

Jahresbericht 2016

Verein Forum BGM – Betriebliches
Gesundheitsmanagement
im Kanton Aargau

Inhaltsverzeichnis

1. Einleitung und Überblick.....	3
2. Neue Vereinsmitgliedschaften	4
3. Sensibilisierungsarbeit zu BGM im Kanton Aargau	5
3.1 BGM-Standortgespräche	5
3.2 Sechste kantonale BGM-Tagung	5
3.3 Präsenz an weiteren Veranstaltungen	8
3.4 Informationsservice via Newsletter, Online-Plattform etc.	10
3.5 Medienpräsenz	10
4. Angebote für Vereinsmitglieder	11
4.1 Nutzung des BGM-Halbtags.....	11
4.2 Erfahrungsaustausch-Treffen	12
4.3 Mini-Kampagne: Fit im Kopf und Körper	12
4.4 Online-Mitgliederbereich	12
4.5 Sonderkonditionen und Rabattangebote	12
5. Vereinsorganisation.....	13
5.1 Vereinsversammlung.....	13
5.2 Vorstandssitzungen	13
5.3 Präsidentschaft.....	14
6. Partnerschaften und Kooperationen	14
7. Fazit und Ausblick auf das Vereinsjahr 2017	15

1. Einleitung und Überblick

Der Verein Forum BGM Aargau setzt sich dafür ein, Arbeitgeber auf Themen rund um die Gesundheit am Arbeitsplatz zu sensibilisieren. Dazu unterstützt der Verein Aargauer Betriebe und Organisationen bei der Einführung und Umsetzung von gesundheitsförderlichen Massnahmen. Via Veranstaltungen und Informationskampagnen vermittelt das Forum BGM Wissen rund um das Thema «Gesundheit in der Arbeitswelt».

Im Jahr 2016 konnte das Forum BGM seinen Bekanntheitsgrad im Kanton Aargau weiterhin steigern und 28 neue Vereinsmitglieder – darunter Betriebe unterschiedlichster Grössen und Branchen – gewinnen. Untenstehend sind einige Aspekte der erfolgreichen Vereinsarbeit des Forums BGM aufgeführt.

	<p>6. Kantonale BGM-Tagung «Führung Im Generationenmix»</p> <p>Ca. 170 Personen – hauptsächlich Führungskräfte und Personalverantwortliche aus dem Kanton Aargau – besuchten am 23. November 2016 die sechste Kantonale BGM-Tagung in Muri AG.</p>
	<p>Steigende Nutzung der Informationskanäle</p> <p>Die Informationsplattform www.bgm-ag.ch verzeichnete im Jahr 2016 einen starken Zuwachs an Besuchen. Und auch der Newsletter des Forums BGM erfreut sich wachsender Beliebtheit.</p>
	<p>Angebote für Vereinsmitglieder</p> <p>Für die Vereinsmitglieder des Forums BGM wurde das vierte ERFA-Treffen zum Thema «Arbeit und psychische Gesundheit» durchgeführt, sowie die vierte Mini-Kampagne «Fit im Kopf und Körper» zum Thema «Mehr Bewegung im (Berufs-)Alltag» lanciert.</p>

2. Neue Vereinsmitgliedschaften

Folgende Betriebe/Institutionen und Einzelpersonen sind im Jahr 2016 dem Verein Forum BGM beigetreten:

1. Aargauischer Apothekerverband
2. BENEVOL
3. Caritas Aargau
4. Casa Güpf
5. Dep. Finanzen und Ressourcen, Abt. Personal und Organisation
6. Fischer Reinach AG
7. Geburtshus Storchenäscht
8. Gemeinde Besenbüren
9. Gerichte Kanton Aargau
10. Landeskirchliche Dienste der reformierten Landeskirche Aargau
11. Miele AG
12. Murimoos
13. Otto Suhner AG
14. Paul Scherrer Institut PSI
15. Pro Senectute Aargau
16. Rückenzentrum KIESER WOHNEN GmbH
17. Stadt Baden
18. TB Safety AG
19. Unifil AG Filbertechnik
20. Valiant Bank AG
21. Arbeitsintegration Coaching (Fördermitglied)
22. FUNKENFEUER (Fördermitglied)
23. M+O Metry Organisationsberatung (Fördermitglied)
24. mobile Handtherapie (Fördermitglied)
25. Wellness-top (Fördermitglied)
26. Wissenstransfer (Fördermitglied)
27. Ayla Keller (Privatperson)
28. Daniela Matter-Hunziker (Privatperson)

