

Jahresbericht 2019

Verein Forum BGM – Betriebliches
Gesundheitsmanagement
im Kanton Aargau

Inhaltsverzeichnis

1. Einleitung und Überblick.....	3
2. Mitglieder des Vereins Forum BGM Aargau	4
2.1 Neue Vereinsmitgliedschaften	4
2.2 Austritte.....	5
3. Sensibilisierungsarbeit zu BGM im Kanton Aargau	5
3.1 BGM-Standortgespräche	5
3.2 Neunte kantonale BGM-Tagung.....	5
3.4 Informationsservice via Newsletter, Online-Plattform etc.	8
3.5 Medienpräsenz	9
4. Angebote für Vereinsmitglieder	10
4.1 Nutzung des BGM-Halbtags.....	10
4.2 Erfahrungsaustausch-Treffen	10
4.3 Jahreskampagne: Schlafen Sie gut!	11
4.4 Online-Mitgliederbereich	11
4.5 Sonderkonditionen und Rabattangebote	11
5. Vereinsorganisation.....	12
5.1 Vereinsversammlung.....	12
5.2 Vorstandssitzungen	12
5.3 Geschäftsleitung.....	12
6. Partnerschaften und Kooperationen	13
7. Fazit und Ausblick auf das Vereinsjahr 2020	15

1. Einleitung und Überblick

Der Verein Forum BGM bezweckt die aktive Förderung und Verbreitung des Betrieblichen Gesundheitsmanagements (BGM) im Kanton Aargau. Das Forum BGM setzt sich dafür ein, Arbeitgeber auf Themen rund um die Gesundheit am Arbeitsplatz zu sensibilisieren. Dazu unterstützt der Verein Aargauer Betriebe und Organisationen bei der Einführung und Umsetzung von gesundheitsförderlichen Massnahmen. Via Veranstaltungen und Informationskampagnen vermittelt das Forum BGM Wissen rund um das Thema «Gesundheit in der Arbeitswelt». Damit wird der Erhalt und die Verbesserung der Gesundheit der erwerbstätigen Bevölkerung angestrebt und trägt auf diesem Weg auch zur Förderung der Produktivität der Unternehmen und der Wirtschaft im Allgemeinen bei.

Im Jahr 2019 konnte das Forum BGM seinen Bekanntheitsgrad im Kanton Aargau weiterhin steigern und 28 neue Vereinsmitglieder gewinnen. Dies ist doppelt so viel wie im Jahr zuvor. Darunter sind Betriebe unterschiedlichster Grössen und Branchen. Untenstehend sind einige Highlights der erfolgreichen Vereinsarbeit des Forums BGM aufgeführt.



9. Kantonale BGM-Tagung «KMU - Pfeiler des Erfolgs»

160 Personen – hauptsächlich Führungskräfte und Personalverantwortliche aus dem Kanton Aargau – besuchten am 30. Oktober 2019 die neunte Kantonale BGM-Tagung im KuK Aarau.

Neue Webseite für den Verein

Im Juli 2019 ging die neue Webseite des Forum BGM Aargau live.



Angebote für Vereinsmitglieder

Für die Vereinsmitglieder des Forums BGM wurde die siebte Jahreskampagne (ehemals Mini-Kampagne) zum Thema «Schlafen Sie gut!» lanciert.

2. Mitglieder des Vereins Forum BGM Aargau

2.1 Neue Vereinsmitgliedschaften

Der Verein Forum BGM Aargau hat im Jahr 2019 insgesamt 28 neue Mitglieder gewonnen und zählt per 31.12. (inklusive den Vorstandsmitglieder 211 Mitglieder) 149 Aktivmitglieder und 62 Fördermitglieder. Rund 70% aller Mitglieder sind Aktivmitglieder.

Neue Aktivmitglieder

1. Gemeindeverband Soziale Dienstleistungen Region Lenzburg
2. Spitex Fricktal AG
3. Spitex Surbtal-Studenland
4. K&F Fachstelle Kinder & Familien
5. Einwohnergemeinde Schinznach
6. Rotho Kunststoff AG
7. Prosenio & Rosenau / Bethesda Alterszentren AG
8. Organisation der Arbeitswelt Gesundheit und Soziales Aargau
9. Regionales Altersheim Döttingen, Döttingen
10. Zahnarztpraxis Dr. med. dent. D. Burkart, Schinznach
11. Spitex Heitersberg, Fislisbach
12. Heizmann AG, Aarau
13. Sersa Technik AG, Villmergen
14. Bad Rheinfelden AG, Rheinfelden
15. Salina Medizin AG, Rheinfelden
16. Park-Hotel am Rhein AG, Rheinfelden
17. Kantonsschule Wettingen, Wettingen
18. SRF, Regionalstudio Aarau
19. SWICA Gesundheitsorganisation, Agentur Baden
20. pflegeprivat gmbh, Birrwil
21. Dokuteam GmbH, Baden Dättwil

