

Jahresbericht 2020

Verein Forum BGM – Betriebliches
Gesundheitsmanagement
im Kanton Aargau

Inhaltsverzeichnis

1. Einleitung und Überblick.....	3
2. Mitglieder des Vereins Forum BGM Aargau	4
2.1 Neue Vereinsmitgliedschaften	4
2.2 Austritte.....	4
3. Sensibilisierungsarbeit zu BGM im Kanton Aargau	5
3.1 BGM-Standortgespräche	5
3.2 10. Kantonale BGM-Tagung.....	5
3.3 Präsenz an externen Veranstaltungen	7
3.4 Informationsservice via Newsletter, Online-Plattform etc.	7
3.5 Medienpräsenz	8
4. Angebote für Vereinsmitglieder	9
4.1 Nutzung des BGM-Halbtags.....	9
4.2 Erfahrungsaustausch-Treffen	9
4.3 Jahreskampagne: Use it or lose it!	9
4.4 Online-Mitgliederbereich	10
4.5 Sonderkonditionen und Rabattangebote	10
5. Vereinsorganisation.....	10
5.1 Vereinsversammlung.....	10
5.2 Vorstandssitzungen	10
5.3 Geschäftsleitung	11
5.4 Mitgliederumfrage 2020.....	11
6. Partnerschaften und Kooperationen	11
7. Fazit und Ausblick auf das Vereinsjahr 2021	12

1. Einleitung und Überblick

Der Verein Forum BGM bezweckt die aktive Förderung und Verbreitung des Betrieblichen Gesundheitsmanagements (BGM) im Kanton Aargau. Das Forum BGM setzt sich dafür ein, Arbeitgeber auf Themen rund um die Gesundheit am Arbeitsplatz zu sensibilisieren. Dazu unterstützt der Verein Aargauer Betriebe und Organisationen bei der Einführung und Umsetzung von gesundheitsförderlichen Massnahmen. Via Veranstaltungen und Informationskampagnen vermittelt das Forum BGM Wissen rund um das Thema «Gesundheit in der Arbeitswelt». Damit wird der Erhalt und die Verbesserung der Gesundheit der erwerbstätigen Bevölkerung angestrebt und trägt auf diesem Weg auch zur Förderung der Produktivität der Unternehmen und der Wirtschaft im Allgemeinen bei.

Das Jahr 2020 war von der Corona-Pandemie geprägt. Auch das Forum BGM blieb nicht verschont: es fanden weniger Aktivitäten in den Firmen statt, Veranstaltungen mussten verschoben oder auf online umgestellt werden und es gab einen geringeren Zuwachs an neuen Mitgliedern im Vergleich zu den vergangenen Jahren. Und doch hat das Forum BGM auch im 2020 vieles erfolgreich auf die Beine gestellt. Hier finden Sie einige Highlights aus dem Vereinsjahr 2020:

	<p><u>10. Kantonale BGM-Tagung</u> «Vom alten Eisen zum Edelmetall! Ressourcen älterer Mitarbeitenden richtig einschätzen und entwickeln»</p> <p>Aufgrund der Corona-Pandemie fand die 10. Kantonale BGM-Tagung am 11. November 2020 zum ersten Mal online statt. Die Tagung wurde im Tägi in Wettingen durchgeführt und live zu den Teilnehmenden gestreamt. Es haben sich insgesamt über 300 Personen irgendeinmal während der Tagung eingeloggt. Ca. 110 Personen haben die ganze Tagung verfolgt.</p>
	<p>Angebote für Vereinsmitglieder</p> <p>Für die Vereinsmitglieder des Forum BGM wurde die achte Jahreskampagne zum Thema «Use it or lose it!» lanciert. Das Plakat ist öffentlich zugänglich, die restlichen Unterlagen sind nur im Mitgliederbereich auffindbar.</p>
	<p><u>Imagefilm und Tagungsfilm</u></p> <p>Im 2020 entstand der erste Imagefilm des Forum BGM Aargau. Ebenfalls wurde zur Jubiläumstagung ein Tagungsfilm gedreht, in dem Mitgliedsfirmen über den Umgang mit älteren Mitarbeitenden berichten und in dem ebenfalls Betroffene begleitet wurden.</p>

Klicken Sie jeweils auf das Bild oder auf das blau Geschriebene, um auf die Materialien zuzugreifen.

2. Mitglieder des Vereins Forum BGM Aargau

2.1 Neue Vereinsmitgliedschaften

Der Verein Forum BGM Aargau hat im Jahr 2020 insgesamt neun neue Mitglieder gewonnen. Per 31.12.2020 zählt der Verein 211 Mitglieder (inklusive den Vorstandsmitgliedern). Davon sind 149 Aktivmitglieder und 62 Fördermitglieder. Rund 70% aller Mitglieder sind Aktivmitglieder.

