

Jahresbericht 2022

Verein Forum BGM – Betriebliches
Gesundheitsmanagement
im Kanton Aargau

Inhaltsverzeichnis

1. Einleitung und Überblick.....	3
2. Mitglieder des Vereins Forum BGM Aargau	4
2.1 Neue Vereinsmitgliedschaften	4
2.2 Austritte.....	5
3. Sensibilisierungsarbeit zu BGM im Kanton Aargau	5
3.1 BGM-Standortgespräche	5
3.2 12. Kantonale BGM-Tagung.....	5
3.3 Präsenz an weiteren Veranstaltungen	7
3.4 Informationsservice via Newsletter, Online-Plattform etc.	8
3.5 Medienpräsenz	9
4. Angebote für Vereinsmitglieder	10
4.1 Nutzung des BGM-Halbtags.....	10
4.2 Erfahrungsaustausch-Treffen	10
4.3 Jahreskampagne: Schweige nicht – sprich es an!.....	11
4.4 Online-Dialoge	11
4.5 Online-Mitgliederbereich	11
4.6 Sonderkonditionen und Rabattangebote	11
5. Vereinsorganisation.....	12
5.1 Vereinsversammlung.....	12
5.2 Vorstandssitzungen	12
5.3 Geschäftsleitung	12
6. Partnerschaften und Kooperationen	13
7. Fazit und Ausblick auf das Vereinsjahr 2023	14

1. Einleitung und Überblick

Der Verein Forum BGM bezweckt die aktive Förderung und Verbreitung des Betrieblichen Gesundheitsmanagements (BGM) im Kanton Aargau. Das Forum BGM setzt sich dafür ein, Arbeitgebende auf Themen rund um die Gesundheit am Arbeitsplatz zu sensibilisieren. Dazu unterstützt der Verein Aargauer Betriebe und Organisationen bei der Einführung und Umsetzung von gesundheitsförderlichen Massnahmen. Via Veranstaltungen und Informationskampagnen vermittelt das Forum BGM Wissen rund um das Thema «Gesundheit in der Arbeitswelt». Damit wird der Erhalt und die Verbesserung der Gesundheit der erwerbstätigen Bevölkerung angestrebt und trägt auf diesem Weg auch zur Förderung der Produktivität der Unternehmen und der Wirtschaft im Allgemeinen bei.

Das Forum BGM Aargau konnte im 2022 seinen Bekanntheitsgrad steigern und 26 neue Vereinsmitglieder gewinnen. Darunter sind Betriebe unterschiedlichster Grössen und Branchen. Untenstehend sind einige Highlights der erfolgreichen Vereinsarbeit des Forum BGM Aargau aufgeführt:

	<u>12. Kantonale BGM-Tagung</u> «BGM ist Gesetz(t) – Gratwanderung zwischen Freiwilligkeit und Pflicht» Rund 170 Personen – hauptsächlich Führungskräfte und Geschäftsführende – besuchten am 02. November 2022 die 12. Kantonale BGM-Tagung im Kultur- und Kongresshaus in Aarau.
	Angebote für Vereinsmitglieder Für die Vereinsmitglieder des Forum BGM Aargau wurde die neunte Jahreskampagne zum Thema «Schweige nicht – sprich es an!» lanciert. Das Plakat ist öffentlich zugänglich, die restlichen Unterlagen sind nur im Mitgliederbereich auffindbar.
	ERFA-Treffen Das zehnte Erfahrungsaustauschtreffen «BGM und New Work – Empfehlungen für ein BGM in neuen Arbeitswelten» knüpfte inhaltlich an der BGM-Tagung 2021 und an der Jahreskampagne 2021 an. 30 Personen haben am Anlass in Spreitenbach teilgenommen.

Klicken Sie jeweils auf das Bild oder auf das blau Geschriebene, um auf die Materialien zuzugreifen.

2. Mitglieder des Vereins Forum BGM Aargau

2.1 Neue Vereinsmitgliedschaften

Der Verein Forum BGM Aargau hat im Jahr 2022 insgesamt 26 neue Mitglieder gewonnen. Per 31.12.2022 zählt der Verein 238 Mitglieder (inklusive den Vorstandsmitgliedern). Davon sind 168 Aktivmitglieder und 70 Fördermitglieder. 71% aller Mitglieder sind Aktivmitglieder.

Neue Aktivmitglieder

1. AXICOM HV AG, Wohlen
2. Building Solution Center AG, Othmarsingen
3. Camille Bauer Metrawatt AG, Wohlen
4. Cropmark AG, Wettingen
5. Eichenberger Gewinde AG, Burg
6. Festo AG
7. Frulact Switzerland AG, Reinach
8. Gemeinde Küttigen, Rombach
9. Gemeinde Wölflinswil, Wölflinswil
10. Lindenfeld, Suhr
11. Megura AG Werbeagentur, Baden
12. Pflegezentrum Luegenacher, Rothrist
13. Stiftung Schloss Biberstein, Biberstein
14. Strassenverkehrsamt Kanton Aargau, Schafisheim
15. Verein für Altersbetreuung im Oberen Fricktal, Frick
16. Volksschule Baden, Standort Dättwil, Dättwil
17. Zwilag Zwischenlager, Würenlingen

