

Jahresbericht 2018

Verein Forum BGM – Betriebliches
Gesundheitsmanagement
im Kanton Aargau

Inhaltsverzeichnis

1. Einleitung und Überblick.....	3
2. Neue Vereinsmitgliedschaften	4
3. Sensibilisierungsarbeit zu BGM im Kanton Aargau	5
3.1 BGM-Standortgespräche	5
3.2 Achte kantonale BGM-Tagung.....	5
3.3 Präsenz an weiteren Veranstaltungen	7
3.4 Informationsservice via Newsletter, Online-Plattform etc.	8
3.5 Medienpräsenz	8
4. Angebote für Vereinsmitglieder	9
4.1 Nutzung des BGM-Halbtags.....	9
4.2 Erfahrungsaustausch-Treffen	9
4.3 Mini-Kampagne: Mit Feedback zum Erfolg!	10
4.4 Online-Mitgliederbereich	10
4.5 Sonderkonditionen und Rabattangebote	10
5. Vereinsorganisation.....	11
5.1 Vereinsversammlung.....	11
5.2 Vorstandssitzungen	11
5.3 Geschäftsleitung	11
6. Partnerschaften und Kooperationen	12
7. Fazit und Ausblick auf das Vereinsjahr 2019	14

1. Einleitung und Überblick

Der Verein Forum BGM bezweckt die aktive Förderung und Verbreitung des Betrieblichen Gesundheitsmanagements (BGM) im Kanton Aargau. Das Forum BGM setzt sich dafür ein, Arbeitgeber auf Themen rund um die Gesundheit am Arbeitsplatz zu sensibilisieren. Dazu unterstützt der Verein Aargauer Betriebe und Organisationen bei der Einführung und Umsetzung von gesundheitsförderlichen Massnahmen. Via Veranstaltungen und Informationskampagnen vermittelt das Forum BGM Wissen rund um das Thema «Gesundheit in der Arbeitswelt». Damit wird der Erhalt und die Verbesserung der Gesundheit der erwerbstätigen Bevölkerung angestrebt und trägt auf diesem Weg auch zur Förderung der Produktivität der Unternehmen und der Wirtschaft im Allgemeinen bei.

Im Jahr 2018 konnte das Forum BGM seinen Bekanntheitsgrad im Kanton Aargau weiterhin steigern und 14 neue Vereinsmitglieder – darunter Betriebe unterschiedlichster Grössen und Branchen – gewinnen. Untenstehend sind einige Aspekte der erfolgreichen Vereinsarbeit des Forums BGM aufgeführt.

	<p>8. Kantonale BGM-Tagung «Führung im Change-Prozess – Kommunikation als Erfolgsfaktor» 160 Personen – hauptsächlich Führungskräfte und Personalverantwortliche aus dem Kanton Aargau – besuchten am 24. Oktober 2018 die achte Kantonale BGM-Tagung in Villigen AG.</p>
	<p>Steigende Nutzung der Informationskanäle Die Zahl der Newsletter-Abonnenten und Abonnentinnen stieg im Jahr 2018 um 35 auf insgesamt 692. Die Nutzung der Informationsplattform www.bgm-ag.ch belief sich im Jahr 2018 auf über 7'400 Besuche, was vergleichbar mit den vergangenen Jahren ist.</p>
	<p>Angebote für Vereinsmitglieder Für die Vereinsmitglieder des Forums BGM wurde das sechste ERFA-Treffen zum Thema «Psychische Gesundheit bei Lernenden: Wie steigern Sie die Motivation und Leistung Ihrer Lernenden?» durchgeführt, sowie die sechste Mini-Kampagne zum Thema «Mit Feedback zum Erfolg!» lanciert.</p>

2. Neue Vereinsmitgliedschaften

Folgende Betriebe/Institutionen und Einzelpersonen sind im Jahr 2018 dem Verein Forum BGM beigetreten:

1. Careum Weiterbildung
2. Gemalto AG
3. DER Touristik Suisse AG – Kontiki Reisen
4. Häring & Co. AG
5. Casa Hubpünt AG
6. Parkresort Rheinfelden Holding AG
7. Sozialdienst des Bezirks Kulm
8. AWB Comunova AG
9. Spitex Regio Frick
10. Markstein AG
11. Ferrum AG
12. Stiftung Alterszentrum Lindenhof
13. Progressum (Fördermitglied)
14. zuhausealtwerden.ch (Fördermitglied)