Neue Aktivmitglieder

1. Höhere Fachschule Gesundheit und Soziales, Aarau
2. Pflegewohnheim Föhrengarten AG, Eiken
3. ECAP, Regionalstelle Aarau, Aarau
4. Killer Interior AG, Lupfig
5. Siegfrid AG, Zofingen
6. Pflegeheim Sennhof AG, Vordemwald

Neue Fördermitglieder

1. CLevel-Coach, Ruppertswil
2. SGO Schweizerische Gesellschaft für Organisation und Management, Glattbrugg
3. SIZ Care AG, Zürich

Die Zusammensetzung des Vereins sah im 2020 wie folgt aus:

Mitglieder	Total	211
Unternehmen, Betriebe, Organisationen aus dem Aargau		125
Verwaltungseinheiten und Gemeinden aus dem Aargau		11
Berufs- und Interessensverbände aus dem Aargau		9
Schulen und Weiterbildungsinstitute		4
Unternehmen, Betriebe, Institutionen ausserhalb des Aargaus		5
Einpersonenfirmer, die Coaching und BGM-Dienstleistungen anbieten		37
Privatpersonen		20

2.2 Austritte

Per Ende 2020 traten folgende Mitglieder aus dem Verein aus.

1. Casa Güpf (Aktivmitglied)
2. Competec Services AG (Aktivmitglied)
3. Florinda Cocca (Fördermitglied, Privatperson)
4. Julia Kalenberg: Training – Consulting – Coaching (Fördermitglied)
5. Merz Baustoffe AG (Aktivmitglied)
6. Neue Aargauer Bank (Aktivmitglied, Vorstand)
7. Onnicon AG (Aktivmitglied)
8. Pflegewohnheim Föhrengarten (Aktivmitglied)
9. smartec Veranstaltungstechnik AG
10. Stiftung SFINC.foundation (Fördermitglied)

3. Sensibilisierungsarbeit zu BGM im Kanton Aargau

Das Ziel des Forum BGM Aargau ist es, Arbeitgebende im Kanton Aargau für die Wichtigkeit des Themas «Gesundheit am Arbeitsplatz» zu sensibilisieren und sie zu motivieren, sich dem Thema BGM vermehrt zu widmen. Dazu bietet das Forum BGM sämtlichen Aargauer Betrieben und Organisationen ein kostenloses und unverbindliches Standortgespräch zu betrieblichem Gesundheitsmanagement, einen Informationsservice mittels Newsletter, Online-Informationenplattform und Standaktionen sowie öffentliche Veranstaltungen. Im Folgenden wird aufgezeigt, was das Forum BGM im Jahr 2020 in diesem Bereich geleistet hat.

3.1 BGM-Standortgespräche

Um Betriebe im Kanton Aargau zu motivieren, BGM-Massnahmen umzusetzen und ihnen dabei eine praxisnahe Unterstützung zu bieten, haben sämtliche Aargauer Betriebe die Gelegenheit, ein kostenloses und unverbindliches BGM-Standortgespräch zu nutzen. Bei diesem Treffen wird erörtert, was den Betrieb derzeit beschäftigt, wie es den Mitarbeitenden geht, was gut läuft, was bereits im BGM umgesetzt wird und wo Handlungsbedarf besteht. Anschliessend wird gemeinsam analysiert, welche Schritte der Betrieb gemäss seiner Möglichkeiten einleiten kann, um die Gesundheit am Arbeitsplatz zielgerichtet zu fördern. Im Jahr 2020 wurden insgesamt sieben Standortgespräche durchgeführt. Seit Lancierung dieses Angebots Ende 2011 haben gesamthaft 101 Aargauer Arbeitgebende von diesem Angebot Gebrauch gemacht.

3.2 10. Kantonale BGM-Tagung

Einmal jährlich organisiert das Forum BGM in Zusammenarbeit mit seinen Partnern, dem Aargauischen Gewerbeverband, der Aargauischen Industrie- und Handelskammer, der Helsana, der Suva sowie dem Kanton Aargau eine kantonale Tagung zu Betrieblichem Gesundheitsmanagement. Der halbtägige Anlass kann dank der Unterstützung dieser Partner sowie diverser Sponsoren für Mitglieder kostenlos angeboten werden. Nichtmitglieder bezahlen seit 2016 einen Teilnahmebeitrag von CHF 100. Die Veranstaltung wird von der SGAS, der Schweizerischen Gesellschaft für Arbeitssicherheit, als Fortbildungsveranstaltung anerkannt.



