

Jahresbericht 2021

Verein Forum BGM – Betriebliches
Gesundheitsmanagement
im Kanton Aargau

Inhaltsverzeichnis

1. Einleitung und Überblick.....	3
2. Mitglieder des Vereins Forum BGM Aargau	4
2.1 Neue Vereinsmitgliedschaften	4
2.2 Austritte.....	4
3. Sensibilisierungsarbeit zu BGM im Kanton Aargau	5
3.1 BGM-Standortgespräche	5
3.2 11. Kantonale BGM-Tagung.....	5
3.3 Präsenz an externen Veranstaltungen	7
3.4 Informationsservice via Newsletter, Online-Plattform etc.	7
3.5 Medienpräsenz	8
4. Angebote für Vereinsmitglieder	9
4.1 Nutzung des BGM-Halbtags.....	9
4.2 Erfahrungsaustausch-Treffen	9
4.3 Jahreskampagne: It's time to change!.....	9
4.4 Online-Dialoge	10
4.5 Online-Mitgliederbereich	10
4.6 Sonderkonditionen und Rabattangebote.....	10
5. Vereinsorganisation.....	10
5.1 Vereinsversammlung.....	11
5.2 Vorstandssitzungen	11
5.3 Geschäftsleitung	11
5.4 Evaluation 4. Programmphase	11
6. Partnerschaften und Kooperationen	11
7. Fazit und Ausblick auf das Vereinsjahr 2022	13

1. Einleitung und Überblick

Der Verein Forum BGM bezweckt die aktive Förderung und Verbreitung des Betrieblichen Gesundheitsmanagements (BGM) im Kanton Aargau. Das Forum BGM setzt sich dafür ein, Arbeitgeber auf Themen rund um die Gesundheit am Arbeitsplatz zu sensibilisieren. Dazu unterstützt der Verein Aargauer Betriebe und Organisationen bei der Einführung und Umsetzung von gesundheitsförderlichen Massnahmen. Via Veranstaltungen und Informationskampagnen vermittelt das Forum BGM Wissen rund um das Thema «Gesundheit in der Arbeitswelt». Damit wird der Erhalt und die Verbesserung der Gesundheit der erwerbstätigen Bevölkerung angestrebt und trägt auf diesem Weg auch zur Förderung der Produktivität der Unternehmen und der Wirtschaft im Allgemeinen bei.

Obwohl das Jahr 2021 weiterhin von der Corona-Pandemie geprägt war, konnte das Forum BGM seinen Bekanntheitsgrad steigern und 23 neue Vereinsmitglieder gewinnen. Darunter sind Betriebe unterschiedlichster Grössen und Branchen. Untenstehend sind einige Highlights der erfolgreichen Vereinsarbeit des Forum BGM aufgeführt:

	<p><u>11. Kantonale BGM-Tagung</u> «Vom Hammer zum Tablet – das Digitale transformiert alles!» 100 Personen – hauptsächlich Führungskräfte und Geschäftsführende – besuchten am 28. Oktober 2021 die 11. Kantonale BGM-Tagung im Tägi in Wettingen.</p>
	<p>Angebote für Vereinsmitglieder Für die Vereinsmitglieder des Forum BGM wurde die achte Jahreskampagne zum Thema «It's time to change!» lanciert. Das Plakat ist öffentlich zugänglich, die restlichen Unterlagen sind nur im Mitgliederbereich auffindbar.</p>
	<p>ERFA-Treffen Das neunte Erfahrungsaustauschtreffen «Use it or lose it! Inputs zur mentalen Leistungsfähigkeit und zur Veränderungsbereitschaft des Gehirns» knüpfte inhaltlich an der BGM-Tagung 2020 und an der Jahreskampagne 2020 an. Coronabedingt fand das ERFA-Treffen in Form eines Postenlaufs in Kleingruppen und hauptsächlich draussen statt. Über 30 Personen haben daran teilgenommen.</p>

Klicken Sie jeweils auf das Bild oder auf das blau Geschriebene, um auf die Materialien zuzugreifen.

2. Mitglieder des Vereins Forum BGM Aargau

2.1 Neue Vereinsmitgliedschaften

Der Verein Forum BGM Aargau hat im Jahr 2021 insgesamt 23 neue Mitglieder gewonnen. Per 31.12.2021 zählt der Verein 219 Mitglieder (inklusive den Vorstandsmitgliedern). Davon sind 158 Aktivmitglieder und 61 Fördermitglieder. Über 72% aller Mitglieder sind Aktivmitglieder.