Neue Fördermitglieder

1. Pluspower Gertsch GmbH
2. Nadine Kälin Vital (Privatperson)
3. Naturpraxis Hitz, Reiden
4. wellbeing works, Mellingen
5. out&in, Baden
6. Camino Consulting, Aarau
7. SGO, Schweizerische Gesellschaft für Organisation und Wirtschaft, Glattbrugg

Die Zusammensetzung des Vereins sah im 2019 wie folgt aus:

Mitglieder	Total	211
Unternehmen, Betriebe, Organisationen aus dem Aargau		125
Verwaltungseinheiten und Gemeinden aus dem Aargau		12
Berufs- und Interessensverbände aus dem Aargau		9
Schulen und Weiterbildungsinstitute		3
Unternehmen, Betriebe, Institutionen ausserhalb des Aargaus		5
Einpersonenfirmer, die Coaching und BGM-Dienstleistungen anbieten aus dem Aargau		36
Privatpersonen		21

2.2 Austritte

Per Ende 2019 traten folgende zehn Mitglieder aus dem Verein aus.

1. Business Services Plus (Fördermitglied)
2. Casa Hubpünt AG (Aktivmitglied)
3. EntwicklungsART GmbH (Fördermitglied)
4. Geburtshaus Storchenäsch AG (Aktivmitglied)
5. Gerichte Kanton Aargau (Aktivmitglied)
6. Human Motion (Fördermitglied)
7. Markstein GmbH (Aktivmitglied)
8. Riesen Hansueli (Fördermitglied Privatperson)
9. Unifill AG, Filtertechnik (Aktivmitglied)
10. Valiant Bank AG, Schöftland (Aktivmitglied)

3. Sensibilisierungsarbeit zu BGM im Kanton Aargau

Das Ziel des Forums BGM Aargau ist es, Arbeitgeber im Kanton Aargau für die Wichtigkeit des Themas «Gesundheit am Arbeitsplatz» zu sensibilisieren und sie zu motivieren, sich dem Thema BGM vermehrt zu widmen. Dazu bietet das Forum BGM sämtlichen Aargauer Betrieben und Organisationen ein kostenloses und unverbindliches Standortgespräch zu betrieblichem Gesundheitsmanagement, einen Informationsservice mittels Newsletter, Online-Informationplattform und Standaktionen sowie öffentliche Veranstaltungen. Im Folgenden wird aufgezeigt, was das Forum BGM im Jahr 2019 in diesem Bereich geleistet hat.

3.1 BGM-Standortgespräche

Um Betriebe im Kanton Aargau zu motivieren, BGM-Massnahmen umzusetzen und ihnen dabei eine praxisnahe Unterstützung zu bieten, haben sämtliche Aargauer Betriebe die Gelegenheit, ein kostenloses und unverbindliches BGM-Standortgespräch zu nutzen. Bei diesem Treffen wird erörtert, was den Betrieb derzeit beschäftigt, wie es den Mitarbeitenden geht, was gut läuft, was bereits im BGM umgesetzt wird und wo Handlungsbedarf besteht. Anschliessend wird gemeinsam analysiert, welche Schritte der Betrieb gemäss seiner Möglichkeiten einleiten kann, um die Gesundheit am Arbeitsplatz zielgerichtet zu fördern. Im Jahr 2019 wurden insgesamt 13 Standortgespräche durchgeführt. Seit Lancierung dieses Angebots Ende 2011 haben gesamthaft 94 Aargauer Arbeitgeber von diesem Angebot Gebrauch gemacht.

3.2 Neunte kantonale BGM-Tagung

Einmal jährlich organisiert das Forum BGM in Zusammenarbeit mit seinen Partnern, dem Aargauischen Gewerbeverband, der Aargauischen Industrie- und Handelskammer, der Helsana, der Suva sowie dem Kanton Aargau eine kantonale Tagung zu Betrieblichem Gesundheitsmanagement. Der halbtägige Anlass kann dank der Unterstützung dieser Partner sowie diverser Sponsoren für Mitglieder kostenlos angeboten werden. Nichtmitglieder bezahlen seit 2016 einen Teilnahmebeitrag von CHF 150. Die Veranstaltung wird von der SGAS, der Schweizerischen Gesellschaft für Arbeitssicherheit, als Fortbildungsveranstaltung anerkannt.



Der Anlass fand am 30. Oktober 2019 im Kultur und Kongresszentrum in Aarau statt und wurde von 154 Personen besucht. Darunter Fachpersonen, Führungskräfte und Personalverantwortliche aus dem Kanton Aargau und vereinzelt auch aus anderen Kantonen. Der Titel der diesjährigen Veranstaltung hiess «KMU – Pfeiler des Erfolgs» und beinhaltete Themen rund um die Unternehmenskultur, Teamarbeit, Bindung der Mitarbeitenden und Digitalisierung.