Neue Fördermitglieder

1. Angela Hartmann (Privatperson)
2. Arogya by Nathalie Bloch, Umiken
3. Daniela Ulmi Sutter (Privatperson)
4. denkwerkerei gmbh, Fislisbach
5. hasler4coaching, Gipf-Oberfrick
6. Ida Ott (Privatperson)
7. Isabella Natascha Haller (Privatperson)
8. Marion Kalbermatten (Privatperson)
9. Thomas Jost (Privatperson)

Die Zusammensetzung des Vereins sah im 2022 wie folgt aus:

Mitglieder	Total	238
Unternehmen, Betriebe, Organisationen aus dem Aargau		135
Verwaltungseinheiten und Gemeinden aus dem Aargau		14
Berufs- und Interessensverbände aus dem Aargau		10
Schulen und Weiterbildungsinstitute		6
Unternehmen, Betriebe, Institutionen ausserhalb des Aargaus		5
Einpersonenfirmer, die Coaching und BGM-Dienstleistungen anbieten		42
Privatpersonen		26

2.2 Austritte

Per Ende 2022 traten folgende Mitglieder aus dem Verein aus.

1. DAS Work + Health Universität Zürich und Université de Lausanne (Fördermitglied)
2. Debora Di Maio (Privatperson)
3. Handtherapie im Limmattal (Fördermitglied)
4. Kilchenmann AG (Aktivmitglied)
5. Miele AG (Aktivmitglied)
6. PERSONALPASSUNG (Fördermitglied)
7. Peter Fächter GmbH (Aktivmitglied)
8. Rudolf Wartmann (Privatperson)

Die Gründe für die Austritte sind: Geschäftsaufgabe, Todesfälle, Pensionierung und Stellenwechsel (Austritt) der Kontaktpersonen im Betrieb

3. Sensibilisierungsarbeit zu BGM im Kanton Aargau

Das Ziel des Forum BGM Aargau ist es, Arbeitgebende im Kanton Aargau für die Wichtigkeit des Themas «Gesundheit am Arbeitsplatz» zu sensibilisieren und sie zu motivieren, sich dem Thema BGM vermehrt zu widmen. Dazu bietet das Forum BGM sämtlichen Aargauer Betrieben und Organisationen ein kostenloses und unverbindliches Standortgespräch zu betrieblichem Gesundheitsmanagement, einen Informationsservice mittels Newsletter, Online-Informationsplattform und Standaktionen sowie öffentliche Veranstaltungen. Im Folgenden wird aufgezeigt, was das Forum BGM Aargau im Jahr 2022 in diesem Bereich geleistet hat.

3.1 BGM-Standortgespräche

Um Betriebe im Kanton Aargau zu motivieren, BGM-Massnahmen umzusetzen und ihnen dabei eine praxisnahe Unterstützung zu bieten, haben sämtliche Aargauer Betriebe die Gelegenheit, ein kostenloses und unverbindliches BGM-Standortgespräch zu nutzen. Bei diesem Treffen wird erörtert, was den Betrieb derzeit beschäftigt, wie es den Mitarbeitenden geht, was gut läuft, was bereits im BGM umgesetzt wird und wo Handlungsbedarf besteht. Anschliessend wird gemeinsam analysiert, welche Schritte der Betrieb gemäss seiner Möglichkeiten einleiten kann, um die Gesundheit am Arbeitsplatz zielgerichtet zu fördern. Im Jahr 2022 wurden insgesamt acht Standortgespräche durchgeführt. Seit Lancierung dieses Angebots Ende 2011 haben gesamthaft 112 Aargauer Arbeitgebende von diesem Angebot Gebrauch gemacht.

3.2 12. Kantonale BGM-Tagung



Einmal jährlich organisiert das Forum BGM in Zusammenarbeit mit seinen Partnern, dem Aargauischen Gewerbeverband, der Aargauischen Industrie- und Handelskammer, der Helsana, der Suva sowie dem Kanton Aargau eine kantonale Tagung zu Betrieblichem Gesundheitsmanagement. Der halbtägige Anlass kann dank der Unterstützung dieser Partner sowie diverser Sponsoren für Mitglieder kostenlos angeboten werden. Nicht-Mitglieder bezahlen seit 2016 einen Teilnahmebeitrag von CHF 100 resp. CHF 150 (je nach Art der Tagung). Die Veranstaltung

wird von der SGAS, der Schweizerischen Gesellschaft für Arbeitssicherheit, als Fortbildungsveranstaltung anerkannt.

Der Anlass fand am 02. November 2022 im Kultur- und Kongresshaus in Aarau statt und wurde von 170 Personen besucht. Darunter Führungskräfte, Geschäftsführende, Fachpersonen und Personalverantwortliche aus dem Kanton Aargau und vereinzelt auch aus anderen Kantonen. Der Titel der diesjährigen Tagung lautete «BGM ist Gesetz(t) – Gratwanderung zwischen Freiwilligkeit und Pflicht».