Aufgrund der Corona-Pandemie fand die Tagung dieses Jahr zum ersten Mal online statt, bzw. der Anlass wurde im Tägi in Wettingen am 11. November 2020 durchgeführt und live zu den Teilnehmenden gestreamt. Insgesamt haben sich während der Tagung über 300 Personen eingeloggt, ca. 110 haben die ganze Tagung mitverfolgt. Da der Anlass online stattgefunden hat und er dieses Jahr ausnahmsweise für alle kostenlos war, haben sich Personen aus der ganzen Schweiz angemeldet.

Unter dem Titel «Vom alten Eisen zum Edelmetall! Ressourcen älterer Mitarbeitenden richtig einschätzen und entwickeln» wurden Themen rund um die Gesundheit und Motivation älterer Mitarbeitenden, die Flexibilisierung des Rentenalters und den Fachkräftemangel aufgegriffen. Ebenso wurden die Vorteile für Unternehmen, Arbeitnehmende bis übers Pensionsalter zu beschäftigen, thematisiert. Im Zusammenhang mit der Tagung wurde ein Tagungsfilm zu diesen Themen mit Mitgliedsfirmen gedreht. Ebenfalls ist ein Imagefilm übers Forum BGM entstanden (auf der Webseite www.bgm-ag.ch zu finden).

Überblick der 10. Kantonalen BGM-Tagung:

Titel	
Vom alten Eisen zum Edelmetall! Ressourcen älterer Mitarbeitenden richtig einschätzen und entwickeln	
Zielpublikum	
Der Anlass richtete sich an Unternehmerinnen und Unternehmer von Betrieben jeglicher Grösse, Führungskräfte, Personalfachleute sowie weitere Schlüsselpersonen im Bereich betriebliches Gesundheitsmanagement und Arbeitssicherheit.	
Programm	
13.30	Begrüssung Stephan Campi , lic. phil. I, Generalsekretär, Departement Gesundheit und Soziales, Kanton Aargau (aufgrund Corona-Erkrankung hat Lucy Waersegers seine Begrüssungsrede vorgelesen) Philip Schneider , lic. iur. Rechtsanwalt, Vertreter der Organisationspartner Aargauische Industrie- und Handelskammer und Aargauischer Gewerbeverband, Vorstandsmitglied Forum BGM
13.50	Inputreferat I: Flexibilisierung des Rentenalters als Chance für Arbeitgebende und Arbeitnehmende Valérie Müller, Senior Researcher Chancen-Gleichheit, Avenir Suisse
14.30	Inputreferat II: Können, Wollen, Dürfen: Ansatzpunkte für Unternehmen, um das Arbeiten über das Pensionsalter zu fördern Prof. Dr. Anne Jansen, Dozentin, Institut für Personalmanagement und Organisation, Fachhochschule Nordwestschweiz
15.30	Pause
15.45	Kurzfilm: Geschichten von unseren Vereinsmitgliedern und deren älteren Mitarbeitenden
16.00	Podiumsdiskussion Valérie Müller, Anne Jansen, Steven Weill (Heimleiter Regionales Altersheim Unteres Aaretal; Protagonist im Film), Therese Zaugg (Mitarbeiterin Regionales Altersheim Unteres Aaretal; Protagonistin im Film) Moderation und Regie Filme: Martin Skalsky
17.00	Imagefilm, Unterstützung Forum BGM und Abschluss Lucy Waersegers, Geschäftsführerin Forum BGM
17.10	Ende der Tagung

Partner
Kanton Aargau, Aargauischer Gewerbeverband, Aargauische Industrie- und Handelskammer, Helsana, Suva, gsund und zwäg im aargau
Hauptponsoren
Gesundheitsförderung Schweiz
Weitere Sponsoren
Axa, Trinamo, Kantonsspital Baden, Migros Kulturprozent
Auswertung
Der Anlass wurde mittels eines Auswertungsformulars, das nach der Tagung elektronisch verschickt wurde, evaluiert (Rücklauf knapp 40%). Da sich viele Teilnehmende im Vorfeld nicht angemeldet hatten und sich dennoch über den offen zugänglichen Streaminglink eingeloggt haben, hatten wir nicht von allen eine Mailadresse und wir konnten nicht allen effektiven Teilnehmenden das Feedbackformular schicken. Somit ist das Bild sicherlich nicht vollständig, zeigt aber eine Tendenz auf. Es zeigte sich, dass die Erwartungen der Teilnehmenden grösstenteils erfüllt werden konnten. Das ist aus unserer Sicht erfreulich, zumal es das erste Mal war, dass wir die Tagung online durchgeführt haben.