Überblick der neunten kantonalen BGM-Tagung:

Titel	
KMU – Pfeiler des Erfolgs	
Zielpublikum	
Der Anlass richtete sich an Unternehmerinnen und Unternehmer von Betrieben jeglicher Grösse, Führungskräfte, Personalfachleute sowie weitere Schlüsselpersonen im Bereich betriebliches Gesundheitsmanagement und Arbeitssicherheit aus dem Kanton Aargau.	
Programm	
13.00	Eintreffen, Registration und Begrüssungskaffee
13.30	Begrüssung Karin Hauser , Dep. Finanzen und Ressourcen, Human Resources Aargau, Sektion HR-Management und –Entwicklung, Kanton Aargau Ursula Bubendorff , Gesundheitsmanagerin, Helsana Versicherungen AG, Vorstandsmitglied Forum BGM
13.50	Stefanie Grob und Gerhard Meister Spoken Word Duo
13.55	Inputreferate Führung lernen aus dem Teamsport Beni Huggel, Fussball-Experte, Speaker, Coach Investieren Sie in Ihre Unternehmenskultur! Dr. med. Dieter Kissling, Arbeitsmediziner, Leiter Institut für Arbeitsmedizin, Baden
15.15	Stefanie Grob und Gerhard Meister Spoken Word Duo
15.20	Pause und Raumwechsel

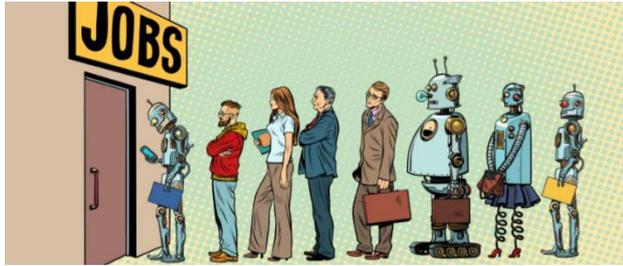
15.50	Fokusworkshops: A) Vom Beamten zum agilen Gestalter – Vertrauen schaffen in Zeiten des raschen Wandels , Corinne Pellerin, Chief Commercial Officer, Elektrizitätswerk Zürich EWZ B) Die Bindung der Mitarbeitenden beginnt mit deren Findung , Peter Fröhlich, Geschäftsleiter, Aargauischer Gewerbeverband, Vorstandsmitglied Forum BGM C) Digitale Lösungen im Bereich Arbeit und Gesundheit: Erfahrungen aus der Praxis , Dr. Katharina Vogt, Stv. Leiterin Gesundheitsmanagement, Helsana D) Macht die Arbeitswelt 4.0 süchtig? , Reto M. Zurflüh, Suchtprävention Aargau E) Partizipation der Mitarbeitenden ist nur einer der Gründe für den Erfolg Thomas Würtenberger, CEO, Killer Interior AG F) Raum als Ausdruck der Unternehmenskultur , Dr. Florian Rittiner, Researcher and Designer Office Akademie, witzig The Office Company
17.00	Stefanie Grob und Gerhard Meister Spoken Word Duo
17.20	Unterstützung Forum BGM und Abschluss Lucy Waerseggers, Geschäftsführerin Forum BGM
17.30	Apéro und Erfahrungsaustausch
Partner	
Kanton Aargau, Aargauischer Gewerbeverband, Aargauische Industrie- und Handelskammer, Helsana, Suva, gesund und zwäg im aargau	
Hauptsponsoren	
Gesundheitsförderung Schweiz	
Weitere Sponsoren	
Axa, Trinamo, Kantonsspital Baden, Migros Kulturprozent	
Auswertung	
Der Anlass wurde mittels eines Auswertungsformulars, das nach der Tagung elektronisch verschickt wurde, evaluiert (Rücklauf 68%). Dabei zeigte sich, dass die Erwartungen der Teilnehmenden grösstenteils erfüllt werden konnten.	

3.3 Präsenz an weiteren Veranstaltungen

Um Betriebliches Gesundheitsmanagement im Kanton Aargau zu verbreiten und den Bekanntheitsgrad des Forums BGM zu steigern, war der Verein an verschiedenen anderen Anlässen präsent:

Anlass und Form der Präsenz

5. Anlass GVR Forum Arbeit und Gesundheit, Rheinfelden, 24. Juni 2019



Der Gewerbeverein Rheinfelden trug zum fünften Mal das Forum Arbeit und Gesundheit in Zusammenarbeit mit dem Forum BGM Aargau durch. Das diesjährige Thema war «Arbeit ist das halbe Leben». Im diesjährigen Forum für Arbeit und Gesundheit

setzten sich verschiedene Persönlichkeiten mit der Bedeutung der Arbeit und deren Auswirkung auf die Arbeitsmotivation und Leistungsfähigkeit auseinander. Der Anlass wurde von rund 50 Personen aus dem Fricktal besucht.