Damit zählt der Verein per Ende 2016 insgesamt 168 Mitglieder inklusive Vorstandsmitglieder. Die Zusammensetzung des Vereins sieht wie folgt aus:

Mitglieder	Total	168
Unternehmen, Betriebe, Organisationen aus dem Aargau		100
Verwaltungseinheiten und Gemeinden aus dem Aargau		9
Berufs- und Interessensverbände aus dem Aargau		8
Schulen und Weiterbildungsinstitute		2
Unternehmen, Betriebe, Institutionen ausserhalb des Aargaus		3
Einpersonenfirmer, die Coaching und BGM-Dienstleistungen anbieten		32
Privatpersonen		14

Dies bedeutet, dass rund 73% aller Mitglieder unserer eigentlichen Zielgruppe, den Aktivmitgliedern, entsprechen. Für das Jahr 2017 haben bereits 3 weitere Betriebe und Einzelpersonen eine Vereinsmitgliedschaft abgeschlossen und zwei weitere sind interessiert daran. Damit zeigt sich, dass das Forum BGM weiterhin wachsen wird.

3. Sensibilisierungsarbeit zu BGM im Kanton Aargau

Das Ziel des Forums BGM Aargau ist es, Arbeitgeber im Kanton Aargau für die Wichtigkeit des Themas «Gesundheit am Arbeitsplatz» zu sensibilisieren und sie zu motivieren, sich dem Thema BGM vermehrt zu widmen. Dazu bietet das Forum BGM sämtlichen Aargauer Betrieben und Organisationen ein kostenloses und unverbindliches Standortgespräch zu Betrieblichem Gesundheitsmanagement, einen Informationsservice mittels Newsletter, Online-Informationplattform und Standaktionen sowie öffentliche Veranstaltungen. Im Folgenden wird aufgezeigt, was das Forum BGM im Jahr 2016 in diesem Bereich geleistet hat.

3.1 BGM-Standortgespräche

Um Betriebe im Kanton Aargau zu motivieren, BGM-Massnahmen umzusetzen und ihnen dabei eine praxisnahe Unterstützung zu bieten, haben sämtliche Aargauer Betriebe die Gelegenheit, ein kostenloses und unverbindliches BGM-Standortgespräch zu nutzen. Bei diesem Treffen wird erörtert, was den Betrieb derzeit beschäftigt, wie es den Mitarbeitenden geht, was gut läuft, was bereits im BGM umgesetzt wird und wo Handlungsbedarf besteht. Anschliessend wird gemeinsam analysiert, welche Schritte der Betrieb gemäss seiner Möglichkeiten einleiten kann, um die Gesundheit am Arbeitsplatz zielgerichtet zu fördern.

Im Jahr 2016 haben 11 Betriebe ein BGM-Standortgespräch genutzt. Seit Lancierung dieses Angebots Ende 2011 haben damit 69 Aargauer Arbeitgeber von diesem Angebot Gebrauch gemacht.

3.2 Sechste kantonale BGM-Tagung

Einmal jährlich organisiert das Forum BGM in Zusammenarbeit mit seinen Partnern, dem Aargauischen Gewerbeverband, der Aargauischen Industrie- und Handelskammer, der Suva sowie dem Kanton Aargau eine kantonale Tagung zu Betrieblichem Gesundheitsmanagement. Der halbtägige Anlass kann dank der Unterstützung dieser Partner sowie diversen Sponsoren für Mitglieder kostenlos angeboten werden. Nichtmitglieder bezahlen seit diesem Jahr CHF 100.00. Die Veranstaltung wird von der SGAS, der Schweizerischen Gesellschaft für Arbeitssicherheit, als Fortbildungsveranstaltung anerkannt.