Damit zählt der Verein per Ende 2018 insgesamt 193 Mitglieder inklusive Vorstandsmitglieder. Die Zusammensetzung des Vereins sieht wie folgt aus:

Mitglieder	Total	193
Unternehmen, Betriebe, Organisationen aus dem Aargau		110
Verwaltungseinheiten und Gemeinden aus dem Aargau		10
Berufs- und Interessensverbände aus dem Aargau		7
Schulen und Weiterbildungsinstitute		2
Unternehmen, Betriebe, Institutionen ausserhalb des Aargaus		4
Einpersonenfirmer, die Coaching und BGM-Dienstleistungen anbieten		37
Privatpersonen		23

Rund 70% aller Mitglieder sind Aktivmitglieder. Für das Jahr 2019 haben sich auch bereits sechs weitere Aktivmitglieder angemeldet. Damit zeigt sich, dass das Forum BGM weiterhin wachsen wird.

3. Sensibilisierungsarbeit zu BGM im Kanton Aargau

Das Ziel des Forums BGM Aargau ist es, Arbeitgeber im Kanton Aargau für die Wichtigkeit des Themas «Gesundheit am Arbeitsplatz» zu sensibilisieren und sie zu motivieren, sich dem Thema BGM vermehrt zu widmen. Dazu bietet das Forum BGM sämtlichen Aargauer Betrieben und Organisationen ein kostenloses und unverbindliches Standortgespräch zu betrieblichem Gesundheitsmanagement, einen Informationsservice mittels Newsletter, Online-Informationsplattform und Standaktionen sowie öffentliche Veranstaltungen. Im Folgenden wird aufgezeigt, was das Forum BGM im Jahr 2018 in diesem Bereich geleistet hat.

3.1 BGM-Standortgespräche

Um Betriebe im Kanton Aargau zu motivieren, BGM-Massnahmen umzusetzen und ihnen dabei eine praxisnahe Unterstützung zu bieten, haben sämtliche Aargauer Betriebe die Gelegenheit, ein kostenloses und unverbindliches BGM-Standortgespräch zu nutzen. Bei diesem Treffen wird erörtert, was den Betrieb derzeit beschäftigt, wie es den Mitarbeitenden geht, was gut läuft, was bereits im BGM umgesetzt wird und wo Handlungsbedarf besteht. Anschliessend wird gemeinsam analysiert, welche Schritte der Betrieb gemäss seiner Möglichkeiten einleiten kann, um die Gesundheit am Arbeitsplatz zielgerichtet zu fördern.

Seit Lancierung dieses Angebots Ende 2011 haben gesamthaft 80 Aargauer Arbeitgeber von diesem Angebot Gebrauch gemacht.

3.2 Achte kantonale BGM-Tagung

Einmal jährlich organisiert das Forum BGM in Zusammenarbeit mit seinen Partnern, dem Aargauischen Gewerbeverband, der Aargauischen Industrie- und Handelskammer, der Suva sowie dem Kanton Aargau eine kantonale Tagung zu Betrieblichem Gesundheitsmanagement. Der halbtägige Anlass kann dank der Unterstützung dieser Partner sowie diversen Sponsoren für Mitglieder kostenlos angeboten werden. Nichtmitglieder bezahlen seit 2016 einen Teilnahmebeitrag. Die Veranstaltung wird von der SGAS, der Schweizerischen Gesellschaft für Arbeitssicherheit, als Fortbildungsveranstaltung anerkannt.

Die achte kantonale BGM-Tagung fand am 24. Oktober 2018 in der Trotte in Villigen AG statt und wurde von rund 160 Personen besucht, darunter Fachpersonen, Führungskräfte und Personalverantwortliche aus dem Kanton Aargau. Im Fokus der diesjährigen Veranstaltung stand das Thema «Führung im Change-Prozess – Kommunikation als Erfolgsfaktor». Im ersten Inputreferat sprach Jacqueline Hauswirth, Trainerin Change Management / Coach und Bereichsleiterin Change Management SGO Business School, über die wichtigen Regeln im Change-Prozess. Im Anschluss berichtete Lukas Grimm, CFO von Doetsch Grether AG, im Praxisbeispiel, wie die Chancen eines Change-Prozesses praktisch erlebt werden können. Nach der Pause fand eine Podiumsdiskussion mit den zwei Referenten sowie mit Christoph Hasler, Head of Health & Social Services, General Electric (Switzerland) GmbH, Viviane Perdrizat, Leiterin Betriebliches Gesundheitsmanagement, Kantonsspital Baden und Lukas Korner, Präsident Aargauischer Apothekerverband, Apotheker, Apotheke Gränichen statt. Moderiert wurde die Diskussion durch Fabio Nay, SRF-Moderator. Zwischen den Inputs gab es «Intermezzi» des Pantomimen Carlos Martínez, der das Thema von einer anderen Perspektive beleuchtete.