Gewerbeverband Aarau, 27. August 2019

Der «Gesundheits-Stamm» des Gewerbeverbands Aarau wurde in den Räumlichkeiten des Behmens durchgeführt. Dabei erklärte Lucy Waersegers den ca. 20 anwesenden GVA-Mitgliedern, wie ein Betrieb die optimalen Rahmenbedingungen für seine Mitarbeitenden schafft. Im Anschluss fand ein Apéro mit anregendem Austausch statt.

Lauf der Herzen, Baden, 12. September 2019

Im September fand ein Sponsorenlauf der Dargebotenen Hand (Tel. 143) in Aarau statt. Selina Skalsky, Co-Leiterin des Forums BGM, betrieb einen Stand, an dem auf die Angebote des Forums BGM Aargau aufmerksam gemacht wurde.

3.4 Informationsservice via Newsletter, Online-Plattform etc.

Mittels Online-Plattform, Newsletter und Broschüre verbreitet das Forum BGM aktuelles Wissen zu Betrieblichem Gesundheitsmanagement. Im Folgenden wird ein Überblick über die Leistungen in diesem Bereich gegeben.

Informationsplattform www.bgm-ag.ch

Die Webseite des Forum BGM hat ein Redesign erhalten und erschien am 27.6.2019 im neuen Kleid. Die grosse Vorarbeit brachte den Vorteil, dass viele Wissensrubriken überarbeitet und sämtliche Links kontrolliert wurden. Weiter bringt die neue Webseite nebst der inhaltlichen Überarbeitung auch eine Reihe von Vorteilen bei der Benutzerfreundlichkeit. Die Handhabung im Hintergrund wurde wesentlich einfacher und bietet mehr Möglichkeiten zur Effizienz (z.B. Listen ziehen zur Tagungsanmeldung, diese Listen müssen nicht mehr von Hand geführt werden).

Weitere Aussagen zur neuen Webseite:

- Google hat bei der Suche zugelegt: Die Webseite wird wesentlich häufiger auf Google und anderen Suchmaschinen gefunden (+58%). So erhielt z.B. das Forum BGM in der zweiten Jahreshälfte Anfragen zur Mitgliedschaft von Personen die nach einem bestimmt BGM-Thema im Google gesucht hatten und den Verein vorher gar nicht gekannt hatten.
- Die mobilen Besucher (mit Smartphone) haben sich mehr als verdoppelt seit 2018.

- Der Anteil aller Sitzungen machten beim Mobile 17% aus und beim Tablet 7%. Im Jahr 2018 lag der Anteil der Leute welche mit dem Mobile die Webseite besuchten bei 11.5%. Somit ist die Anteilszunahme mit dem Handy markant gestiegen.

Online Besuche:

Jahr 2019: 6'528 Besucher mit 8'483 Besuche und 25'510 Seitenaufrufe

Jahr 2018: 5'725 Besucher mit 7'249 Besuche und 26'839 Seitenaufrufe.

Jahr 2017: wegen eines technischen Problems konnten die Zahlen nicht ausgewertet werden.

Newsletter

Der Online-Newsletter des Forums BGM Aargau wird sechsmal jährlich versandt und beinhaltet aktuelle Informationen zu ausgewählten BGM-Themen, Good-Practice-Beispiele von BGM in Unternehmen sowie Hinweise zum Vereinsangebot. Der Newsletter des Forums BGM zählt aktuell 656 Abonnentinnen und Abonnenten.

Broschüre des Forums BGM Aargau

Die Broschüre des Forums BGM erläutert, was Betriebliches Gesundheitsmanagement ist und inwiefern Betriebe im Kanton Aargau von den Dienstleistungen des Forums BGM profitieren können. Die Broschüre wurde an jedem Standortgespräch des Forums BGM abgegeben und an den verschiedenen Anlässen, an denen das Forum BGM präsent war, aufgelegt. Ebenfalls wurde oft der einseitige Flyer verwendet, der an diversen Veranstaltungen aufgelegt werden kann und Partnern und Mitgliedern zur Verfügung steht, Kunden auf das Forum und seine Zwecke aufmerksam zu machen.

3.5 Medienpräsenz

Im Jahr 2019 war das Forum BGM Aargau wie folgt in den Medien präsent:

- Dreiteilige Serie in der Aargauischen Wirtschaft des Aargauischen Gewerbeverbandes. «Physische Gesundheit» und «Soziale Gesundheit», verfasst durch die ehemalige Geschäftsführerin des Forums BGM Aargau, Jasmin Läderach. Der letzte Artikel zum Thema «Psychische Gesundheit» wurde von Lucy Waerseggers, Geschäftsführerin seit dem 1.7.2019, verfasst (siehe Beilagen).
- Veranstaltungskalender der Aargauer Zeitung: Veranstaltungshinweis zur 9. Kantonalen BGM-Tagung im Oktober 2019.
- Hinweis in der Fachzeitschrift Safety-Plus : Veranstaltungshinweis zur 9. Kantonalen BGM-Tagung.
- GVA Journal, die offiziellen Seiten des Gewerbeverbandes Aarau, 30.10.2019 Kurzbericht über den „Gesundheits-Stamm“ am 27.8.2019.