Neue Aktivmitglieder

1. Alterszentrum Suhrhard AG, Buchs
2. Berufsfachschule Gesundheit und Soziales, Brugg
3. fach-personal.ch ag, Lenzburg
4. H2G Internetagentur, Aarau
5. Hirslanden Klinik Aarau, Aarau
6. IT-CleverNet GmbH, Möriken
7. Kämpfer AG, Othmarsingen
8. Medicoat AG, Mägenwil
9. Mütter- und Väterberatung Bezirk Baden, Wettingen
10. Reusspark Zentrum für Pflege und Betreuung, Niederwil
11. Spitex Verband Aargau, Aarau
12. Stiftung Artisana, Windisch
13. Stiftung Orte zum Leben, Lenzburg
14. Verein Lernwerk, Vogelsang

Neue Fördermitglieder

1. FLEX Do GmbH, Baden
2. GIL Teachings, Hochdorf
3. honeggerMentoring, Küttigen
4. Kaschiko Konfliktkompetenz, Unterentfelden
5. Waldbüro, Schönenwerd
6. youniq, Bern
7. Remo Küry, Gipf-Oberfrick (Privatperson)
8. Thomas Laub, Gränichen (Privatperson)
9. Rudolf Wartmann, Wettingen (Privatperson)

Die Zusammensetzung des Vereins sah im 2021 wie folgt aus:

Mitglieder	Total	219
Unternehmen, Betriebe, Organisationen aus dem Aargau		127
Verwaltungseinheiten und Gemeinden aus dem Aargau		11
Berufs- und Interessensverbände aus dem Aargau		10
Schulen und Weiterbildungsinstitute		5
Unternehmen, Betriebe, Institutionen ausserhalb des Aargaus		5
Einpersonenfirmer, die Coaching und BGM-Dienstleistungen anbieten		40
Privatpersonen		21

2.2 Austritte

Per Ende 2021 traten folgende Mitglieder aus dem Verein aus.

1. AWB Comunova AG
2. Christian Bernhard
3. Dieter Jordi Consulting

4. Irina Mach
5. Kämpfer AG
6. Otto Suhner AG
7. Pro Pallium
8. Psychotherapeutische Praxis Ruth Luchsinger
9. Stellba AG

3. Sensibilisierungsarbeit zu BGM im Kanton Aargau

Das Ziel des Forum BGM Aargau ist es, Arbeitgebende im Kanton Aargau für die Wichtigkeit des Themas «Gesundheit am Arbeitsplatz» zu sensibilisieren und sie zu motivieren, sich dem Thema BGM vermehrt zu widmen. Dazu bietet das Forum BGM sämtlichen Aargauer Betrieben und Organisationen ein kostenloses und unverbindliches Standortgespräch zu betrieblichem Gesundheitsmanagement, einen Informationsservice mittels Newsletter, Online-Informationplattform und Standaktionen sowie öffentliche Veranstaltungen. Im Folgenden wird aufgezeigt, was das Forum BGM im Jahr 2021 in diesem Bereich geleistet hat.

3.1 BGM-Standortgespräche

Um Betriebe im Kanton Aargau zu motivieren, BGM-Massnahmen umzusetzen und ihnen dabei eine praxisnahe Unterstützung zu bieten, haben sämtliche Aargauer Betriebe die Gelegenheit, ein kostenloses und unverbindliches BGM-Standortgespräch zu nutzen. Bei diesem Treffen wird erörtert, was den Betrieb derzeit beschäftigt, wie es den Mitarbeitenden geht, was gut läuft, was bereits im BGM umgesetzt wird und wo Handlungsbedarf besteht. Anschliessend wird gemeinsam analysiert, welche Schritte der Betrieb gemäss seiner Möglichkeiten einleiten kann, um die Gesundheit am Arbeitsplatz zielgerichtet zu fördern. Im Jahr 2021 wurden insgesamt zwei Standortgespräche durchgeführt. Seit Lancierung dieses Angebots Ende 2011 haben gesamthaft 104 Aargauer Arbeitgebende von diesem Angebot Gebrauch gemacht.