3.3 Präsenz an weiteren Veranstaltungen

Um Betriebliches Gesundheitsmanagement im Kanton Aargau zu verbreiten und den Bekanntheitsgrad des Forum BGM zu steigern, ist der Verein normalerweise an verschiedenen externen Veranstaltungen präsent. Aufgrund der Corona-Pandemie wurden viele Anlässe abgesagt bzw. auf 2021 verschoben. Daher war das Forum BGM im 2020 an keinen externen Veranstaltungen vertreten.

3.4 Informationsservice via Newsletter, Online-Plattform etc.

Mittels Online-Plattform, Newsletter und Broschüre verbreitet das Forum BGM aktuelles Wissen zu Betrieblichem Gesundheitsmanagement. Im Folgenden wird ein Überblick über die Leistungen in diesem Bereich gegeben.

Informationsplattform www.bgm-ag.ch
Die Webseite des Forum BGM erscheint seit Mitte 2019 in neuem Kleid. Sie hat sich bis jetzt sehr bewährt. Vieles wurde einfacher für die Bedienung im Hintergrund und die Seite selbst wirkt dynamischer und moderner. Aussagen zur Webseite: <ul style="list-style-type: none"> Die Besuche durch die organische Suche von Suchmaschinen sind im Vergleich zum gesamten Vorjahr anteilmässig leicht gestiegen und in absoluten Zahlen praktisch gleich geblieben. Direktaufrufe der Webseite haben hingegen um fast einen Drittel abgenommen. Zugriffe über Smartphone haben mit 19.7% im Vergleich zum Vorjahr mit 13.8% erneut zugenommen. Online Besuche: Jahr 2020: 7868 Besuche durch 5592 Nutzer und 19'330 Seitenaufrufe Jahr 2019: 8199 Besuche durch 6231 Nutzer und 24'644 Seitenaufrufe Jahr 2018: 6987 Besuche durch 5460 Nutzer und 25'792 Seitenaufrufe

Newsletter
Der Online-Newsletter des Forum BGM Aargau wird sechsmal jährlich versandt und beinhaltet aktuelle Informationen zu ausgewählten BGM-Themen, Good-Practice-Beispiele von BGM in Unternehmen sowie Hinweise zum Vereinsangebot. Der Newsletter des Forum BGM zählt aktuell 698 Abonentinnen und Abonnenten (2019: 656)
Broschüre des Forum BGM Aargau
Die Broschüre des Forums BGM erläutert, was Betriebliches Gesundheitsmanagement ist und inwiefern Betriebe im Kanton Aargau von den Dienstleistungen des Forums BGM profitieren können. Die Broschüre wurde an jedem Standortgespräch des Forum BGM abgegeben. Die Broschüre wurde im 2020 überarbeitet und gedruckt.

3.5 Medienpräsenz

Im Jahr 2020 war das Forum BGM Aargau wie folgt in den Medien präsent:

- Dreiteilige Serie in der Aargauischen Wirtschaft des Aargauischen Gewerbeverbandes zum Thema «Care-Arbeit»: Die Artikel zu «Vereinbarkeit von Familie und Beruf» und «Berufstätig sein und Angehörige pflegen» wurden durch die Geschäftsführerin des Forum BGM Aargau, Lucy Waerseggers, verfasst. Der Artikel zum Thema «Young (Adult) Carers» wurde von Selina Skalsky, Co-Geschäftsführerin geschrieben.
- Im Vorfeld zur BGM-Tagung haben wir sieben Artikel in lokalen Medien platziert. Inhaltlich haben sich Mitglieder des Forum BGM über BGM und übers Forum BGM zu Wort gemeldet und es wurde auf die Tagung aufmerksam gemacht:
 - Wohler-Bremgarter-Anzeiger
 - Generalanzeiger Brugg
 - Lenzburger Bezirksanzeiger
 - Neue Fricktaler Zeitung
 - Wynentaler Blatt
 - Anzeiger von Kulm
 - Dorfheftli – die kleine Zeitung für das See- und Wynental
- Veranstaltungskalender der Aargauer Zeitung: Veranstaltungshinweis zur 10. Kantonalen BGM-Tagung.



Alle Artikel sind auf der Webseite www.bgm-ag.ch unter «Aktuelles/Medien» abrufbar.