4. Angebote für Vereinsmitglieder

Betriebe und Organisationen, die dem Forum BGM Aargau beitreten, profitieren von weiteren kostenlosen Dienstleistungen. Um das Vereinsangebot für bestehende Vereinsmitglieder attraktiv zu halten, wurden die bestehenden Aktivitäten und Vereinsangebote weitergeführt und verbessert. Im Folgenden wird aufgezeigt, was in diesem Bereich geleistet wurde.

4.1 Nutzung des BGM-Halbtags

Aargauer Betriebe und Organisationen, die dem Forum BGM beitreten, können einmalig einen BGM-Halbtage in Form eines Workshops, Referats, Prozessoptimierung o.ä. nutzen. Dieser BGM-Halbtage kann individuell nach den Bedürfnissen des Betriebs eingesetzt werden. Bei spezifischen Gesundheitsfragen im Betrieb leistet das Forum BGM zudem Unterstützung und/oder vermittelt die entsprechenden Partner im Kanton Aargau.

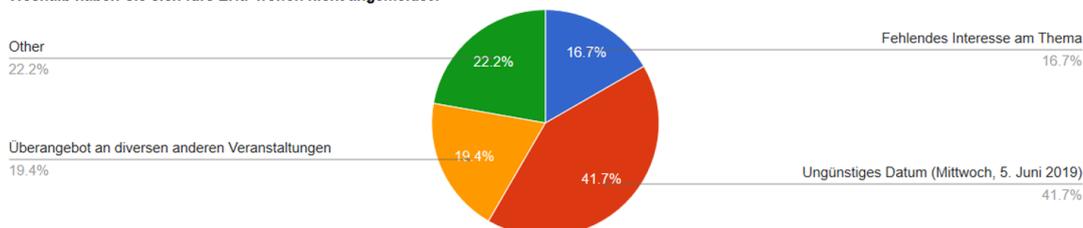
Im Jahr 2019 haben sechs Betriebe den BGM-Halbtage genutzt. Die Inhalte der BGM-Halbtage im 2019 waren vielseitig: Beratungsleistungen zum Thema Einführung des Labels Friendly Workspace, Führung und Gesundheit, Stress, Frühanzeichen wahrnehmen und Ansprechen, Gesprächsführung und Ergonomie-Schulungen.

Seit Lancierung dieses Angebots Ende 2011 haben 56 Vereinsmitglieder und 8 Schulen dieses Angebot genutzt. Letzteren steht das Angebot dank einer Kooperation mit dem Schwerpunktprogramm «gesund und zwäg i de schuel» des Kanton Aargaus offen. Zwei Betriebe kontaktierten das Forum BGM im Jahr 2019 bezüglich weiterer Fragen zur Gesundheit von Mitarbeitenden im Betrieb, denen das Forum BGM Anlaufstellen empfehlen oder Hilfestellungen geben konnte.

4.2 Erfahrungsaustausch-Treffen

Am 5. Juni 2019 stand das alljährliche ERFA-Treffen mit dem Titel «BGM - Von der Pflicht zur Kür. Wo steht mein Betrieb hinsichtlich BGM?» an. Erstmals wurde das ERFA-Treffen auch für Nicht-Mitglieder geöffnet und hätte in den Räumlichkeiten der Aargauischen Industrie- und Handelskammer (AIHK) stattgefunden. Wegen mangelnder Anmeldungen wurde entschieden, den Anlass abzusagen. Dies ist in der Geschichte des Forums BGM Aargau das erste Mal, dass ein Anlass abgesagt wurde. Nach einer Kurzumfrage bei den Mitgliedern (Rücklauf bei 18%), kann davon ausgegangen werden, dass das Datum zwischen Auffahrt und Pfingsten schlecht gewählt war.

Weshalb haben Sie sich fürs Erfa-Treffen nicht angemeldet?



4.3 Jahreskampagne: Schlafen Sie gut!



Die diesjährige Jahreskampagne hat den Titel «Schlafen Sie gut!» Ziel der Kampagne ist es, den Mitgliedern Informationen zu einem Gesundheitsthema so aufzubereiten, dass sie dazu ohne grossen Aufwand im eigenen Betrieb Sensibilisierungsarbeit leisten können. Die Mitarbeitenden profitierten von praktischen Tipps rund um das Thema Schlaf und wurden auf ein wichtiges Thema sensibilisiert, das der persönlichen Gesundheit aber auch dem Betrieb als Ganzen dient. Alle Unterlagen (Hintergrundwissen, Plakat, Tippliste) konnten von unseren Mitgliedern im Mitgliederbereich der Homepage heruntergeladen werden.