3.2 11. Kantonale BGM-Tagung

Einmal jährlich organisiert das Forum BGM in Zusammenarbeit mit seinen Partnern, dem Aargauischen Gewerbeverband, der Aargauischen Industrie- und Handelskammer, der Helsana, der Suva sowie dem Kanton Aargau eine kantonale Tagung zu Betrieblichem Gesundheitsmanagement. Der halbtägige Anlass kann dank der Unterstützung dieser Partner sowie diverser Sponsoren für Mitglieder kostenlos angeboten werden. Nicht-Mitglieder bezahlen seit 2016 einen Teilnahmebeitrag von CHF 100. Die Veranstaltung wird von der SGAS, der Schweizerischen Gesellschaft für Arbeitssicherheit, als Fortbildungsveranstaltung anerkannt.



Der Anlass fand am 28. Oktober 2021 im Tägi in Wettingen statt und wurde von 100 Personen besucht. Darunter Führungskräfte, Geschäftsführende, Fachpersonen und Personalverantwortliche aus dem Kanton Aargau und vereinzelt auch aus anderen Kantonen. Der Titel der diesjährigen Tagung lautete «Vom Hammer zum Tablet – das Digitale transformiert alles!» und beinhaltete Themen rund um die Digitalisierung.

Überblick der 11. Kantonalen BGM-Tagung:

Titel	
Vom Hammer zum Tablet – das Digitale transformiert alles!	
Zielpublikum	
Der Anlass richtete sich an Unternehmerinnen und Unternehmer von Betrieben jeglicher Grösse, Führungskräfte, Personalfachleute sowie weitere Schlüsselpersonen im Bereich betriebliches Gesundheitsmanagement und Arbeitssicherheit.	
Programm	
13.30	Begrüssung Regierungsrat Jean-Pierre Gallati , lic. iur., Departementsvorsteher, Departement Gesundheit und Soziales, Kanton Aargau Renate Kaufmann , Aargauischer Gewerbeverband, Vorstandsmitglied Forum BGM
13.50	Inputreferat I: The Digital Age: Traum oder Albtraum? Prof. Dr. Sita Mazumder, Professorin IT + Business, Unternehmerin, mehrfaches Boardmitglied
14.30	Aktivierung durch Life Kinetik Lucy Waerseggers (infolge Krankheit von Simon Best, zert. Life Kinetik Coach und Fachexperte Gesundheitsförderung, Dep. Gesundheit und Soziales, Kanton Aargau)
14.40	Inputreferat II: Das Dilemma der Zukunft: Von analog zu digital Christian Gotter, Leiter Partners und Operations, Mitglied der Unternehmensleitung, AGP SGA Allg. Plakatgesellschaft AG
15.00	Pause

15.30	Praxisinput I: New Work – Erfahrungen aus der Pandemie Nicole Kamm Steiner, Country HR Manager, ABB Switzerland
15.45	Praxisinput II: Digitalisierung in der Logistik und die damit verbundenen Herausforderungen Nils Planzer, CEO und VRP, Planzer Transport AG
16.00	Aktivierung mit Life Kinetik
16.10	Podiumsdiskussion Sita Mazumder, Christian Gotter, Nicole Kamm Steiner, Nils Planzer. Moderation: Verena Kosheen Naef
17.00	Unterstützung Forum BGM und Abschluss Lucy Waersegers, Geschäftsführerin Forum BGM
17.15	Ende der Tagung
Partner	
Kanton Aargau, Aargauischer Gewerbeverband, Aargauische Industrie- und Handelskammer, Helsana, Suva, gsund und zwäg im aargau	
Hauptsponsoren	
Gesundheitsförderung Schweiz	
Weitere Sponsoren	
Trinamo, Kantonsspital Baden, Stiftung artisana, Migros Kulturprozent	
Auswertung	
Der Anlass wurde mittels eines Auswertungsformulars, das nach der Tagung elektronisch verschickt wurde, evaluiert (Rücklauf 70%). Trotz einzelner kritischen Stimmen waren 87% der Teilnehmenden vollständig (46%) und mehrheitlich (41%) zufrieden mit der Tagung als Ganzes.	

3.3 Präsenz an weiteren Veranstaltungen

Um Betriebliches Gesundheitsmanagement im Kanton Aargau zu verbreiten und den Bekanntheitsgrad des Forum BGM zu steigern, ist der Verein unter normalen Umständen an verschiedenen externen Veranstaltungen präsent. Aufgrund der Corona-Pandemie wurden viele Anlässe abgesagt bzw. auf 2022 verschoben. Das Forum BGM war dennoch an folgenden Veranstaltungen präsent:

- **Nationale BGM-Tagung von Gesundheitsförderung Schweiz:** das Forum BGM war mit einem virtuellen Stand bei diesem online durchgeführten Anlass präsent.
- **Kamingespräch:** die zwei Geschäftsleiterinnen des Forum BGM nahmen am Kamingespräch der Höheren Fachschule Gesundheit und Soziales teil und standen den Teilnehmenden für Fragen rund um das Thema Vereinbarkeit zur Verfügung.