4. Angebote für Vereinsmitglieder

Betriebe und Organisationen, die dem Forum BGM Aargau beitreten, profitieren von weiteren kostenlosen Dienstleistungen. Um das Vereinsangebot für bestehende Vereinsmitglieder attraktiv zu halten, wurden die bestehenden Aktivitäten und Vereinsangebote weitergeführt und verbessert. Im Folgenden wird aufgezeigt, was in diesem Bereich geleistet wurde.

4.1 Nutzung des BGM-Halbtags

Aargauer Betriebe und Organisationen, die dem Forum BGM beitreten, können einmalig einen BGM-Halbtage in Form eines Workshops, Referats, Prozessoptimierung o.ä. nutzen. Dieser BGM-Halbtage kann individuell nach den Bedürfnissen des Betriebs eingesetzt werden. Bei spezifischen Gesundheitsfragen im Betrieb leistet das Forum BGM zudem Unterstützung und/oder vermittelt die entsprechenden Partner im Kanton Aargau.

Im Jahr 2020 haben zwei Betriebe den BGM-Halbtage genutzt. Die Inhalte der BGM-Halbtage im 2020 waren: Stressprävention, Stressbewältigung, Frühanzeichen, Entspannung, Führungsschulung zu Absenzen und Präsentismus, Wertschätzung und Gesprächsführung. Seit Lancierung dieses Angebots Ende 2011 haben 58 Vereinsmitglieder und 8 Schulen dieses Angebot genutzt. Letzteren steht das Angebot dank einer Kooperation mit dem Schwerpunktprogramm «gesund und zwäg i de schuel» des Kanton Aargaus offen. Drei Betriebe kontaktierten das Forum BGM im Jahr 2020 bezüglich weiterer Fragen zur Gesundheit von Mitarbeitenden im Betrieb, denen das Forum BGM Anlaufstellen empfehlen oder Hilfestellungen geben konnte.

4.2 Erfahrungsaustausch-Treffen

Aufgrund der Corona-Pandemie wurde das ERFA-Treffen vom Frühling auf den Herbst verschoben. Am 9. September 2020 konnte das Treffen mit dem Titel «Schlaf und Schichtarbeit: Tipps und Tricks für Personen mit Schichtarbeit und hoher Belastung» im Bullingerhaus in Aarau mit einem geeigneten Schutzkonzept durchgeführt werden.



Dieses Jahr besuchten knapp 30 Personen den Anlass. Der Anlass war für Vereinsmitglieder des Forum BGM Aargau kostenlos, für Nicht-Mitglieder wurde ein Unkostenbeitrag von CHF 40 verrechnet. Das einzige Nicht-Mitglied, das sich angemeldet hat, ist leider nicht erschienen.

4.3 Jahreskampagne: Use it or lose it!



Die diesjährige Jahreskampagne hat den Titel «Use it or lose it!» Ziel der Kampagne ist es, den Mitgliedern Informationen zu einem Gesundheitsthema so aufzubereiten, dass sie dazu ohne grossen Aufwand im eigenen Betrieb Sensibilisierungsarbeit leisten können. Die Mitarbeitenden profitierten von praktischen Tipps rund um das Thema Förderung von mentalen Fähigkeiten und wurden für ein wichtiges Thema sensibilisiert, das der persönlichen Gesundheit aber auch dem Betrieb als Ganzes dient. Alle Unterlagen

(Hintergrundwissen, Plakat, Tippliste) konnten von unseren Mitgliedern im Mitgliederbereich der Webseite heruntergeladen werden. Das Plakat der Kampagne ist öffentlich zugänglich.

4.4 Online-Mitgliederbereich

Im geschlossenen Mitgliederbereich können Mitglieder ein Profil erstellen und dabei in einer einfachen Maske angeben, was sie im Bereich BGM umsetzen und/oder anbieten. Die Plattform dient der Vernetzung und den gegenseitigen Austausch unserer Aktiv- und Fördermitglieder.

4.5 Sonderkonditionen und Rabattangebote

Die Vereinsmitglieder konnten, wie auch schon im letzten Jahr, bei verschiedenen Anlässen und Anbietern von Sonderkonditionen profitieren. Leider mussten aufgrund Corona viele Anlässe abgesagt oder verschoben werden:

- **Vergünstigungen beim Forum BGM Ostschweiz:** Vereinsmitglieder des Forum BGM Aargau können die Veranstaltungen des Forum BGM Ostschweiz zu den gleichen Konditionen besuchen wie die Mitglieder des Forum BGM Ostschweiz.
- **Vergünstigungen bei Workshops der Suchtprävention Aargau:** Vereinsmitglieder des Forum BGM erhalten auf die Workshops, welche die Suchtprävention Aargau anbietet, Rabatt.
- **Vergünstigung auf die Teilnahme der Nationalen BGM-Tagung von Gesundheitsförderung Schweiz:** Unsere Mitglieder erhielten 20% Rabatt auf den Eintritt zur diesjährigen Tagung «Fit für die Zukunft – BGM für junge Arbeitnehmende». Diese wurde corona-bedingt auf 2021 verschoben.