Überblick der 12. Kantonalen BGM-Tagung:

Titel	
BGM ist Gesetz(t) – Gratwanderung zwischen Freiwilligkeit und Pflicht	
Zielpublikum	
Der Anlass richtete sich an Unternehmerinnen und Unternehmer von Betrieben jeglicher Grösse, Führungskräfte, Personalfachleute sowie weitere Schlüsselpersonen im Bereich betriebliches Gesundheitsmanagement und Arbeitssicherheit.	
Programm	
13.315	Begrüssung Verena Rohrer , Leiterin Aargau Services Standortförderung, Departement Volkswirtschaft und Inneres, Kanton Aargau Markus Scherrer , Agenturleiter Suva Aarau, Vorstandsmitglied Forum BGM
13.30	Zwischen Verdrängung und Pflicht Szenischer Input der Future Now Consultants
13.40	Inputreferat: Die Fürsorgepflicht der Arbeitgebenden Dr. iur. Roger Hischier, Fachanwalt SAV Arbeitsrecht
14.10	Best- und Worstpractice Claudia Stam, Fachstelle Mobbing und Belästigung
14.20	Kurzpause und Wechsel zu den Fokus-Inputs
14.35	1. Runde Fokus-Inputs: A.) Das Spiel mit dem Glück – Glücksspiele «ein Zwiespalt zwischen müssen und dürfen» / Tim Rohr, Suchtprävention Aargau B.) Mobbing, sexuelle Belästigung und Diskriminierung – Best Practice für Arbeitgebende / Claudia Stam, Inhaberin der Fachstelle Mobbing und Belästigung C.) Tabuthema: Alkoholsucht am Arbeitsplatz / Dr. med. Thomas Lüddeckens, FA Psychiatrie/Psychotherapie (FMH), CEO/Chefarzt, Klinik im Hasel AG D.) Sexuelle Belästigung am Arbeitsplatz / Korina Stoltenberg, Sozialpädagogin, stv. Stellenleiterin, Mediatorin SDM, Opferberatung Aargau E.) Heikle Themen ansprechen / Anja Becher und Stefan Stahl, Future Now Consultants F.) Freiwillig zu mehr Gesundheit im Betrieb / Dr. Sven Goebel, Leiter Entwicklung BGM, Gesundheitsförderung Schweiz
15.20	Pause und Wechsel zu den Fokus-Inputs
15.40	2. Runde Fokus-Inputs (siehe oben A-F)
16.25	Kurzpause und Raumwechsel
16.35	Austausch der Erkenntnisse und Ideen aus den Fokus-Inputs Future Now Consultants
16.55	Unterstützung Forum BGM Aargau Selina Skalsky-Züllig, Co-Geschäftsführerin Forum BGM Aargau
17.05	Inputreferat: «Freiwilligkeit ist der Preis der Freiheit»

	Prof. em. Dr. phil. Theo Wehner, ETH Zürich, Arbeits-&Organisationspsychologe
17.45	Apéro riche und Erfahrungsaustausch
Partner	
Kanton Aargau, Aargauischer Gewerbeverband, Aargauische Industrie- und Handelskammer, Helsana, Suva, gsund und zwäg im aargau	
Hauptponsoren	
Gesundheitsförderung Schweiz	
Weitere Sponsoren	
Trinamo, Kantonsspital Baden, Stiftung artisana, Migros Kulturprozent, SIZ Care	
Auswertung	
Der Anlass wurde mittels eines Auswertungsformulars, das nach der Tagung elektronisch verschickt wurde, evaluiert (Rücklauf 61%). Trotz einzelner kritischen Stimmen waren 93% der Teilnehmenden vollständig (50%) und mehrheitlich (43%) zufrieden mit der Tagung als Ganzes.	

3.3 Präsenz an weiteren Veranstaltungen

Um Betriebliches Gesundheitsmanagement im Kanton Aargau zu verbreiten und den Bekanntheitsgrad des Forum BGM Aargau zu steigern, ist der Verein an verschiedenen externen Veranstaltungen präsent:

- **Arbeit – Psyche – Sucht:** Im Mai fand in Zusammenarbeit mit dem Forum BGM Aargau und dem Asana-Spital Menziken eine Veranstaltung der regionalen Gewerbevereine im Bezirk Kulm statt. Die Geschäftsführerin des Forum BGM Aargau konnte das Forum BGM Aargau und unser Angebot vorstellen. Es nahmen über 70 Personen an der Veranstaltung teil.
- **Austauschtreffen mit Gesundheitsförderung Schweiz und anderen Foren:** Die Co-Geschäftsleiterinnen nahmen am Austauschtreffen teil und haben die Angebote des Forum BGM Aargau vorgestellt.
- **Fachgruppe Community of Practice von der SGO:** Die Geschäftsführerin nahm an dieser Fachgruppe teil und konnte die Anlässe des Forum BGM Aargau vorstellen.
- **Nationale BGM-Tagung von Gesundheitsförderung Schweiz:** Das Forum BGM Aargau war zusammen mit dem Forum BGM Zürich und Bern mit einem Stand vertreten und es wurde im Plenum konkret auf die verschiedenen Foren aufmerksam gemacht.
- **Wirtschaftspodium Limmattal:** Ein Vertreter des Forum BGM Zürich stellte an diesem Anlass unter anderem das Forum BGM Aargau vor und legte Informationen über den Verein auf.
- **Anlass der Bezirksvertretenden des Aargauischen Gewerbeverbandes:** Die Geschäftsführerin des Forum BGM Aargau stellte an diesem Anlass das Forum BGM Aargau vor.
- **Netzwerktreffen des Tabakpräventionsprogrammes:** Die Co-Geschäftsführerin war an diesem Anlass präsent.
- **Kantonale Schulleitungsforen:** Bei den vier durchgeführten Schulleitungsforen, die von insgesamt ca. 130 Schulleitenden besucht wurden, wurde das Angebot des Forum BGM Aargau vorgesellt und es lagen Unterlagen zum Verein zum Mitnehmen auf.