Abgerundet wurde das Programm durch den anschliessenden Apéro mit Gelegenheit zum Erfahrungsaustausch.



Im Folgenden wird ein Überblick zur sechsten kantonalen BGM-Tagung gegeben:

Titel	
Gesundheit in der Arbeitswelt von morgen	
Zielpublikum	
Der Anlass richtete sich an Unternehmerinnen und Unternehmer von Betrieben jeglicher Grösse, Führungskräfte, Personalfachleute sowie weitere Schlüsselpersonen im Bereich betriebliches Gesundheitsmanagement und Arbeitssicherheit aus dem Kanton Aargau.	
Programm	
13.00	Eintreffen, Registration und Begrüssungskaffee
13.30	Begrüssung Matthias Laube, Generalsekretär, Dep. Gesundheit und Soziales, Kanton Aargau Susanne Studer Wacker, Agenturleiterin Suva Aarau, Vorstandsmitglied Forum BGM
13.50	Fachinput: Wichtige Regeln im Change-Prozess Jacqueline Hauswirth, Trainerin Change Management / Coach, Bereichsleitung Change Management, SGO Business School
14.30	«Intermezzo» Carlos Martínez, Pantomime
14.40	Praxisbeispiel: Chancen des Change-Prozesses praktisch erlebt Lukas Grimm, CFO, Doetsch Grether AG
15.10	«Intermezzo»
15.20	Pause
15.45	Podiumsdiskussion mit Fabio Nay, SRF-Moderator Jacqueline Hauswirth, Lukas Grimm, Christoph Hasler (Head of Health & Social Services, General Electric (Switzerland) GmbH), Viviane Perdrizat (Leiterin

	BGM, Kantonsspital Baden), Lukas Korner (Präsident Aargauischer Apothekerverband, Apotheker, Apotheke Gränichen)
16.50	«Intermezzo»
17.00	Unterstützung Forum BGM und Abschluss Jasmin Läderach, Geschäftsführerin Forum BGM
17.10	«Mini-Workshop» Carlos Martínez
17.30	Apéro und Erfahrungsaustausch
Partner	
Kanton Aargau, Aargauischer Gewerbeverband, Aargauische Industrie- und Handelskammer, Suva, gesund und zwäg im aargau	
Hauptsponsoren	
Gesundheitsförderung Schweiz, Helsana, Axa	
Weitere Sponsoren	
Trinamo, Kantonsspital Baden, Migros Kulturprozent	
Auswertung	
Der Anlass wurde mittels eines Auswertungsformulars, das an der Tagung abgegeben und online verschickt wurde, evaluiert. Dabei zeigte sich, dass die Erwartungen der Teilnehmenden grösstenteils erfüllt werden können.	

3.3 Präsenz an weiteren Veranstaltungen

Um Betriebliches Gesundheitsmanagement im Kanton Aargau zu verbreiten und den Bekanntheitsgrad des Forums BGM zu steigern, war der Verein an verschiedenen anderen Anlässen präsent:

Anlass	Form der Präsenz
11. Juni 2018 4. Anlass GVR Forum Arbeit und Gesundheit, Rheinfelden	Der Gewerbeverein Rheinfelden trug zum vierten Mal das Forum Arbeit und Gesundheit in Zusammenarbeit mit dem Forum BGM Aargau durch. Das diesjährige Thema war «Gesunde Führung und Umgang mit krank werdenden Mitarbeitenden». Das Forum BGM Aargau hatte die Möglichkeit, sein Angebot in einem Referat vorzustellen. Der Anlass wurde von ca. 60 Personen besucht.
29. August 2018 Lauf der Herzen, Aarau	Im August fand ein Sponsorenlauf der Dargebotenen Hand (Tel. 143) in Aarau statt. Jasmin Läderach, die Leiterin des Forums BGM, lief am Sponsorenlauf mit und betrieb einen Stand, an dem auf die Angebote des Forums BGM Aargau aufmerksam gemacht wurde.
06. September 2018 Arbeitgeberforum der SVA Aargau	Das diesjährige Arbeitgeberforum trug den Titel «Resilienz – Die Superkraft der Psyche.» Zusammen mit der Programmleitung des Kantonalen Schwerpunktprogramms «Psychische Gesundheit» betrieb die Geschäftsführerin des Forums BGM Aargau einen Informationsstand.