5. Vereinsorganisation

Im Folgenden wird die Vereinsorganisation des Forum BGM Aargau aufgezeigt.

5.1 Vereinsversammlung

Am 30. März 2020 hätte die Vereinsversammlung des Forum BGM Aargau in der Reha Rheinfelden stattgefunden. Aufgrund von Covid-19 hat die Klinikleitung den Event abgesagt und das Forum BGM suchte nach Ersatzräumlichkeiten. Nach dem Entscheid des Bundesrats am 16.3.2020, die Schutzmassnahmen in Zusammenhang mit dem Coronavirus zu verschärfen, wurde auch die Vereinsversammlung des Forum BGM Aargau abgesagt. Stattdessen fand die Versammlung im Monat Mai auf elektronischem Weg (mit einer Powerpoint Präsentation und Doodle) statt. Dabei wurden zwei neue Vorstandsmitglieder gewählt. Remo Küry, Fachstelle Nachhaltigkeit & Security bei der ABB und Peter Fröhlich, Geschäftsführer des Gewerbeverbands Aargau, werden beide in diesem Jahr pensioniert. Als Nachfolge wurden Sina Kubel, Spezialistin Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz, ABB Schweiz AG und Renate Kaufmann, Mitglied der Geschäftsleitung Aargauische Gewerbeverband, in den Vorstand gewählt.

5.2 Vorstandssitzungen

Der Vorstand, der auf ehrenamtlicher Basis arbeitet, traf sich im Jahr 2020 zu drei ordentlichen Vorstandssitzungen. Ebenfalls wurde im Februar mit drei Vorstandsmitglieder einen zusätzlichen Brainstorming-Anlass durchgeführt. Dabei ging es um die Themenfindung und Konkretisierung der geplanten Anlässe im 2020 und 2021 (BGM-Tagung, Jahreskampagne und ERFA-Treffen).

5.3 Geschäftsleitung

Lucy Waersegers ist seit Mitte 2019 Geschäftsführerin des Forum BGM Aargau. Sie wird weiterhin von Selina Skalsky-Züllig als Co-Geschäftsleiterin unterstützt, die im Juni 2020 aus ihrem Mutterschaftsurlaub zurückgekehrt ist.

5.4 Mitgliederumfrage 2020

Zwischen dem 10. März und dem 31. März 2020 lief eine Mitgliederumfrage. Die Meinungen der Mitglieder ist für das Forum BGM relevant, um sich stetig verbessern zu können und gegebenenfalls Angebote anzupassen. Die Mitglieder sind im Grossen und Ganzen sehr zufrieden mit dem Angebot und der Vereinsführung des Forum BGM Aargau. Es sind aber nicht alle Angebote den Mitgliedern gleichermaßen bekannt. Der Newsletter, die Webseite und die BGM-Tagung sind sehr gut bekannt, der Know-how Pool im Mitgliederbereich eher weniger. Das Thema Betriebliches Gesundheitsmanagement bleibt in den Betrieben weiterhin ein sehr wichtiges Thema. Die Wirksamkeit von BGM ist für viele Mitglieder jedoch schwierig nachzuvollziehen. Dieses Thema wird das Forum BGM im 2021 angehen und Material dafür aufbereiten und den Mitgliedern zur Verfügung stellen.

6. Partnerschaften und Kooperationen

Als ganzjährige Partner des Forum BGM Aargau engagieren sich der Kanton Aargau, der Aargauische Gewerbeverband, die Aargauische Industrie- und Handelskammer, Suva, Helsana und Gesundheitsförderung Schweiz.