3.4 Informationsservice via Newsletter, Online-Plattform etc.

Mittels Online-Plattform, Newsletter und Broschüre, die dieses Jahr ein Redesign erhalten hat, verbreitet das Forum BGM aktuelles Wissen zu Betrieblichem Gesundheitsmanagement. Im Folgenden wird ein Überblick über die Leistungen in diesem Bereich gegeben.

Informationsplattform www.bgm-ag.ch

- Die Besuche durch die organische Suche von Suchmaschinen sind im Vergleich zum gesamten Vorjahr anteilmässig um 7% angestiegen. Direktaufrufe der Webseite haben prozentual um knapp 10% zugenommen.
- Zugriffe über Smartphone sind im Vergleich zum Vorjahr prozentual gleich geblieben.

Online Besuche:

Jahr 2022: 11'958 Besuche durch 9101 Nutzer und 27'488 Seitenaufrufe

Jahr 2021: 12'937 Besuche durch 9528 Nutzer und 29'761 Seitenaufrufe

Jahr 2020: 7868 Besuche durch 5592 Nutzer und 19'330 Seitenaufrufe

Jahr 2019: 8199 Besuche durch 6231 Nutzer und 24'644 Seitenaufrufe

Newsletter

Der Online-Newsletter des Forum BGM Aargau wird sechsmal jährlich versandt und beinhaltet aktuelle Informationen zu ausgewählten BGM-Themen, Good-Practice-Beispiele von BGM in Unternehmen sowie Hinweise zum Vereinsangebot. Der Newsletter des Forum BGM zählt aktuell 776 Abonnentinnen und Abonnenten (2021: 729)

LinkedIn

Auf der LinkedIn Seite des Forum BGM Aargau werden regelmässig Artikel oder Veranstaltungshinweise aus dem Bereich BGM gepostet. Mittlerweile hat das Forum BGM Aargau 670 Follower:innen (Ende 2021: 397). Durch die Reichweite von LinkedIn resp. durch das Reposten von Beiträgen durch Follower:innen konnten einige Anmeldungen zur 12. Kantonalen BGM-Tagung generiert und neue Mitglieder gewonnen werden.

Mini-Redesign

Im 2022 fand ein Mini-Redesign der Haupt-Illustration des Forum BGM Aargau statt (siehe unten). Die vorherige Illustration war etwas in die Jahre gekommen und sollte in frischem Gewand erscheinen. Somit wurden unsere A5-Flyer, die Broschüre sowie unsere Rollstände erneuert. Ebenso erhielt die Einladung zur Kantonalen BGM-Tagung ein kleines Redesign.

2011:



2022:



3.5 Medienpräsenz

Im Jahr 2022 war das Forum BGM Aargau wie folgt in den Medien präsent:

- Aargauer Wirtschaft des Aargauischen Gewerbeverbandes:
 - März-Ausgabe: Artikel über «Psychische Gesundheit von jungen Erwachsenen» mit dem Hinweis auf die Online-Dialoge zur Stärkung der psychischen Gesundheit bei jungen Erwachsenen
 - September-Ausgabe: Artikel über «BGM ist Gesetz(t)» inkl. Hinweis auf Tagung
 - November-Ausgabe: Artikel über «Wertschätzung am Arbeitsplatz»
 - Dezember-Ausgabe: Artikel über «Selbstverantwortung, Selbstfürsorge, Ehrlichkeit in Zeiten von Stress»
- Aargauer Zeitung: Im September erschien ein Interview mit der Co-Geschäftsführerin über «Selbstorganisation wird unterschätzt» inkl. Hinweis auf die Tagung
- Wynentaler Blatt, 21. April 2022: Es wurde im Vorfeld auf den Anlass «Arbeit – Psyche – Sucht» einen Artikel gedruckt mit dem Hinweis, dass die Veranstaltung im Zusammenarbeit mit dem Forum BGM Aargau organisiert wurde.
- Wynentaler Blatt, 12. Mai 2022: Im Nachgang der oben erwähnten Veranstaltung wurde einen Artikel gedruckt, mit grossem Bild auf der Titelseite sowie einem Bild und einem halbseitigen Text über den Anlass.
- Podcast SuchtTalk:
 - Oktober: Die Co-Geschäftsführerin war zu Gast beim Podcast SuchtTalk der Suchtprävention Aargau zum Thema «BGM und Sucht».
- Im Vorfeld zur BGM-Tagung wurden Artikel/Veranstaltungshinweise in lokalen Medien wie beispielsweise dem Reussboten platziert.
- Das Forum BGM war in diversen Newslettern präsent:
 - Gesundheitsförderung Schweiz: Hinweis auf die 12. Kantonale BGM-Tagung
 - zackstark – rauchfrei durch die Lehre: Information übers Forum BGM und Hinweis auf die 12. Kantonale BGM-Tagung
 - getNews Gesundheitsförderung & Prävention: Hinweis auf die 12. Kantonale BGM-Tagung
- Veranstaltungskalender der Aargauer Zeitung, we love aarau und auf prevention.ch: Veranstaltungshinweis zur 12. Kantonalen BGM-Tagung.
- LinkedIn: Auf LinkedIn wurden verschiedene Beiträge publiziert.