3.4 Informationsservice via Newsletter, Online-Plattform etc.

Mittels Online-Plattform, Newsletter und Broschüre verbreitet das Forum BGM aktuelles Wissen zu Betrieblichem Gesundheitsmanagement. Im Folgenden wird ein Überblick über die Leistungen in diesem Bereich gegeben.

Informationsplattform www.bgm-ag.ch

Auf der Webseite des Forums BGM finden Interessierte vielseitige und aktuelle Informationen rund um das Thema «Gesundheit am Arbeitsplatz». Im Jahr 2018 wurde eine neue Wissensrubrik «Schuldenprävention» aufgeschaltet und die Wissensrubrik «Tabakprävention» überarbeitet. Ebenfalls wurde in den Wissensrubriken die Buchempfehlungen mit direkten Links zur Mediothek der Suchtprävention Aargau versehen. So wurde die Ausleihe stark vereinfacht.

Im Jahr 2018 verzeichnete die Webseite www.bgm-ag.ch über 7'400 Besuche (vergleichbar mit 2016) und 32'650 Seitenaufrufe. Die Seitenaufrufe verringerten sich im Vergleich zum 2016 (im 2017 konnte wegen eines technischen Problems die Zahlen nicht ausgewertet werden). Im 2019 ist ein Release der Webseite geplant.

Newsletter

Der Online-Newsletter des Forums BGM Aargau wird sechsmal jährlich versandt und beinhaltet aktuelle Informationen zu ausgewählten BGM-Themen, Good-Practice-Beispiele von BGM in Unternehmen sowie Hinweise zum Vereinsangebot.

Im Jahr 2018 registrierten sich für den Newsletter 35 neue Abonentinnen und Abonnenten. Damit verzeichnet der Newsletter des Forums BGM mittlerweile 692 Abonnements.

Broschüre des Forums BGM Aargau

Die Broschüre des Forums BGM erläutert, was Betriebliches Gesundheitsmanagement ist und inwiefern Betriebe im Kanton Aargau von den Dienstleistungen des Forums BGM profitieren können. Die Broschüre wurde an jedem Standortgespräch des Forums BGM abgegeben und an den verschiedenen Anlässen, an denen das Forum BGM präsent war, aufgelegt.

Ebenfalls gibt es seit letztem Jahr einen Flyer, der an diversen Veranstaltungen aufgelegt werden kann und Partnern und Mitgliedern zur Verfügung steht, Kunden auf das Forum und seine Zwecke aufmerksam zu machen.

3.5 Medienpräsenz

Im Jahr 2018 war das Forum BGM Aargau wie folgt in den Medien präsent:

- Neue Fricktaler Zeitung, 14. Juni 2018: Artikel über den Anlass des vierten GVR Forum Arbeit und Gesundheit in Rheinfelden, bei dem das Forum BGM im OK vertreten ist (siehe Beilage)
- Aargauische Wirtschaft des Aargauischen Gewerbeverbandes, 15. August 2018: Artikel mit dem Titel «Gesundheit im Betrieb – Gesunde Betriebe», verfasst durch die Präsidentin des Forums BGM Aargau, Christine Vögele, inkl. Angebot des Forums BGM (siehe Beilage)
- Die Botschaft, 03. Oktober 2018: Inserat zur Bewerbung der 8. Kantonalen BGM-Tagung (siehe Beilage)
- Veranstaltungskalender der Aargauer Zeitung: Veranstaltungshinweis zur 8. Kantonalen BGM-Tagung
- Die Botschaft, 27.10.2018: Pressebericht über die 8. Kantonale BGM-Tagung (siehe Beilage)

- Arbeitswelt Aargau 4/2018, 15.11.2018: Artikel mit den Titeln «Was BGM leistet» und «Forum BGM berät Betriebe» verfasst durch die Geschäftsführerin des Forums BGM Aargau, Jasmin Läderach (siehe Beilage)

4. Angebote für Vereinsmitglieder

Betriebe und Organisationen, die dem Forum BGM Aargau beitreten, profitieren von weiteren kostenlosen Dienstleistungen. Um das Vereinsangebot für bestehende Vereinsmitglieder attraktiv zu halten, wurden die bestehenden Aktivitäten und Vereinsangebote weitergeführt und verbessert. Im Folgenden wird aufgezeigt, was in diesem Bereich geleistet wurde.