3.4 Informationsservice via Newsletter, Online-Plattform etc.

Mittels Online-Plattform, Newsletter und Broschüre verbreitet das Forum BGM aktuelles Wissen zu Betrieblichem Gesundheitsmanagement. Im Folgenden wird ein Überblick über die Leistungen in diesem Bereich gegeben.

Informationsplattform www.bgm-ag.ch
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Die Besuche durch die organische Suche von Suchmaschinen sind im Vergleich zum gesamten Vorjahr anteilmässig leicht gestiegen und in absoluten Zahlen haben sie stark zugenommen. Direktaufrufe der Webseite haben prozentual etwas abgenommen.

- Zugriffe über Smartphone haben mit 26% im Vergleich zum Vorjahr mit 19.7% erneut zugenommen.

Online Besuche:

Jahr 2021: 12'937 Besuche durch 9528 Nutzer und 29'761 Seitenaufrufe

Jahr 2020: 7868 Besuche durch 5592 Nutzer und 19'330 Seitenaufrufe

Jahr 2019: 8199 Besuche durch 6231 Nutzer und 24'644 Seitenaufrufe

Newsletter

Der Online-Newsletter des Forum BGM Aargau wird sechsmal jährlich versandt und beinhaltet aktuelle Informationen zu ausgewählten BGM-Themen, Good-Practice-Beispiele von BGM in Unternehmen sowie Hinweise zum Vereinsangebot. Der Newsletter des Forum BGM zählt aktuell 729 Abonnentinnen und Abonnenten (2020: 697)

LinkedIn

Auf der LinkedIn Seite des Forum BGM werden regelmässig Artikel oder Veranstaltungshinweise aus dem Bereich BGM gepostet. Mittlerweile hat das Forum BGM 397 Follower:innen. Durch die Reichweite von LinkedIn resp. durch das Reposten von Beiträgen durch Follower:innen konnten einzelne Anmeldungen zur 11. Kantonalen BGM-Tagung generiert werden.

3.5 Medienpräsenz

Im Jahr 2021 war das Forum BGM Aargau wie folgt in den Medien präsent:

- Aargauer Wirtschaft des Aargauischen Gewerbeverbandes:
 - April-Ausgabe: Artikel über «Psychische Gesundheit von Lernenden»
 - Mai-Ausgabe: Artikel über «Führen in Krisen»
 - Juli-Ausgabe: Artikel über «Vereinbarkeit von Familie und Beruf, Einzelternfamilien im Fokus»
 - September-Ausgabe: Artikel über «Vom Hammer zum Tablet –das Digitale transformiert alles!» mit einem Hinweis zur 11. Kantonalen BGM-Tagung
 - Oktober-Ausgabe: Artikel zu «Sag ich's, oder sag ich's lieber nicht?» über das Vereinsmitglied Reha Rheinfelden
 - November-Ausgabe: Artikel mit Rückblick auf die BGM-Tagung
- Im Vorfeld zur BGM-Tagung haben wir fünf Artikel in lokalen Medien platziert. Inhaltlich haben sich Mitglieder des Vereins über BGM und übers Forum BGM zu Wort gemeldet. Zusätzlich wurde auf die Tagung aufmerksam gemacht:
 - Aargauer Zeitung
 - Wohler-Bremgarter-Anzeiger
 - Neue Fricktaler Zeitung
 - Die Botschaft
- Das Forum BGM war in diversen Newslettern präsent:
 - Gesundheitsförderung Schweiz: Hinweis auf die 11. Kantonale BGM-Tagung
 - Forum BGM Ostschweiz: Hinweis auf die 11. Kantonale BGM-Tagung
 - zackstark – rauchfrei durch die Lehre: Informationen übers Forum BGM und Hinweis auf die 11. Kantonale BGM-Tagung
 - gesund und zwäg i de schuel: Hinweis auf die 11. Kantonale BGM-Tagung



- Veranstaltungskalender der Aargauer Zeitung: Veranstaltungshinweis zur 11. Kantonalen BGM-Tagung.
- Veranstaltungshinweis von «getNews» (Newsletter zu Gesundheitsförderung und Prävention)

Alle Artikel sind auf der Webseite www.bgm-ag.ch unter «Aktuelles/Medien» abrufbar.