4.4 Online-Mitgliederbereich

Im geschlossenen Mitgliederbereich können Mitglieder ein Profil erstellen und dabei in einer einfachen Maske angeben, was sie im Bereich BGM umsetzen und/oder anbieten. Die Plattform dient der Vernetzung und den gegenseitigen Austausch unserer Aktiv- und Fördermitglieder.

4.5 Sonderkonditionen und Rabattangebote

Die Vereinsmitglieder konnten, wie auch schon im letzten Jahr, bei verschiedenen Anlässen und Anbietern von Sonderkonditionen profitieren:

- **Vergünstigungen beim Forum BGM Ostschweiz:** Vereinsmitglieder des Forums BGM Aargau können die Veranstaltungen des Forums BGM Ostschweiz zu den gleichen Konditionen besuchen wie die Mitglieder des Forums BGM Ostschweiz. (z.B. für die Tagung «Ausschalten zum Abschalten» am 10.9.2019)
- **Vergünstigungen bei Workshops der Suchtprävention Aargau:** Vereinsmitglieder des Forums BGM erhalten auf die Workshops, welche die Suchtprävention Aargau anbietet, Rabatt.
- **Gratiseintritt an der Personal Swiss:** Auf der HR-Fachmesse fand zum zweiten Mal einen Tag des Betrieblichen Gesundheitsmanagements statt mit Vorträgen, einem Gesundheitsparcours und geführten Messerundgängen. Mitglieder des Forums BGM konnten kostenlos an beiden Messetagen teilnehmen.
- **Vergünstigung auf die Teilnahme der Nationalen BGM-Tagung von Gesundheitsförderung Schweiz:** Unsere Mitglieder erhielten 20% Rabatt auf den Eintritt zur diesjährigen Tagung «Physische und psychische Gesundheit gemeinsam fördern».
- **Vergünstigung am 16. SIZ Care Forum:** An der Veranstaltung «Arbeit und Gesundheit – Aktuelle Themen und Trends» erhielten Mitglieder des Forums einen Rabatt von 10%.
- **Kostenlose Kursteilnahme von der Schuldenberatung Aargau-Solothurn:** Am Kurs «Wenn Mitarbeitende in finanziellen Schwierigkeiten stecken – Was tun?» wurde aufgezeigt, wo Betriebe ansetzen können, wenn Mitarbeitende in finanziellen Engpässen stecken, Lohnvorschusswünsche, Beteiligungen und Lohnpfändungen haben und dadurch stark belastet sind. Mitglieder des Forums BGM konnten kostenlos am Kurs teilnehmen.

5. Vereinsorganisation

Im Folgenden wird die Vereinsorganisation des Forums BGM Aargau aufgezeigt.

5.1 Vereinsversammlung

Am 8. April 2019 fand die Vereinsversammlung statt. Dem Vorstand wurde für das Jahr 2018 einstimmig Decharge erteilt und das vorgestellte Tätigkeitsprogramm sowie das Budget für das Jahr 2019 wurden einstimmig verabschiedet. Beat Ernst von der WESCO AG und Oliver Conrad von Conrad Holzbau AG haben den Vorstand per Ende 2018 aufgrund fehlender Zeit verlassen. Sie bleiben jedoch mit ihren Betrieben weiterhin als Aktivmitglied im Verein. Christian Gotter, Leiter Logistik und Mitglied der Unternehmensleitung bei APG¹SGA Allgemeine Plakatgesellschaft, und Guido Moser, Geschäftsleiter und Inhaber von Moser's Backparadies, wurden neu in den Vorstand gewählt. Der gesamte Vorstand und die Präsidentin wurden von der Versammlung einstimmig wiedergewählt.

Die Vereinsversammlung wurde im Paul Scherrer Institut PSI in Villigen durchgeführt. Die 34 Teilnehmenden hatten die Gelegenheit auf einem Rundgang das PSI kennenzulernen. Karsten Bugmann, Leiter Personalmanagement, zeigte in einem Praxisbeispiel auf, wie das Reintegrationskonzept des PSI aufgebaut ist. Für dieses Konzept wurde das PSI beim Grand Prix Suisse «Gesundheit im Unternehmen 2018» mit dem 1. Platz ausgezeichnet. Die Veranstaltung wurde mit einem Apéro riche abgerundet welches das PSI freundlicherweise gesponsert hat.

5.2 Vorstandssitzungen

Der Vorstand, der auf ehrenamtlicher Basis arbeitet, traf sich im Jahr 2019 zu drei ordentlichen Vorstandssitzungen. Weiter wurden zwei Brainstorming-Anlässe mit einzelnen interessierten Vorstandsmitglieder durchgeführt. Inhalte waren die Themenfindung der Jahreskampagne 2019 und der BGM Tagung 2020.