4.1 Nutzung des BGM-Halbtags

Aargauer Betriebe und Organisationen, die dem Forum BGM beitreten, können seit Ende 2011 einmalig einen sogenannten BGM-Halbtage in Form eines Workshops, Referats, Prozessoptimierung o.ä. nutzen. Dieser BGM-Halbtage kann individuell nach den Bedürfnissen des Betriebs eingesetzt werden. Bei spezifischen Gesundheitsfragen im Betrieb leistet das Forum BGM zudem Unterstützung und/oder vermittelt die entsprechenden Partner im Kanton Aargau.

Im Jahr 2018 haben 2 Betriebe den BGM-Halbtage genutzt. Zum einen stand das Forum BGM zur Seite bei der Erarbeitung eines BGM-Konzepts, zum anderen fand ein GL- und Kaderworkshop zum Betrieblichem Gesundheitsmanagement statt. Seit Lancierung dieses Angebots Ende 2011 haben damit 50 Vereinsmitglieder und 8 Schulen dieses Angebot genutzt. Letzteren steht das Angebot dank einer Kooperation mit dem Schwerpunktprogramm «gesund und zwäg i de schuel» des Kanton Aargaus offen. Vier Betriebe kontaktierten das Forum BGM im Jahr bezüglich weiterer Fragen zur Gesundheit von Mitarbeitenden im Betrieb, denen das Forum BGM Anlaufstellen empfehlen oder Hilfestellungen geben konnte.

4.2 Erfahrungsaustausch-Treffen

Am 19. Juni 2018 organisierte das Forum BGM für seine Mitglieder das sechste vereinsinterne ERFA-Treffen zum Thema «Psychische Gesundheit bei Lernenden – Wie steigern Sie die Motivation und Leistung Ihrer Lernenden?». Peter Roos, Geschäftsführender Partner beim Büro für Arbeitspsychologie und Organisationsberatung Bern, stellte zu Beginn des Anlasses das Friendly Work Space Apprentice von Gesundheitsförderung Schweiz dar. Ebenfalls gab es einen Input über die anspruchsvolle Lebensphase des Jugendalters, über die Motivation und Leistung von Lernenden sowie für die Teilnehmenden die Möglichkeit, Erfahrungen aus ihrem Alltag zu diesen Themen zu schildern, Fragen zu stellen und sich untereinander auszutauschen. Ziel war, dass alle Teilnehmenden Anregungen für ihre Arbeit und Betrieb mitnehmen konnten.

Der Anlass fand in der Berufsschule Aarau bsa statt und war mit über 30 Besuchern gut besucht.

4.3 Mini-Kampagne: Mit Feedback zum Erfolg!



Die diesjährige Minikampagne mit dem Titel «Mit Feedback zum Erfolg» hatte das Ziel, die Betriebe für eine gute Kommunikation und offene Feedbackkultur zu sensibilisieren und praktische Tipps zum Feedback geben und annehmen zu vermitteln. Thematisiert wurde die gesundheitsförderliche Wirkung von guter Kommunikation auf jeden einzelnen Mitarbeitenden sowie auf das Team und schlussendlich auf das gesamte Unternehmen.

Alle Unterlagen (Hintergrundwissen, Plakat, Tippliste) wurden an unsere Mitglieder per Mail verschickt. Ziel der Kampagne ist es, den Mitgliedern Informationen zu einem Gesundheitsthema so aufzubereiten, dass sie dazu ohne grossen Aufwand im eigenen Betrieb Sensibilisierungsarbeit leisten können.

4.4 Online-Mitgliederbereich

Im geschlossenen Mitgliederbereich können Mitglieder ein Profil erstellen und dabei in einer einfachen Maske angeben, was sie im Bereich BGM umsetzen und/oder anbieten. Die Plattform dient der Vernetzung und den gegenseitigen Austausch unserer Aktiv- und Fördermitglieder.