Alle Artikel sind auf der Webseite www.bgm-ag.ch unter «Aktuelles/Medien» abrufbar.

4. Angebote für Vereinsmitglieder

Betriebe und Organisationen, die dem Forum BGM Aargau beitreten, profitieren von weiteren kostenlosen Dienstleistungen. Um das Vereinsangebot für bestehende Vereinsmitglieder attraktiv zu halten, wurden die bestehenden Aktivitäten und Vereinsangebote weitergeführt und verbessert. Im Folgenden wird aufgezeigt, was in diesem Bereich geleistet wurde.

4.1 Nutzung des BGM-Halbtags

Aargauer Betriebe und Organisationen, die dem Forum BGM beitreten, können alle fünf Jahre einen BGM-Halbtage in Form eines Workshops, Referats, Prozessoptimierung o.ä. nutzen. Dieser BGM-Halbtage kann individuell nach den Bedürfnissen des Betriebs eingesetzt werden. Bei spezifischen Gesundheitsfragen im Betrieb leistet das Forum BGM zudem Unterstützung und/oder vermittelt die entsprechenden Partner im Kanton Aargau.



Im Jahr 2022 haben zwölf Betriebe den BGM-Halbtage genutzt. Die Inhalte der BGM-Halbtage im 2022 waren: Gesund in der Nachtschicht, Psychische Gesundheit bei Lernenden, Job Stress Analyse, Standortbestimmung Friendly Work Space, Ernährung und Schichtarbeit, Stress, Wertschätzende Führung, individuelle Stressbewältigungsstrategien, Führung und Gesundheit und eine BGM Standortbestimmung.

Seit Lancierung dieses Angebots Ende 2011 haben 72 Vereinsmitglieder und 12 Schulen dieses Angebot genutzt. Schulen, die im Kantonalen Netzwerk gesundheitsfördernden Schulen (KNGS) dabei sind, profitieren ebenfalls von einem kostenlosen BGM-Halbtage, auch ohne Mitgliedschaft beim Forum BGM Aargau. Es werden jedoch auch immer mehr Schulen Mitglied beim Forum BGM Aargau und profitieren so von diesem Angebot. Fünf Betriebe kontaktierten das Forum BGM im Jahr 2022 bezüglich weiterer Fragen zur Gesundheit von Mitarbeitenden im Betrieb, denen das Forum BGM Anlaufstellen empfehlen oder Hilfestellungen geben konnte.

4.2 Erfahrungsaustausch-Treffen

Am 14. Juni 2022 konnte das ERFA-Treffen mit dem Titel «BGM und New Work – Empfehlungen für ein BGM in neuen Arbeitswelten» im Office LAB Limmatstadt in Spreitenbach durchgeführt werden. Dieses Jahr besuchten 30 Personen den Anlass. Der Anlass war für Vereinsmitglieder des Forum BGM Aargau kostenlos, für Nicht-Mitglieder wurde ein Unkostenbeitrag von CHF 40 verrechnet. Es haben zwei Nicht-Mitglieder am Anlass teilgenommen, eines davon wurde nach dem Anlass Mitglied.



4.3 Jahreskampagne: Schweige nicht – sprich es an!



Die diesjährige Jahreskampagne hat den Titel «Schweige nicht – sprich es an!». Ziel der Kampagne ist es, den Mitgliedern Informationen zu einem Gesundheitsthema so aufzubereiten, dass sie dazu ohne grossen Aufwand im eigenen Betrieb Sensibilisierungsarbeit leisten können. Ziel der Kampagne war es, die Betriebe und ihre Mitarbeitende auf die Wichtigkeit eines respektvollen Umgangs miteinander aufmerksam zu machen und zu ermutigen, bei grenzüberschreitenden Verhaltensweisen oder Angriffen auf die Persönlichkeit, wie beispielsweise Mobbing, sexueller Belästigung oder Erniedrigung, hinzustehen und es anzusprechen. Die Mitarbeitenden profitierten von praktischen Tipps und wurden für ein wichtiges Thema sensibilisiert, das der persönlichen Gesundheit, der Gesundheit der Arbeitskolleg:innen aber auch dem Betrieb als Ganzes dient. Alle Unterlagen (Hintergrundwissen, Plakat, Tippliste) können von unseren Mitgliedern im Mitgliederbereich der Webseite heruntergeladen werden. Das Plakat der Kampagne ist öffentlich zugänglich.