4. Angebote für Vereinsmitglieder

Betriebe und Organisationen, die dem Forum BGM Aargau beitreten, profitieren von weiteren kostenlosen Dienstleistungen. Um das Vereinsangebot für bestehende Vereinsmitglieder attraktiv zu halten, wurden die bestehenden Aktivitäten und Vereinsangebote weitergeführt und verbessert. Im Folgenden wird aufgezeigt, was in diesem Bereich geleistet wurde.

4.1 Nutzung des BGM-Halbtags

Aargauer Betriebe und Organisationen, die dem Forum BGM beitreten, können alle fünf Jahre einen BGM-Halbtage in Form eines Workshops, Referats, Prozessoptimierung o.ä. nutzen. Dieser BGM-Halbtage kann individuell nach den Bedürfnissen des Betriebs eingesetzt werden. Bei spezifischen Gesundheitsfragen im Betrieb leistet das Forum BGM zudem Unterstützung und/oder vermittelt die entsprechenden Partner im Kanton Aargau. Im Jahr 2021 haben sechs Betriebe den BGM-Halbtage genutzt. Die Inhalte der BGM-Halbtage im 2021 waren: Einführung Absenzenmanagement, gesunde Führung, Frühzeichen erkennen und ansprechen, Wertschätzung, Psychische Gesundheit, Resilienz, Stress, Gesprächsführung, Schutz der persönlichen Integrität, Vereinbarkeit, Life-Domain-Balance.

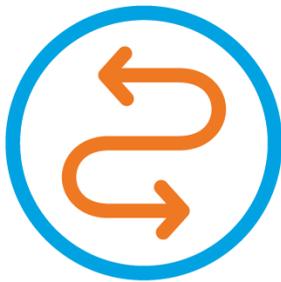
Seit Lancierung dieses Angebots Ende 2011 haben 64 Vereinsmitglieder und 8 Schulen dieses Angebot genutzt. Letzteren steht das Angebot dank einer Kooperation mit dem Schwerpunktprogramm «gesund und zwäg i de schuel» des Kanton Aargaus offen. Sechs Betriebe kontaktierten das Forum BGM im Jahr 2020 bezüglich weiterer Fragen zur Gesundheit von Mitarbeitenden im Betrieb, denen das Forum BGM Anlaufstellen empfehlen oder Hilfestellungen geben konnte.

4.2 Erfahrungsaustausch-Treffen

Am 15. Juni 2021 konnte das ERFA-Treffen mit dem Titel «Use it or lose it! Inputs zur mentalen Leistungsfähigkeit und zur Veränderungsbereitschaft des Gehirns» auf dem Areal der Kantonsschule Wettingen mit einem geeigneten Schutzkonzept durchgeführt werden. Das Treffen fand in Form eines Postenlaufs in Gruppen und hauptsächlich draussen statt. Dieses Jahr besuchten über 30 Personen den Anlass. Der Anlass war für Vereinsmitglieder des Forum BGM Aargau kostenlos, für Nicht-Mitglieder wurde ein Unkostenbeitrag von CHF 40 verrechnet. Es hat kein Nicht-Mitglied am Anlass teilgenommen.



4.3 Jahreskampagne: It's time to change!



Die diesjährige Jahreskampagne hat den Titel «It's time to change!» Ziel der Kampagne ist es, den Mitgliedern Informationen zu einem Gesundheitsthema so aufzubereiten, dass sie dazu ohne grossen Aufwand im eigenen Betrieb Sensibilisierungsarbeit leisten können. Die Mitarbeitenden profitierten von praktischen Tipps rund um das Thema Umgang mit Veränderungen und wurden für ein wichtiges Thema sensibilisiert, das der persönlichen Gesundheit aber auch dem Betrieb als Ganzes dient. Alle Unterlagen (Hintergrundwissen,

Plakat, Tippliste) können von unseren Mitgliedern im Mitgliederbereich der Webseite heruntergeladen werden. Das Plakat der Kampagne ist öffentlich zugänglich.