5.3 Geschäftsleitung

Ab 1. Juli 2019 übernahm Lucy Waersegers von Jasmin Läderach die Geschäftsführung (Austritt aus dem ifa Baden). Sie wird weiterhin von Selina Skalsky-Züllig als Co-Geschäftsleiterin unterstützt.

6. Partnerschaften und Kooperationen

Als ganzjährige Partner des Forums BGM Aargau engagieren sich der Kanton Aargau, der Aargauische Gewerbeverband, die Aargauische Industrie- und Handelskammer, Gesundheitsförderung Schweiz sowie seit Anfang 2016 die Suva. Mit der Helsana, welche den Verein schon länger im Rahmen der jährlichen BGM-Tagung finanziell unterstützt, und mit Ursula Bubendorff im Vorstand des Forums BGM vertreten ist, wurde neu ebenfalls ein Partnerschaftsvertrag erstellt.

Des Weiteren pflegt das Forum BGM Aargau die folgenden Kooperationen:

- **Zusammenarbeit mit dem ifa Institut für Arbeitsmedizin:** Das Forum BGM ist am ifa angesiedelt und profitiert somit von der direkten Zusammenarbeit mit Dr. Kissling, Gründer und Leiter ifa Institut für Arbeitsmedizin, sowie vom breiten Wissen aus den unterschiedlichen Bereichen, wie beispielsweise von der Arbeitsmedizin, der Gesundheitsförderung oder von ergonomischem Wissen. Das Forum BGM kann je nach Bedürfnis des Mitgliedsbetriebs mit allen ifa-Bereichen zusammenarbeiten und zum Beispiel eine Ergonomieschulung anbieten, die durch die Experten der Physiotherapie durchgeführt wird.
- **AXA:** Die AXA war vom 2016 bis 2018 ein Hauptsponsor bei der BGM-Tagung und hat jeweils einen Stand betreiben. Aufgrund einer Änderung im Sponsoring Beitrag war die Axa im 2019 kein Hauptsponsor mehr. Dennoch besteht die Kooperation weiterhin, und die AXA macht auf das Forum BGM bei Aargauer Betrieben aufmerksam und gibt bei Interesse die Broschüre des Forums BGM ab.
- **Amt für Wirtschaft und Arbeit (AWA):** Mit der Industrie- und Gewerbeaufsicht (kantonale Vollzugsbehörde für Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz) des Amtes für Wirtschaft und Arbeit wird seit Mitte 2014 eine enge Kooperation gepflegt. Die Arbeitsinspektoren/innen geben den Betrieben, welche sie besuchen, eine Broschüre des Forums BGM ab und machen auf das unterstützende Angebot des Forums BGM aufmerksam.
- **Lungenliga Aargau:** Das Forum BGM und die Lungenliga Aargau machen gegenseitig auf das Angebot des anderen aufmerksam. Das Forum BGM gibt bei den BGM-Standortgesprächen jeweils einen Flyer zum Thema «zackstark – rauchfrei durch die Lehre» ab. Auf der Webseite www.bgm-ag.ch gibt es die Wissensrubrik zum Thema «Tabakprävention». Ebenfalls ist die Co-Geschäftsleiterin des Forums BGM Aargau in der Steuergruppe von «zackstark – rauchfrei durch die Lehre» vertreten.
- **GVR Forum Arbeit und Gesundheit:** Seit 2014 besteht eine Zusammenarbeit zwischen dem Forum BGM Aargau und dem GVR (Gewerbeverein Rheinfelden) Forum Arbeit und Gesundheit. Das Forum BGM ist im Vorstand/Organisationskomitee des GVR Forum Arbeit und Gesundheit vertreten und unterstützt den jährlichen Anlass. Im Gegenzug erhält das Forum BGM Aargau am Anlass eine Plattform, um Firmenmitglieder zu gewinnen.
- **Suchtprävention Aargau:** Das Forum BGM und die Suchtprävention Aargau machen gegenseitig auf das Angebot des anderen aufmerksam. Die Suchtprävention ist an der jährlichen BGM-Tagung mit einem Büchertisch vertreten und hat im 2019 auch eine Fokusveranstaltung durchgeführt. Das Forum BGM gibt bei jedem Standortgespräch einen Flyer der Mediothek der Suchtprävention ab. Ebenso ist eine Wissensrubrik zum Thema «Sucht» auf der Webseite www.bgm-ag.ch geschaltet und alle Buchempfehlungen in den Wissensrubriken sind mit einem direkten Link zur Mediothek versehen.