4.4 Online-Dialoge

Im 2022 hat das Forum BGM Aargau zusammen mit dem Schwerpunktprogramm Psychische Gesundheit Kanton Aargau insgesamt zwei Online-Dialoge zur Stärkung der Psychischen Gesundheit bei jungen Erwachsenen durchgeführt. Dieses Angebot haben wir bereits im Jahr zuvor in ähnlicher Form fünf Mal durchgeführt. Bei der Konzeption der Online-Dialoge haben ask, OdA GS Aargau AG, Suchtprävention Aargau und libs mitgewirkt. Moderiert wurden die Hauptdialoge und die Follow-ups durch Esther Studer, ehemalige Geschäftsführerin des Forum BGM, Coach, Organisationsberaterin und Mediatorin. Das Angebot wurde von den Teilnehmenden sehr geschätzt. Ebenfalls fand ein Online-Dialog statt zum Thema «Ernährung – Tipps und Tricks für Personen, die ihr eigenes Essverhalten spiegeln und mehr über eine ausgewogene sowie nachhaltige Ernährung im Betrieb und zuhause erfahren wollen». Der Dialog wurde durch Jacqueline Ribeli, Praktikantin beim Kanton Aargau, moderiert. Er wurde von 15 Personen besucht und wir erhielten viele positive Rückmeldungen.

4.5 Online-Mitgliederbereich

Im geschlossenen Mitgliederbereich können Mitglieder ein Profil erstellen und dabei in einer einfachen Maske angeben, was sie im Bereich BGM umsetzen und/oder anbieten. Die Plattform dient der Vernetzung und für den gegenseitigen Austausch der Aktiv- und Fördermitglieder.

4.6 Sonderkonditionen und Rabattangebote

Die Vereinsmitglieder konnten, wie auch schon im letzten Jahr, bei verschiedenen Anlässen und Anbietern von Sonderkonditionen profitieren:

- **Vergünstigungen beim Forum BGM Ostschweiz, Forum BGM Region Basel und beim Forum BGM Zürich:** Vereinsmitglieder des Forum BGM Aargau können die Veranstaltungen des Forum BGM Ostschweiz, Region Basel und Zürich zu den gleichen Konditionen besuchen wie die Mitglieder des jeweiligen Forums.
- **Vergünstigungen bei Workshops der Suchtprävention Aargau:** Vereinsmitglieder des Forum BGM Aargau erhalten auf die Workshops, welche die Suchtprävention Aargau anbietet, Rabatt.

- **Vergünstigung auf die Teilnahme der Nationalen BGM-Tagung von Gesundheitsförderung Schweiz sowie auf deren BGM-Kurse:** Unsere Mitglieder erhielten 20% Rabatt auf den Eintritt zur diesjährigen Tagung «Hörst du mich oder verstehst du mich schon?» und profitieren ebenfalls von 20% auf die BGM-Kurse für Unternehmen.
- **Vergünstigung auf das 18. SIZ Care Forum:** Unsere Mitglieder erhielten einen Rabatt von 10% auf die Tagungspauschale des SIZ Care Forums zum Thema «Konflikte, Psyche und Krankschreibungen».
- **Vergünstigung bei den Workshops am HR FESTIVAL europe:** Unsere Mitglieder erhielten für die Teilnahme an den 1.5-stündigen Workshops einen Rabatt von CHF 20 (CHF 130 statt CHF 150).
- **Vergünstigung beim Leadertraining 4.0 von younïq:** Unsere Mitglieder profitierten von einem Rabatt von 10% auf diese Veranstaltung.

5. Vereinsorganisation

Im Folgenden wird die Vereinsorganisation des Forum BGM Aargau aufgezeigt.

5.1 Vereinsversammlung



Dieses Jahr fand die Vereinsversammlung am 23. März 2022 in der Reha Rheinfelden statt. Nebst der kurz gehaltenen ordentlichen Versammlung gab es einen Klinikrundgang und einen Praxis-Input von Tobias Wehrle, Leiter Gesundheitsförderung der Reha Rheinfelden. Im Praxisinput ging es um die Umsetzung eines systematischen BGM in Gesundheitseinrichtungen und den Weg

zum Label Friendly Workspace. Susanne Studer Wacker von der Suva Aarau trat aus dem Vorstand aus. Markus Scherrer, Agenturleiter Suva Aarau, wird einstimmig in den Vorstand gewählt. Ebenfalls wurde beschlossen, ein Teil des Vereinskapsitals für eine Sensibilisierungskampagne stufenweisen einzusetzen, mit dem Ziel, den Bekanntheitsgrad des Forum BGM Aargau in allen Regionen des Kantons zu steigern und die Betriebe für das Thema BGM zu sensibilisieren.



5.2 Vorstandssitzungen

Der Vorstand, der auf ehrenamtlicher Basis arbeitet, traf sich im Jahr 2022 zu drei ordentlichen Vorstandssitzungen inkl. einem Elevator Pitch mit drei potenziellen Werbeagenturen für die geplante Sensibilisierungskampagne 2023 bis 2026. Ebenfalls wurde im April mit vier Vorstandsmitgliedern ein zusätzlicher Online-Brainstorming-Anlass durchgeführt, um die Inhalte der BGM-Tagung 2022 zu diskutieren und konkretisieren.