4.4 Online-Dialoge

Im 2021 hat das Forum BGM zusammen mit dem Schwerpunktprogramm Psychische Gesundheit Kanton Aargau insgesamt fünf Online-Dialoge für Berufsbildende zum Thema «Stärkung der Psychischen Gesundheit bei Lernenden» durchgeführt. Bei der Konzeption der Online-Dialoge haben ask, OdA GS Aargau AG, Suchtprävention Aargau und libs mitgewirkt. Moderiert wurden die Hauptdialoge und die Follow-ups durch Esther Studer, ehemalige Geschäftsführerin des Forum BGM, Coach, Organisationsberaterin und Mediatorin. Da die drei Online-Dialoge im Frühling ausgebucht waren (je 10 Personen), wurden im Herbst nochmals zwei angeboten, die jedoch mit weniger Teilnehmenden durchgeführt wurden. Das Angebot wurde von den Teilnehmenden sehr geschätzt.

4.5 Online-Mitgliederbereich

Im geschlossenen Mitgliederbereich können Mitglieder ein Profil erstellen und dabei in einer einfachen Maske angeben, was sie im Bereich BGM umsetzen und/oder anbieten. Die Plattform dient der Vernetzung und den gegenseitigen Austausch der Aktiv- und Fördermitglieder.

4.6 Sonderkonditionen und Rabattangebote

Die Vereinsmitglieder konnten, wie auch schon im letzten Jahr, bei verschiedenen Anlässen und Anbietern von Sonderkonditionen profitieren:

- **Vergünstigungen beim Forum BGM Ostschweiz:** Vereinsmitglieder des Forum BGM Aargau können die Veranstaltungen des Forum BGM Ostschweiz zu den gleichen Konditionen besuchen wie die Mitglieder des Forum BGM Ostschweiz.
- **Vergünstigungen bei Workshops der Suchtprävention Aargau:** Vereinsmitglieder des Forum BGM erhalten auf die Workshops, welche die Suchtprävention Aargau anbietet, Rabatt.
- **Vergünstigung auf die Teilnahme der Nationalen BGM-Tagung von Gesundheitsförderung Schweiz:** Unsere Mitglieder erhielten 20% Rabatt auf den Eintritt zur diesjährigen Tagung «Fit für die Zukunft – BGM für junge Arbeitnehmende». Die Tagung wurde online durchgeführt.
- **Vergünstigung auf das 17. SIZ Care Forum:** Unsere Mitglieder erhielten einen Rabatt von 10% auf die Tagungspauschale des SIZ Care Forums zum Thema «Führung, Psyche und Arbeits(un)fähigkeit».

5. Vereinsorganisation

Im Folgenden wird die Vereinsorganisation des Forum BGM Aargau aufgezeigt.

5.1 Vereinsversammlung

Dieses Jahr fand die Vereinsversammlung am 24. März 2021 erneut online statt. Nebst der kurz gehaltenen ordentlichen Versammlung gab es einen Input zum Thema Psychische Gesundheit von Lernenden. Die Abstimmung zu den Traktanden fand im Nachgang via Doodle-Umfrage statt, die allen Aktivmitgliedern zugeschickt wurde. Ursula Bubendorff von Helsana Versicherungen und Jeannette Rennhard von der (ehemals) Neuen Aargauer Bank traten aus dem Vorstand aus. Cornelia Häfliger, Gesundheitsmanagerin Unternehmen-kunden, Helsana Versicherungen, wurde einstimmig in den Vorstand gewählt. Der Vorstandssitz von Jeannette Rennhard bleibt zurzeit vakant. Es soll im 2022 einen Ersatz gefunden werden.

5.2 Vorstandssitzungen

Der Vorstand, der auf ehrenamtlicher Basis arbeitet, traf sich im Jahr 2021 zu drei ordentlichen Vorstandssitzungen. Ebenfalls wurde im März mit vier Vorstandsmitgliedern ein zusätzlicher Online-Brainstorming-Anlass durchgeführt, um die Inhalte der BGM-Tagung 2021 zu diskutieren und konkretisieren.

5.3 Geschäftsleitung

Die Geschäftsstelle des Forum BGM wird im Job-Sharing geführt. Lucy Waerseggers ist seit Mitte 2019 Geschäftsführerin des Forum BGM Aargau. Sie wird von Selina Skalsky-Züllig als Co-Geschäftsleiterin unterstützt.

5.4 Evaluation vierte Programmphase

Mit dem kommenden Jahr 2022 beginnt fürs Forum BGM Aargau das letzte Jahr der vierten Programmphase des kantonalen Schwerpunktprogramms. Damit geeignete Schwerpunkte für die fünfte Programmphase gesetzt werden können, wurde im Dezember die aktuelle Programmphase mithilfe einer Umfrage bei den Mitgliedern evaluiert. Die Auswertung der Umfrage findet Anfang 2022 statt. Ebenso muss für die Aargauische Regierung ein Bericht mit den Schwerpunkten für die nächste Programmphase verfasst werden. Diese bestimmt danach, ob das Programm für weitere vier Jahre bewilligt wird.