- **gesund und zwäg i de schuel:** Schulen, die im kantonalen Netzwerk gesundheitsfördernder Schulen (KNGS) Mitglied sind, können von einem kostenlosen BGM-Halbtage des Forums BGM profitieren.
- **Forum BGM Ostschweiz:** Die Leiterinnen des Forums BGM Aargau und des Forums BGM Ostschweiz treffen sich einmal pro Jahr, um den aktuellen Stand der Dinge zu diskutieren. Ebenso profitieren die Mitglieder des einen Vereins von denselben Tarifen an Veranstaltungen des anderen Vereins wie deren Mitglieder.
- **Personal Swiss:** Das Forum BGM macht im Vorfeld via Webseite und Newsletter auf die Personal Swiss aufmerksam. Gleichzeitig profitieren die Mitglieder des Forums BGM von Gratisentritten an beiden Messtagen.
- **Schuldenberatung Aargau/Solothurn:** Mitglieder des Forums BGM Aargau erhalten auf das Kursangebot der Schuldenberatung Aargau/Solothurn Rabatt.
- **Weitere Kooperationen:** Im Jahr 2019 gab es viele kleinere Kooperationen mit diversen Organisationen. Das Forum BGM machte im Vorfeld über diverse Kanäle (Newsletter, Webseite) auf deren Veranstaltungen aufmerksam. Im Gegenzug profitierten die Mitglieder des Forums BGM von Vergünstigungen an den Anlässen. Die Sonderkonditionen sind unter dem Kapitel 4.5. ersichtlich.

7. Fazit und Ausblick auf das Vereinsjahr 2020

Das Hauptziel des Forums BGM Aargau ist es die Verbreitung von betrieblichen Gesundheitsmanagement im Kanton zu fördern. Das Forum möchte sich zu diesem Zweck als neutrale Anlaufstelle für Fragen rund um Betriebliches Gesundheitsmanagement positionieren. Des Weiteren ist es das Ziel, die Vereinsmitgliederzahl sowie die Nutzung des Informationsangebots zu steigern. Die Zahl der Aktivmitglieder ist weiterhin gestiegen, das zeigt dass das Thema Betriebliches Gesundheitsmanagement weiterhin von Interesse ist und das Forum BGM Aargau als Anlaufstelle in diesem Bereich immer noch an Bekanntheit gewinnt. Das Forum BGM Aargau blickt auf ein erfolgreiches und ereignisreiches Vereinsjahr zurück und diese Arbeit gilt es im Jahr 2020 fortzusetzen.

Das Forum BGM Aargau verfolgt in der vierten Programmphase (2019 – 2022) vermehrt die Strategie, mit ihrem Angebot möglichst viele Betriebe im Kanton Aargau zu erreichen, unabhängig davon, ob der Betrieb Mitglied beim Forum BGM ist oder nicht. Beispielsweise wurde das Erfahrungsaustauschtreffen für alle Interessierten geöffnet, jedoch leider mangels Anmeldungen wieder abgesagt. So gilt es im Jahr 2020 vermehrt daran zu arbeiten, dass auch Nicht-Mitglieder durch das Forum BGM erreicht werden.

Für das Jahr 2019 wurden im Vorstand drei konkrete Ziele festgelegt, die alle erreicht wurden:

1. Das Forum BGM versucht mit gezielten Aktionen mindestens 10 neue Mitglieder zu gewinnen. → Dies wurde mit 28 neue Mitglieder erreicht.
2. Das Forum BGM kann sich in zwei Regionen präsentieren und weiterführende Kontakte knüpfen. → Vorstellen des Forum BGM beim Gewerbeverband Aarau im August 2019 und Kontakt mit Gewerbeverbände in der Region Kulm, Grossanlass im Mai 2020 geplant
3. Ein neues GF-Thema wird für die Webseite aufgearbeitet. → Die neue Wissensrubrik zum Thema Schlaf wurde erarbeitet.

Für das Jahr 2020 wurden gemeinsam mit dem Vorstand neue Ziele erarbeitet. Diese sind:

1. Das Forum BGM versucht mit gezielten Aktionen mindestens 10 neue Mitglieder zu gewinnen. (Gleichbleibend wie 2019)
2. Das Forum BGM versucht, langjährige Mitglieder zu halten.
3. Beim Praxisbeispiel 2020 wird explizit ein kleiner Betrieb vorgestellt.
4. Das Forum BGM öffnet gewisse Angebote für Nicht-Mitglieder (Erfa, Kampagne).

Für die vierte Programmphase des kantonalen Schwerpunktprogramms «Betriebliche Gesundheitsförderung 2019–2022» bestehen weitere Schwerpunkte:

- Angebot und Nutzung der Informationskanäle optimieren
- Interkantonale Absprachen
- Innerkantonale Absprachen
- Digitalisierung

Die Verfolgung dieser übergeordneten Ziele bleibt weiterhin im Fokus der Vereinsarbeit des Forum BGM Aarau. Über die Zielerreichung der Schwerpunkte wird nach Abschluss der Programmphase 2022 berichtet.

Christine Vögele, Präsidentin Verein Forum BGM, 21.1.2020