4.5 Sonderkonditionen und Rabattangebote

Die Vereinsmitglieder konnten, wie auch schon im letzten Jahr, bei verschiedenen Anlässen und Anbietern von Sonderkonditionen profitieren:

- **Vergünstigungen beim Forum BGM Ostschweiz:** Vereinsmitglieder des Forums BGM Aargau können die Veranstaltungen des Forums BGM Ostschweiz zu den gleichen Konditionen besuchen wie die Mitglieder des Forums BGM Ostschweiz (zum Beispiel bei der Fachtagung «Der geschätzte Wert von Wertschätzung», bei der Weiterbildungsveranstaltung «Klein und gesund – Wie Sie als KMU von gesunden Mitarbeitenden profitieren» oder bei der Weiterbildung «Das Gesundheits- und Heimwesen braucht gesunde Mitarbeitende»).
- **Vergünstigungen bei Workshops der Suchtprävention Aargau:** Vereinsmitglieder des Forums BGM erhalten auf die Workshops, welche die Suchtprävention Aargau anbietet, Rabatt (zum Beispiel beim Seminar «Arbeit und Sucht – Durch Führung Lösungen finden»).
- **Gratiseintritt an der Personal Swiss:** Auf der HR-Fachmesse fand zum ersten Mal einen Tag des Betrieblichen Gesundheitsmanagements statt mit Vorträgen, einem Gesundheitsparcours und geführten Messerundgängen. Mitglieder des Forums BGM konnten kostenlos an beiden Messetagen teilnehmen.
- **Vergünstigung auf die Teilnahme der Nationalen BGM-Tagung von Gesundheitsförderung Schweiz:** Unsere Mitglieder erhielten 20% Rabatt auf den Eintritt zur diesjährigen Tagung «BGM: Was bringt's? – Mit den richtigen Aktivitäten zum gewünschten Erfolg».
- **Vergünstigung bei der FSP-Fachtagung:** An der FSP-Fachtagung (Föderation der Schweizer Psychologinnen und Psychologen) «Gesund arbeiten – heute und morgen» erhielten die Mitglieder des Forums BGM Aargau einen Rabatt.
- **Vergünstigung am 15. SIZ Care Forum:** An der Veranstaltung «Führung und Früherkennung – Arbeit und Gesundheit» wurden verschiedene Themen wie

Führung, Resilienz, Präsentismus, schwierige Mitarbeitende und das ressourcenorientierte Eingliederungsprofil behandelt. Mitglieder des Forums profitierten von einem Rabatt von 10%.

- **Vergünstigung bei der Fachtagung der SGE (Schweizerischen Gesellschaft für Ernährung):** Beim Anlass «Ernährung am Arbeitsplatz: Mehr als ein Lunch!» erhielten unsere Mitglieder einen Rabatt.
- **Kostenlose Kursteilnahme von der Schuldenberatung Aargau-Solothurn:** Am Kurs «Wenn Mitarbeitende in finanziellen Schwierigkeiten stecken – Was tun?» wurde aufgezeigt, wo Betriebe ansetzen können, wenn Mitarbeitende in finanziellen Engpässen stecken, Lohnvorschusswünsche, Betreibungen und Lohnpfändungen haben und dadurch stark belastet sind. Mitglieder des Forums BGM konnten kostenlos am Kurs teilnehmen.

5. Vereinsorganisation

Im Folgenden wird die Vereinsorganisation des Forums BGM Aargau aufgezeigt.

5.1 Vereinsversammlung

Am 26. März 2018 fand die Vereinsversammlung statt. Dem Vorstand wurde für das Jahr 2017 einstimmig Decharge erteilt und das vorgestellte Tätigkeitsprogramm sowie das Budget für das Jahr 2018 wurden einstimmig verabschiedet. Jeannette Zumsteg vom Kantonsspital Baden ist aus dem Vorstand ausgetreten, dafür wurde Viviane Perdrizat, Leiterin BGM des Kantonsspitals Baden, neu als ihre Nachfolgerin in den Vorstand gewählt. Der gesamte Vorstand und die Präsidentin wurden von der Versammlung einstimmig wiedergewählt. Des Weiteren wurde mitgeteilt, dass die Geschäftsstelle ab 2018 in Co-Leitung von Jasmin Läderach und Selina Skalsky-Züllig geführt wird.

Dieses Jahr wurde der Anlass im Alterszentrum am Buechberg in Fislisbach durchgeführt. Die Teilnehmenden hatten die Gelegenheit auf einem Rundgang mehr über den Betrieb zu erfahren. Thomas Rohrer, Leiter des Alterszentrums am Buechberg, zeigte in einem Praxisbeispiel auf, wie es gelang, das Alterszentrum wieder in die schwarzen Zahlen zu bringen, die Absenkenzahlen deutlich zu reduzieren, die Stimmung unter den Mitarbeitenden zu verbessern und die Patienten zufrieden zu stimmen. Abgerundet wurde die Veranstaltung mit einem feinen Apéro riche, gesponsert vom Alterszentrum am Buechberg.