6. Partnerschaften und Kooperationen

Als Partner des Forum BGM Aargau engagieren sich der Kanton Aargau, der Aargauische Gewerbeverband, die Aargauische Industrie- und Handelskammer, Suva, Helsana und Gesundheitsförderung Schweiz.

Des Weiteren pflegt das Forum BGM Aargau die folgenden Kooperationen:

- **Zusammenarbeit mit dem ifa Institut für Arbeitsmedizin:** Das Forum BGM ist am ifa angesiedelt und profitiert somit von der direkten Zusammenarbeit mit Dr. Kissling, Gründer und Leiter ifa Institut für Arbeitsmedizin, sowie vom breiten Wissen aus den unterschiedlichen Bereichen, wie beispielsweise von der Arbeitsmedizin, der Gesundheitsförderung oder von ergonomischem Wissen. Das Forum BGM kann je nach Bedürfnis des Mitgliedsbetriebs mit allen ifa-Bereichen

zusammenarbeiten und zum Beispiel eine Ergonomieschulung anbieten, die durch die Experten der Physiotherapie durchgeführt wird.

- **AXA:** Die AXA macht auf das Forum BGM bei Aargauer Betrieben aufmerksam und gibt bei Interesse die Broschüre des Forum BGM ab.
- **Amt für Wirtschaft und Arbeit (AWA):** Mit der Industrie- und Gewerbeaufsicht (kantonale Vollzugsbehörde für Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz) des Amtes für Wirtschaft und Arbeit wird seit Mitte 2014 eine enge Kooperation gepflegt. Die Arbeitsinspektoren:innen geben den Betrieben, die sie besuchen, eine Broschüre des Forum BGM ab und machen auf das unterstützende Angebot des Forum BGM aufmerksam.
- **Lungenliga Aargau:** Das Forum BGM und die Lungenliga Aargau machen gegenseitig auf das Angebot des anderen aufmerksam. Das Forum BGM gibt bei den BGM-Standortgesprächen jeweils einen Flyer zum Thema «zackstark – rauchfrei durch die Lehre» ab. Auf der Webseite www.bgm-ag.ch gibt es die Wissensrubrik zum Thema «Tabakprävention» und es wird jährlich im Newsletter des Forum BGM auf das Angebot zackstark aufmerksam gemacht. Ebenfalls ist die Co-Geschäftsleiterin des Forum BGM Aargau in der Steuergruppe von «zackstark – rauchfrei durch die Lehre» vertreten. Im zackstark-Newsletter wird im Vorfeld der Kantonalen BGM-Tagung ein Artikel geschaltet mit Informationen zum Forum BGM und mit einem Hinweis zur Tagung.
- **Kantonales Schwerpunktprogramm Psychische Gesundheit:** Das Forum BGM hat in Zusammenarbeit mit dem Schwerpunktprogramm Psychische Gesundheit des Kantons Aargau sowie mit ask, OdA GS Aargau AG, Suchtprävention Aargau und libs die Online-Dialoge zur Stärkung der psychischen Gesundheit der Lernenden konzipiert. Die fünf durchgeführten Online-Dialoge inkl. Follow-ups waren für Mitglieder kostenlos.
- **Suchtprävention Aargau:** Das Forum BGM und die Suchtprävention Aargau machen gegenseitig auf das Angebot des anderen aufmerksam. Die Suchtprävention ist an der jährlichen BGM-Tagung mit einem Büchertisch vertreten. Das Forum BGM gibt bei jedem Standortgespräch einen Flyer der Mediothek der Suchtprävention ab. Ebenso ist eine Wissensrubrik zum Thema «Sucht» auf der Webseite www.bgm-ag.ch geschaltet und die Buchempfehlungen in den Wissensrubriken sind mit einem direkten Link zur Mediothek versehen.
- **gesund und zwäg i de schuel:** Schulen, die im kantonalen Netzwerk gesundheitsfördernder Schulen (KNGS) Mitglied sind, können von einem kostenlosen BGM-Halbtage des Forum BGM profitieren.
- **Foren aus anderen Kantonen:** Die Leiterinnen des Forum BGM Aargau treffen sich einmal jährlich mit den Vertreterinnen und Vertretern der anderen Foren aus den anderen Kantonen am Austauschtreffen mit Gesundheitsförderung Schweiz, um ihren Beitrag an gemeinsamen Aktivitäten zu leisten und strategische Entwicklungen zu unterstützen. Ebenso profitieren die Mitglieder des Forum BGM Aargau von denselben Tarifen an Veranstaltungen des Forum BGM Ostschweiz und des Forum BGM Region Basel wie deren Mitglieder und umgekehrt.
- **Schuldenberatung Aargau/Solothurn:** Mitglieder des Forum BGM Aargau erhalten auf das Kursangebot der Schuldenberatung Aargau/Solothurn Rabatt.