5.3 Geschäftsleitung

Die Geschäftsstelle des Forum BGM Aargau wird im Job-Sharing geführt. Lucy Waerseggers ist seit Mitte 2019 Geschäftsführerin des Forum BGM Aargau. Sie wird von Selina Skalsky-Züllig als Co-Geschäftsleiterin unterstützt.

6. Partnerschaften und Kooperationen

Als Partner des Forum BGM Aargau engagieren sich der Kanton Aargau, der Aargauische Gewerbeverband, die Aargauische Industrie- und Handelskammer, Suva, Helsana und Gesundheitsförderung Schweiz.

Des Weiteren pflegt das Forum BGM Aargau die folgenden Kooperationen:

- **Zusammenarbeit mit dem ifa Institut für Arbeitsmedizin:** Das Forum BGM Aargau ist am ifa angesiedelt und profitiert somit von der direkten Zusammenarbeit mit Dr. Kissling, Gründer und Leiter ifa Institut für Arbeitsmedizin, sowie vom breiten Wissen aus den unterschiedlichen Bereichen, wie beispielsweise von der Arbeitsmedizin, der Gesundheitsförderung oder von ergonomischem Wissen. Das Forum BGM kann je nach Bedürfnis des Mitgliedsbetriebs mit allen ifa-Bereichen zusammenarbeiten.
- **AXA:** Die AXA macht auf das Forum BGM bei Aargauer Betrieben aufmerksam und gibt bei Interesse die Broschüre des Forum BGM ab.
- **Amt für Wirtschaft und Arbeit (AWA):** Mit der Industrie- und Gewerbeaufsicht (kantonale Vollzugsbehörde für Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz) des Amts für Wirtschaft und Arbeit wird seit Mitte 2014 eine enge Kooperation gepflegt. Die Arbeitsinspektoren:innen geben den Betrieben, die sie besuchen, eine Broschüre des Forum BGM ab und machen auf das unterstützende Angebot des Forum BGM Aargau aufmerksam.
- **Lungenliga Aargau:** Das Forum BGM Aargau und die Lungenliga Aargau machen gegenseitig auf das Angebot des anderen aufmerksam. Das Forum BGM gibt bei den BGM-Standortgesprächen jeweils einen Flyer zum Thema «zackstark – rauchfrei durch die Lehre» ab. Auf der Webseite www.bgm-ag.ch gibt es die Wissensrubrik zum Thema «Tabakprävention» und es wird jährlich im Newsletter des Forum BGM auf das Angebot «zackstark» aufmerksam gemacht. Ebenfalls ist die Co-Geschäftsleiterin des Forum BGM Aargau in der Steuergruppe von «zackstark – rauchfrei durch die Lehre» vertreten. Im zackstark-Newsletter wird im Vorfeld der Kantonalen BGM-Tagung ein Artikel geschaltet mit Informationen zum Forum BGM und mit einem Hinweis zur Tagung.
- **Kantonales Schwerpunktprogramm Psychische Gesundheit:** Das Forum BGM Aargau hat in Zusammenarbeit mit dem Schwerpunktprogramm Psychische Gesundheit des Kantons Aargau sowie mit ask, OdA GS Aargau AG, Suchtprävention Aargau und libs die Online-Dialoge zur Stärkung der psychischen Gesundheit von jungen Erwachsenen konzipiert. Die insgesamt sieben durchgeführten Online-Dialoge inkl. Follow-ups waren für Mitglieder kostenlos.
- **Suchtprävention Aargau:** Das Forum BGM und die Suchtprävention Aargau machen gegenseitig auf das Angebot des anderen aufmerksam. Die Suchtprävention ist an der jährlichen BGM-Tagung mit einem Büchertisch vertreten. Das Forum BGM gibt bei jedem Standortgespräch einen Flyer der Mediothek der Suchtprävention ab. Ebenso ist eine Wissensrubrik zum Thema «Sucht» auf der Webseite www.bgm-ag.ch geschaltet und die Buchempfehlungen in den Wissensrubriken sind mit einem direkten Link zur Mediothek versehen. Dieses Jahr war die Co-Geschäftsführerin Gast in einer Podcast-Folge von SuchtTalk der Suchtprävention Aargau, in der über BGM und Sucht gesprochen wurde.
- **gesund und zwäg i de schuel:** Schulen, die im kantonalen Netzwerk gesundheitsfördernder Schulen (KNGS) Mitglied sind, können von einem kostenlosen BGM-Halbtage des Forum BGM profitieren.