5.2 Vorstandssitzungen

Der Vorstand, der auf ehrenamtlicher Basis arbeitet, traf sich im Jahr 2018 zu drei ordentlichen Vorstandssitzungen.

5.3 Geschäftsleitung

Ab Januar 2018 übernahm Jasmin Läderach die Geschäftsführung und wird unterstützt von Selina Skalsky-Züllig, die aus ihrer Mutterschaftspause zurückgekehrt ist.

6. Partnerschaften und Kooperationen

Als ganzjährige Partner des Forums BGM Aargau engagieren sich der Kanton Aargau, der Aargauische Gewerbeverband, die Aargauische Industrie- und Handelskammer, Gesundheitsförderung Schweiz sowie seit Anfang 2016 die Suva.

Des Weiteren pflegt das Forum BGM Aargau die folgenden Kooperationen:

- **Zusammenarbeit mit dem ifa Institut für Arbeitsmedizin:** Das Forum BGM ist am ifa angesiedelt und profitiert somit von der direkten Zusammenarbeit mit Dr. Kissling, Gründer und Leiter ifa Institut für Arbeitsmedizin, sowie vom breiten Wissen aus den unterschiedlichen Bereichen, wie beispielsweise von der Arbeitsmedizin, der Gesundheitsförderung oder von ergonomischem Wissen. Das Forum BGM kann je nach Bedürfnis des Mitgliedsbetriebs mit allen ifa-Bereichen zusammenarbeiten und zum Beispiel eine Ergonomieschulung anbieten, die durch die Experten der Physiotherapie durchgeführt wird.
- **AXA:** Die AXA war im 2018, wie schon 2016 und 2017, ein Hauptsponsor bei der BGM-Tagung (CHF 3'000) und konnte dort einen Stand betreiben. Des Weiteren macht die AXA auf das Forum BGM bei Aargauer Betrieben aufmerksam und gibt die Broschüre des Forums BGM ab, wenn diese Interesse am Thema bekunden.
- **Amt für Wirtschaft und Arbeit (AWA):** Mit der Industrie- und Gewerbeaufsicht (kantonale Vollzugsbehörde für Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz) des Amtes für Wirtschaft und Arbeit wird seit Mitte 2014 eine enge Kooperation gepflegt. Die Arbeitsinspektoren/innen geben den Betrieben, welche sie besuchen, eine Broschüre des Forums BGM ab und machen auf das unterstützende Angebot des Forums BGM aufmerksam.
- **Lungenliga Aargau:** Das Forum BGM und die Lungenliga Aargau machen gegenseitig auf das Angebot des anderen aufmerksam. Das Forum BGM gibt bei den BGM-Standortgesprächen jeweils einen Flyer zum Thema «zackstark – rauchfrei durch die Lehre» ab. Auf der Webseite www.bgm-ag.ch gibt es die Wissensrubrik zum Thema «Tabakprävention». Ebenfalls ist die Co-Geschäftsleiterin des Forums BGM Aargau in der Steuergruppe von «zackstark – rauchfrei durch die Lehre» vertreten.
- **GVR Forum Arbeit und Gesundheit:** Seit 2014 besteht eine Zusammenarbeit zwischen dem Forum BGM Aargau und dem GVR Forum Arbeit und Gesundheit. Das Forum BGM ist im Vorstand/Organisationskomitee des GVR Forum Arbeit und Gesundheit vertreten und unterstützt den jährlichen Anlass des GVR Forums Arbeit und Gesundheit. Im Gegenzug erhält das Forum BGM Aargau am Anlass eine Plattform, um Firmenmitglieder zu gewinnen.
- **Helsana:** Die Helsana unterstützt die jährliche BGM-Tagung finanziell und hat dadurch die Möglichkeit, an der BGM-Tagung einen Stand zu betreiben. Zusätzlich ist Ursula Bubendorff von der Helsana im Vorstand des Forums BGM vertreten.
- **Suchtprävention Aargau:** Das Forum BGM und die Suchtprävention Aargau machen gegenseitig auf das Angebot des anderen aufmerksam. Die Suchtprävention ist an der jährlichen BGM-Tagung mit einem Büchertisch vertreten. Das Forum BGM gibt bei jedem Standortgespräch einen Flyer der Mediothek der Suchtprävention ab. Ebenso ist eine Wissensrubrik zum Thema «Sucht» auf der Webseite www.bgm-ag.ch geschaltet und alle Buchempfehlungen in den Wissensrubriken sind mit einem direkten Link zur Mediothek versehen.