Des Weiteren pflegt das Forum BGM Aargau die folgenden Kooperationen:

- **Zusammenarbeit mit dem ifa Institut für Arbeitsmedizin:** Das Forum BGM ist am ifa angesiedelt und profitiert somit von der direkten Zusammenarbeit mit Dr. Kissling, Gründer und Leiter ifa Institut für Arbeitsmedizin, sowie vom breiten Wissen aus den unterschiedlichen Bereichen, wie beispielsweise von der Arbeitsmedizin, der Gesundheitsförderung oder von ergonomischem Wissen. Das Forum BGM kann je nach Bedürfnis des Mitgliedsbetriebs mit allen ifa-Bereichen zusammenarbeiten und zum Beispiel eine Ergonomieschulung anbieten, die durch die Experten der Physiotherapie durchgeführt wird.
- **AXA:** Die AXA war vom 2016 bis 2018 ein Hauptsponsor bei der BGM-Tagung und hat jeweils einen Stand betrieben. Aufgrund einer Reduktion des Sponsoringbeitrags ist die Axa seit 2019 kein Hauptsponsor mehr sondern ein «weiterer Sponsor». Die Kooperation besteht also weiterhin und die AXA macht auf das Forum BGM bei Aargauer Betrieben aufmerksam und gibt bei Interesse die Broschüre des Forum BGM ab.
- **Amt für Wirtschaft und Arbeit (AWA):** Mit der Industrie- und Gewerbeaufsicht (kantonale Vollzugsbehörde für Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz) des Amts für Wirtschaft und Arbeit wird seit Mitte 2014 eine enge Kooperation gepflegt. Die Arbeitsinspektoren/innen geben den Betrieben, die sie besuchen, eine Broschüre des Forum BGM ab und machen auf das unterstützende Angebot des Forum BGM aufmerksam.
- **Lungenliga Aargau:** Das Forum BGM und die Lungenliga Aargau machen gegenseitig auf das Angebot des anderen aufmerksam. Das Forum BGM gibt bei den BGM-Standortgesprächen jeweils einen Flyer zum Thema «zackstark – rauchfrei durch die Lehre» ab. Auf der Webseite www.bgm-ag.ch gibt es die Wissensrubrik zum Thema

«Tabakprävention». Ebenfalls ist die Co-Geschäftsleiterin des Forum BGM Aargau in der Steuergruppe von «zackstark – rauchfrei durch die Lehre» vertreten.

- **Kantonales Schwerpunktprogramm Psychische Gesundheit und Fachstelle UND:** Das Forum BGM hat in Zusammenarbeit mit dem Schwerpunktprogramm Psychische Gesundheit des Kantons Aargau sowie der Fachstelle UND eine Broschüre über die Vereinbarkeit von Beruf und Familie mit besonderem Augenmerk auf alleinerziehende Eltern erarbeitet. Die Broschüre wurde allen Aktivmitgliedern zum Jahresende verschickt.
- **Suchtprävention Aargau:** Das Forum BGM und die Suchtprävention Aargau machen gegenseitig auf das Angebot des anderen aufmerksam. Die Suchtprävention ist an der jährlichen BGM-Tagung mit einem Büchertisch vertreten. Da im 2020 die Tagung online stattgefunden hat, erschienen in der Pause Slides der Suchtprävention. Das Forum BGM gibt bei jedem Standortgespräch einen Flyer der Mediothek der Suchtprävention ab. Ebenso ist eine Wissensrubrik zum Thema «Sucht» auf der Webseite www.bgm-ag.ch geschaltet und alle Buchempfehlungen in den Wissensrubriken sind mit einem direkten Link zur Mediothek versehen.
- **gesund und zwäg i de schuel:** Schulen, die im kantonalen Netzwerk gesundheitsfördernder Schulen (KNGS) Mitglied sind, können von einem kostenlosen BGM-Halbtag des Forum BGM profitieren.
- **Foren aus anderen Kantonen:** Die Leiterinnen des Forum BGM Aargau treffen sich einmal jährlich mit den Vertreterinnen und Vertretern der anderen Foren aus den anderen Kantonen am Austauschtreffen mit Gesundheitsförderung Schweiz, um ihren Beitrag an gemeinsamen Aktivitäten zu leisten und strategische Entwicklungen zu unterstützen. Ebenso profitieren die Mitglieder des Forum BGM Aargau von denselben Tarifen an Veranstaltungen des Forum BGM Ostschweiz wie deren Mitglieder und umgekehrt.
- **Schuldenberatung Aargau/Solothurn:** Mitglieder des Forum BGM Aargau erhalten auf das Kursangebot der Schuldenberatung Aargau/Solothurn Rabatt.

7. Fazit und Ausblick auf das Vereinsjahr 2021

Das Hauptziel des Forum BGM Aargau ist es die Verbreitung von betrieblichen Gesundheitsmanagement im Kanton zu fördern. Das Forum möchte sich zu diesem Zweck als neutrale Anlaufstelle für Fragen rund um Betriebliches Gesundheitsmanagement positionieren. Des Weiteren ist es das Ziel, die Vereinsmitgliederzahl sowie die Nutzung des Informationsangebots zu steigern. Die Zahl der Aktivmitglieder ist trotz der Corona-Krise weiterhin gestiegen, das zeigt, dass das Thema Betriebliches Gesundheitsmanagement weiterhin von Interesse ist und das Forum BGM Aargau als Anlaufstelle in diesem Bereich immer noch an Bekanntheit gewinnt. Das Forum BGM Aargau blickt auf ereignisreiches Vereinsjahr zurück und diese Arbeit gilt es im Jahr 2021 fortzusetzen.