7. Fazit und Ausblick auf das Vereinsjahr 2022

Das Hauptziel des Forum BGM Aargau ist es die Verbreitung von betrieblichen Gesundheitsmanagement im Kanton zu fördern. Das Forum möchte sich zu diesem Zweck als neutrale Anlaufstelle für Fragen rund um Betriebliches Gesundheitsmanagement positionieren. Des Weiteren ist es das Ziel, die Vereinsmitgliederzahl sowie die Nutzung des Informationsangebots zu steigern. Die Zahl der Aktivmitglieder ist trotz der Corona-Krise weiterhin gestiegen. Das zeigt, dass das Thema Betriebliches Gesundheitsmanagement weiterhin von Interesse ist und das Forum BGM Aargau als Anlaufstelle in diesem Bereich immer noch an Bekanntheit gewinnt. Das Forum BGM Aargau blickt auf ereignisreiches Vereinsjahr zurück und diese Arbeit gilt es im Jahr 2022 fortzusetzen.

Das Forum BGM Aargau verfolgt in der vierten Programmphase (2019 – 2022) vermehrt die Strategie, mit ihrem Angebot möglichst viele Betriebe im Kanton Aargau zu erreichen, unabhängig davon, ob der Betrieb Mitglied beim Forum BGM ist oder nicht.

Für das Jahr 2021 wurden im Vorstand vier konkrete Ziele festgelegt, von denen fast alle vollständig erreicht wurden:

- **Ziel 1: Im Hinblick auf die neue Programmphase (ab 2023) sind die Aktivitäten des Forum BGM im 2021 evaluiert.**
→ Die Evaluationsumfrage wurde im Dezember 2021 durchgeführt. Die Auswertung findet Anfang 2022 statt.
- **Ziel 2: Das Forum BGM erarbeitet einen Fragekatalog, um festzustellen, welchen Einfluss die Beratungsleistungen des Forum BGM auf die Gesundheit am Arbeitsplatz haben. Dabei werden u.a. die Aspekte «Absenzen» und «Arbeitszufriedenheit» berücksichtigt.**
→ Die Rückmeldungen zu den Fragen wurden in der Evaluation erhoben.
- **Ziel 3: Das Forum BGM nimmt im Jahr 2021 an mindestens zwei Anlässen in Kooperation mit anderen Partnern in verschiedenen Regionen des Kantons Aargau teil (z.B. in Kooperation mit regionalen Gewerbeverbänden).**
→ Dieses Ziel wurde erreicht: Kamingsgespräch / Erarbeitung der Online-Dialoge in der Fachgruppe mit verschiedenen Vertretern / Anlass Region Kulm wurde pandemiebedingt erneut verschoben.
- **Ziel 4: Das Forum BGM nimmt jährlich an einem Austauschtreffen mit Gesundheitsförderung Schweiz und den Foren der anderen Kantone teil, um ihren Beitrag an gemeinsamen Aktivitäten zu leisten und strategische Entwicklungen zu unterstützen.**
→ Das Ziel wurde erreicht.

Für das Jahr 2022 wurden gemeinsam mit dem Vorstand neue Ziele erarbeitet. Diese sind:

- **Ziel 1:** Nach der Auswertung der im 2021 durchgeführten Evaluation sind neue Zielsetzungen für die 5. Programmphase 2023 bis 2026 herausgearbeitet.
- **Ziel 2:** Das Forum BGM setzt gemeinsam mit einem anderen kantonalen Gesundheitsförderungs- oder Präventionsprogramm ein Schwerpunktthema und erarbeitet gemeinsame Massnahmen.
- **Ziel 3:** Das Forum BGM nimmt im Jahr 2022 an mindestens zwei Anlässen in Kooperation mit anderen Partnern in verschiedenen Regionen des Kantons Aargau teil (z.B. in Kooperation mit regionalen Gewerbeverbänden).

Christine Vögele, Präsidentin Verein Forum BGM, 20.1.2022

Ch. Vögele