- **gesund und zwäg in der Schule:** Schulen, die im kantonalen Netzwerk gesundheitsfördernder Schulen (KNGS) Mitglied sind, können von einem kostenlosen BGM-Halbtage des Forums BGM profitieren.
- **Forum BGM Ostschweiz:** Die Leiterinnen des Forums BGM Aargau und des Forums BGM Ostschweiz treffen sich einmal pro Jahr, um den aktuellen Stand der Dinge zu diskutieren. Ebenso profitieren die Mitglieder des einen Vereins von denselben Tarifen an Veranstaltungen des anderen Vereins wie deren Mitglieder.
- **Personal Swiss:** Das Forum BGM macht im Vorfeld via Webseite und Newsletter auf die Personal Swiss aufmerksam. Gleichzeitig profitieren die Mitglieder des Forums BGM von Gratisentritten an beiden Messetagen.
- **Schuldenberatung Aargau/Solothurn:** Mitglieder des Forums BGM Aargau erhalten auf das Kursangebot der Schuldenberatung Aargau/Solothurn Rabatt.
- **Weitere Kooperationen:** Wie unter 4.5 Sonderkonditionen und Rabatte ersichtlich, gab es im 2018 viele kleinere Kooperationen mit diversen Organisationen (z.B. Föderation der Schweizer Psychologinnen und Psychologen FSP oder SIZ Care AG). Das Forum BGM machte im Vorfeld über diverse Kanäle (Newsletter, Webseite) auf deren Veranstaltungen aufmerksam. Im Gegenzug profitierten die Mitglieder des Forums BGM von Vergünstigungen an den Anlässen.

7. Fazit und Ausblick auf das Vereinsjahr 2019

Das Forum BGM Aargau blickt auf ein erfolgreiches und ereignisreiches Vereinsjahr zurück. Die steigenden Zahlen hauptsächlich bezüglich Aktivmitglieder zeigen, dass das Thema Betriebliches Gesundheitsmanagement weiterhin von Interesse ist und das Forum BGM Aargau als Anlaufstelle in diesem Bereich zunehmend an Bekanntheit gewinnt. Diese Arbeit gilt es im Jahr 2019 fortzusetzen.

Das Hauptziel des Forums BGM Aargau ist es die Verbreitung von betrieblichem Gesundheitsmanagement im Kanton zu fördern. Das Forum möchte sich zu diesem Zweck als neutrale Anlaufstelle für Fragen rund um Betriebliches Gesundheitsmanagement positionieren. Des Weiteren ist es das Ziel, die Vereinsmitgliederzahl sowie die Nutzung des Informationsangebots zu steigern.

Das 2018 war das letzte Jahr der dritten Programmphase des kantonalen Schwerpunktprogramms Betriebliche Gesundheitsförderung, dessen Aktivitäten an das Forum BGM Aargau gekoppelt sind. Die dritte Programmphase ist Ende 2018 ausgelaufen. Der Fokus des Forums BGM Aargau lag im 2018 auf dem Verfassen des Berichts an die Aargauer Regierung für die weitere Finanzierung des Programms ab 2019. In diesem Zusammenhang erarbeiteten wir die Schwerpunkte für die vierte Programmphase (2019 bis 2022):

- Angebot und Nutzung der Informationskanäle optimieren
- Interkantonale Absprachen
- Innerkantonale Absprachen
- Digitalisierung

Das Forum BGM Aargau wird in der vierten Programmphase vermehrt die Strategie verfolgen, mit ihrem Angebot möglichst viele Betriebe im Kanton Aargau zu erreichen, unabhängig davon, ob der Betrieb Mitglied beim Forum BGM ist oder nicht. Beispielsweise soll das Erfahrungsaustauschtreffen für alle Interessierten offen sein. Mitglieder dürfen nach wie vor kostenlos teilnehmen, Nicht-Mitglieder müssen jedoch einen Unkostenbeitrag bezahlen.

Konkrete Ziele fürs 2019 sind:

- Das Forum BGM versucht mit gezielten Aktionen mindestens 10 neue Mitglieder zu gewinnen.
- Das Forum BGM kann sich in zwei Regionen präsentieren und weiterführende Kontakte knüpfen.
- Ein neues GF-Thema wird für die Webseite aufgearbeitet.

Zusätzlich zu erwähnen ist, dass nach einem Submissionsverfahren die Geschäftsstelle des Forums BGM Aargau auch in der vierten Programmphase wiederum beim Institut für Arbeitsmedizin ifa angesiedelt sein wird.