Das Forum BGM Aargau verfolgt in der vierten Programmphase (2019 – 2022) vermehrt die Strategie, mit ihrem Angebot möglichst viele Betriebe im Kanton Aargau zu erreichen, unabhängig davon, ob der Betrieb Mitglied beim Forum BGM ist oder nicht. Beispielsweise wurde das Erfahrungsaustauschtreffen für alle Interessierten geöffnet, so dass auch Nicht-Mitglieder teilnehmen können.

Für das Jahr 2020 wurden im Vorstand vier konkrete Ziele festgelegt, die knapp alle erreicht wurden:

- 1. Das Forum BGM versucht mit gezielten Aktionen mindestens 10 neue Mitglieder zu gewinnen.**
→ Knapp nicht erreicht (9). Da die Anzahl neuer Mitglieder deutlich kleiner war als in den vergangenen Jahren, nehmen wir an, dass ebenfalls Corona diese Zahl beeinflusst hat. Für das Jahr 2021 sind jedoch bereits einige neue Mitglieder in der Pipeline.
- 2. Das Forum BGM versucht, langjährige Mitglieder zu behalten.**
→ Auf sehr gutem Weg: Es wurden drei Standortgespräche mit langjährigen Mitgliedern geführt.
- 3. Beim Praxisbeispiel 2020 wird explizit ein kleiner Betrieb vorgestellt.**
→ Erreicht: Die Firma Dreikom AG mit seinen 20 Mitarbeitenden ist ein kleiner Betrieb, den wir im 2020 portraitiert haben.
- 4. Das Forum BGM öffnet gewisse Angebote für Nicht-Mitglieder (ERFA, Kampagne).**
→ Erreicht: Die BGM-Tagung und das ERFA-Treffen sind für alle offen. Dieses Jahr hat sich für das ERFA-Treffen nur ein Nicht-Mitglieder angemeldet (ist am Anlass nicht erschienen). Bei der Tagung werden viele Nicht-Mitglieder noch Mitglied, damit sie nur den Mitgliedschaftsbeitrag nicht aber die Tagung zahlen müssen. Dieses Jahr haben wir die online Tagung für alle kostenlos angeboten. Es haben sich viele Nicht-Mitglieder aus der ganzen Schweiz angemeldet. Bei der Jahreskampagne ist das Plakat für alle öffentlich, die Hintergrundinformationen und Tippliste sind jedoch nach wie vor nur für Mitglieder zugänglich.

Für das Jahr 2021 wurden gemeinsam mit dem Vorstand neue Ziele erarbeitet. Diese sind:

1. Im Hinblick auf die neue Programmphase ab 2023 sind die Aktivitäten des Forum BGM im 2021 evaluiert.
2. Das Forum BGM erarbeitet einen Fragekatalog, um festzustellen, welchen Einfluss die Beratungsleistungen des Forum BGM auf die Gesundheit am Arbeitsplatz haben. Dabei werden u.a. die Aspekte «Absenzen» und «Arbeitszufriedenheit» berücksichtigt.
3. Das Forum BGM nimmt im Jahr 2021 an mindestens zwei Anlässen in Kooperation mit anderen Partnern in verschiedenen Regionen des Kantons Aargau teil (z.B. in Kooperation mit regionalen Gewerbeverbänden).
4. Das Forum BGM nimmt jährlich an einem Austausch mit Gesundheitsförderung Schweiz und den Foren der anderen Kantone teil, um ihren Beitrag an gemeinsamen Aktivitäten zu leisten und strategische Entwicklungen zu unterstützen.

Für die vierte Programmphase des kantonalen Schwerpunktprogramms «Betriebliche Gesundheitsförderung 2019–2022» bestehen weitere Schwerpunkte:

- Angebot und Nutzung der Informationskanäle optimieren
- Interkantonale Absprachen
- Innerkantonale Absprachen
- Digitalisierung

Die Verfolgung dieser übergeordneten Ziele bleibt weiterhin im Fokus der Vereinsarbeit des Forum BGM Aargau. Über die Zielerreichung der Schwerpunkte wird nach Abschluss der Programmphase 2022 berichtet.

Christine Vögele, Präsidentin Verein Forum BGM, 21.1.2021

