrubriken sind mit einem direkten Link zur Mediothek versehen.
- **gesund und zwäg i de schuel:** Schulen, die im kantonalen Netzwerk gesundheitsfördernder Schulen (KNGS) Mitglied sind, können von einem kostenlosen BGM-Halbtage des Forum BGM Aargau profitieren.
- **Foren aus anderen Kantonen:** Lucy Waerseggers und Selina Skalsky-Züllig treffen sich einmal jährlich mit den Vertreterinnen und Vertretern der anderen Foren aus den anderen Kantonen (Ostschweiz, Zürich, Bern-Solothurn, Region Basel, Tessin) am Austauschtreffen mit Gesundheitsförderung Schweiz, um ihren Beitrag an gemeinsamen Aktivitäten zu leisten und strategische Entwicklungen zu unterstützen. Ebenso profitieren die Mitglieder des Forum BGM Aargau von denselben Tarifen an Veranstaltungen der anderen Foren wie deren Mitglieder und umgekehrt.
- **Schuldenberatung Aargau/Solothurn:** Mitglieder des Forum BGM Aargau erhalten auf das Kursangebot der Schuldenberatung Aargau/Solothurn Rabatt.

## 7. Schwerpunkte und Jahresziele

2023 startete die fünfte Programmphase, die bis 2026 dauert. Die drei neuen Schwerpunkte für diese Jahre sind die Folgenden:

- **Schwerpunkt 1:** Verbreitung von BGM in den Regionen
- **Schwerpunkt 2:** Systematisierung von BGM im Betrieb
- **Schwerpunkt 3:** Stärkung der psychischen Gesundheit im Betrieb

Die drei Schwerpunktthemen stehen den Jahreszielen jeweils übergeordnet und werden wann immer möglich berücksichtigt.

Für das Jahr 2023 wurden im Vorstand vier konkrete Jahresziele festgelegt:

### Schwerpunkt 1: Verbreitung BGM in Regionen:

- **Ziel 1: Das Forum BGM Aargau hat mindestens einen Anlass in einer Region organisiert.**  
→ Dieses Ziel wurde erreicht. Die diesjährige BGM-Tagung fand in Zofingen statt, in einer Region, in der das Forum BGM Aargau noch nicht so breit vertreten ist. Das Erfahrungsaustauschtreffen fand in Aarau statt. In dieser Region hat der Verein schon mehr Mitglieder.
- **Ziel 2: Das Forum BGM Aargau hat mit mindestens einem Verband zusammengearbeitet und gemeinsam einen Anlass durchgeführt.**  
→ Dieses Ziel wurde teilweise erreicht. Das Forum BGM Aargau hat sich mit dem Verband GastroAargau vernetzt und sie haben zusammen einen online Anlass zur Psychischen Gesundheit von Lernenden organisiert und über diverse Kanäle

beworben (Webseite Forum BGM Aargau, Newsletter GastroAargau, Newsblatt GastroAargau). Leider musste der Anlass abgesagt werden mangels Anmeldungen. Das Thema wäre im Gastrobereich brandaktuell und es besteht grosser Handlungsbedarf, aber die Befürchtungen, dass sich die Betriebe diese Zeit für das Angebot nicht nehmen, hat sich bewahrheitet.

#### **Schwerpunkt 2: Systematisierung von BGM im Betrieb:**

- **Ziel 3: Die Unterlagen zum Standortgespräch sind überarbeitet: eine Übersicht über alle BGM-Themen im Betrieb ist entwickelt und in einer einfachen Struktur dargestellt.**  
→ Dieses Ziel wurde nicht erreicht: Das Forum BGM Aargau hatte im 2023 einen extremen Zuwachs an Neu-Mitgliedern. Dies generierte Mehrarbeit in der Administration sowie im Durchführen von Standortgesprächen und BGM-Halbtagen. Zusammen mit der breit angelegten Sensibilisierungskampagne waren die Ressourcen zu knapp, um die Unterlagen zum Standortgespräch zu überarbeiten. Dieses Ziel soll im 2024 erreicht werden.

#### **Schwerpunkt 3: Stärkung der Psychischen Gesundheit im Betrieb:**

- **Ziel 4: Das Forum BGM Aargau hat mindestens eine Veranstaltung zum Thema psychische Gesundheit organisiert.**  
→ Dieses Ziel wurde erreicht: Gemeinsam mit dem SPP Psychische Gesundheit wurde der Online-Dialog «Psychisch fit in Lehre und Schule» durchgeführt und auch das ERFA-Treffen mit der Thematik Sucht zielte auf die psychische Gesundheit ab.

Die definitive Ausarbeitung der Jahresziele 2024 erfolgt Anfang 2024. Sie werden auf die neuen Schwerpunkte abgestimmt sein.

## **8. Fazit und Ausblick auf das Vereinsjahr 2024**

Das Hauptziel des Forum BGM Aargau ist es, die Verbreitung von betrieblichen Gesundheitsmanagement im Kanton zu fördern. Das Forum möchte sich zu diesem Zweck als neutrale Anlaufstelle für Fragen rund um Betriebliches Gesundheitsmanagement positionieren. Des Weiteren ist es das Ziel, die Vereinsmitgliederzahl sowie die Nutzung des Informationsangebots zu steigern. Die Zahl der Aktivmitglieder ist dieses Jahr extrem gestiegen. Wir durften 29 neue Aktivmitglieder begrüßen (und 16 neue Fördermitglieder). Das zeigt, dass das Thema Betriebliches Gesundheitsmanagement nach wie vor von Interesse ist und das Forum BGM Aargau als Anlaufstelle in diesem Bereich immer noch an Bekanntheit gewinnt.

Das Forum BGM Aargau verfolgt vermehrt die Strategie, mit ihrem Angebot möglichst viele Betriebe im Kanton Aargau zu erreichen, unabhängig davon, ob der Betrieb Mitglied beim Forum BGM ist oder nicht. Dazu soll auch die breit angelegte Sensibilisierungskampagne helfen.

Das Forum BGM Aargau blickt auf ein ereignisreiches Vereinsjahr zurück und diese Arbeit gilt es im Jahr 2024 fortzusetzen.

Kathrin Sommerhalder, Präsidentin Verein Forum BGM Aargau, 13.2.2024