- **Foren aus anderen Kantonen:** Die Leiterinnen des Forum BGM Aargau treffen sich einmal jährlich mit den Vertreterinnen und Vertretern der anderen Foren aus den anderen Kantonen (Ostschweiz, Zürich, Bern-Solothurn, Region Basel, Tessin) am Austauschtreffen mit Gesundheitsförderung Schweiz, um ihren Beitrag an gemeinsamen Aktivitäten zu leisten und strategische Entwicklungen zu unterstützen. Ebenso profitieren die Mitglieder des Forum BGM Aargau von denselben Tarifen an Veranstaltungen des Forum BGM Ostschweiz, des Forum BGM Region Basel und des Forum BGM Zürich wie deren Mitglieder und umgekehrt.
- **Schuldenberatung Aargau/Solothurn:** Mitglieder des Forum BGM Aargau erhalten auf das Kursangebot der Schuldenberatung Aargau/Solothurn Rabatt.
- **HR FESTIVAL europe:** Das Forum BGM Aargau machte im Vorfeld des Festivals via Webseite und Newsletter auf das HR FESTIVAL europe aufmerksam. Gleichzeitig profitierten die Mitglieder des Forum BGM Aargau mit Rabatten auf die angebotenen 1.5-stündigen Workshops. Der Eintritt zum Festival war für alle Teilnehmenden kostenlos.



7. Fazit und Ausblick auf das Vereinsjahr 2023

Das Hauptziel des Forum BGM Aargau ist es die Verbreitung von betrieblichen Gesundheitsmanagement im Kanton zu fördern. Das Forum möchte sich zu diesem Zweck als neutrale Anlaufstelle für Fragen rund um Betriebliches Gesundheitsmanagement positionieren. Des Weiteren ist es das Ziel, die Vereinsmitgliederzahl sowie die Nutzung des Informationsangebots zu steigern. Die Zahl der Aktivmitglieder ist weiterhin gestiegen. Das zeigt, dass das Thema Betriebliches Gesundheitsmanagement nach wie vor von Interesse ist und das Forum BGM Aargau als Anlaufstelle in diesem Bereich immer noch an Bekanntheit gewinnt. Das Forum BGM Aargau blickt auf ein ereignisreiches Vereinsjahr zurück und diese Arbeit gilt es im Jahr 2023 fortzusetzen.

Das Forum BGM Aargau verfolgt vermehrt die Strategie, mit ihrem Angebot möglichst viele Betriebe im Kanton Aargau zu erreichen, unabhängig davon, ob der Betrieb Mitglied beim Forum BGM ist oder nicht.

Für das Jahr 2022 wurden im Vorstand drei konkrete Ziele festgelegt, die alle vollständig erreicht wurden:

- **Ziel 1: Nach der Auswertung der im 2021 durchgeführten Evaluation sind neue Zielsetzungen für die 5. Programmphase 2023 bis 2026 herausgearbeitet.**
→ Dieses Ziel wurde erreicht. Die Zielsetzungen für die 5. Programmphase wurden herausgearbeitet und waren Teil des Berichts an den Regierungsrat.
- **Ziel 2: Das Forum BGM setzt gemeinsam mit einem anderen kantonalen Gesundheitsförderungs- oder Präventionsprogramm ein Schwerpunktthema und erarbeitet gemeinsame Massnahmen.**
→ Dieses Ziel wurde erreicht. Gemeinsam mit dem SPP Psychische Gesundheit wurden die Online-Dialoge «Psychisch fit in Lehre und Schule» durchgeführt. Ebenfalls wurde gemeinsam mit der Suchtprävention Aargau einen Podcast zum Thema BGM und Sucht aufgenommen und die Suchtprävention Aargau war an der 12. Kantonalen BGM-Tagung mit einem Fokus-Input zum Thema Spielsucht und einem Büchertisch vertreten.

- **Ziel 3: Das Forum BGM nimmt im Jahr 2022 an mindestens zwei Anlässen in Kooperation mit anderen Partnern in verschiedenen Regionen des Kantons Aargau teil (z.B. in Kooperation mit regionalen Gewerbeverbänden).**

→ Dieses Ziel wurde erreicht: Anlass in Menziken «Arbeit, Psyche, Sucht» in Zusammenarbeit mit den lokalen Gewerbevereinen und vorstellen des Forum BGM Aargau bei den Bezirksvertretenden des Aargauischen Gewerbeverbandes.

Ende 2022 ging das letzte Jahr der vierten Programmphase des kantonalen Schwerpunktprogramms zu Ende. Mithilfe einer Mitgliederumfrage, die Ende 2021 durchgeführt wurde, wurden neue Schwerpunkte für die fünfte Programmphase 2023 bis 2026 herausgearbeitet. Die drei neuen Schwerpunkte sind die Folgenden:

- **Schwerpunkt 1:** Verbreitung von BGM in den Regionen
- **Schwerpunkt 2:** Systematisierung von BGM im Betrieb
- **Schwerpunkt 3:** Stärkung der psychischen Gesundheit im Betrieb

Diese Schwerpunkte wurden in den Bericht für die Aargauische Regierung für die nächste Programmphase integriert. Der Bericht wurde von der Regierung für gutgeheissen und demnach wurde das Programm für weitere vier Jahre bewilligt.

Die drei Schwerpunktthemen stehen den Jahreszielen jeweils übergeordnet und werden wo immer möglich berücksichtigt. Die definitive Ausarbeitung der Jahresziele 2023 erfolgt Anfang 2023. Sie werden auf die neuen Schwerpunkte abgestimmt sein.

Christine Vögele, Präsidentin Verein Forum BGM Aargau, 12.1.2023