Die sechste kantonale BGM-Tagung fand am 23. November 2016 im Kloster Muri statt und wurde von ca. 170 Personen, hauptsächlich Führungskräfte und Personalverantwortliche aus dem Kanton Aargau, besucht. Im Fokus der diesjährigen Veranstaltung stand das Thema «Führung im Generationenmix». Im ersten Inputreferat sprach Dr. Toni Nadig von der Nadig & Partner AG über die Chancen älterer Arbeitnehmenden auf dem heutigen Arbeitsmarkt. Er zeigte auf, dass auch ältere Arbeitnehmende überwiegend gut im Arbeitsprozess integriert sind und welche Aspekte zu beachten sind, um bis zum Pensionsalter oder gar darüber hinaus arbeitsmarktfähig zu bleiben. Das wichtigste Stichwort dazu ist «lebenslanges Lernen». Im Anschluss brachte Tama Vakeesan,

Moderatorin, dem Publikum die Generation Y, deren Werte und Bedürfnisse näher und erklärte, was sie im Unternehmen hält. Ihre zentrale Aussage: «Fragt sie was sie wollen, den jeder Mensch ist individuell». Prof. Dr. Dörte Resch von der FHNW sprach über Führung im Generationenmix. Sie betonte die Bedeutung der Generationenzugehörigkeit für die eigene Identität, rief aber zu Offenheit und zum Abbau von negativen Vorurteilen im Zusammenhang mit verschiedenen Generationen und Altersklassen auf. Schliesslich betonte sie, dass es Werte gebe, die generationenübergreifend seien: Respekt, Kompetenz, Verbindung und Autonomie. Ein Beispiel aus der Praxis präsentierte Paula Langer von der Credit Suisse. Sie stellte ihr erfolgreiches Projekt Reverse Mentoring vor, das ältere und jüngere Mitarbeitende in einen Dialog bringt und so Innovation und Wissensaustausch fördert. Am Ende standen die drei Referentinnen und der Referent im Rahmen der Podiumsdiskussion für Fragen aus dem Publikum zur Verfügung. Umrandet wurde das Programm von den Zwischentönen und der musikalischen Zusammenfassung von Bruno Bieri («Hang & Xang»).



Im Folgenden wird ein Überblick zur sechsten kantonalen BGM-Tagung gegeben:

Thema	
Führung im Generationenmix Welche Erwartungen haben verschiedene Generationen an die Arbeit und an ihre Führungspersonen? Wie unterscheiden sich jüngere und ältere Mitarbeitende hinsichtlich ihren Stärken und Schwächen? Was brauchen Vorgesetzte, um generationendurchmischte Teams effizient zu führen? Die sechste kantonale BGM-Tagung gab Tipps und Denkanstösse zu diesen Themen.	
Zielpublikum	
Der Anlass richtete sich an Unternehmerinnen und Unternehmer von Betrieben jeglicher Grösse, Führungskräfte, Personalfachleute sowie weitere Schlüsselpersonen im Bereich Betriebliches Gesundheitsmanagement und Arbeitssicherheit aus dem Kanton Aargau.	
Programmübersicht	
13.00	Eintreffen, Registration und Begrüssungskaffee
13.30	Begrüssung Peter Fröhlich, Geschäftsleiter Aargauischer Gewerbeverband Peter Hochuli, Klosterführer Muri
13.50	Einklang Betonung «Hang & Xang» Bruno Bieri, Hangspieler

13:55	Inputreferat 1: 50+ – na und? Dr. Toni Nadig, Inhaber Dr. Nadig + Partner AG, Zürich
14:25	Zwischentöne
14:30	Inputreferat 2: Generation Y – was hält sie im Unternehmen? Tama Vakeesan, Moderatorin
15:00	Zwischentöne
15:05	Pause
15:30	Inputreferat 3: Führung im Generationenmix Prof. Dr. Doerte Resch, Professorin für Human Resource Management, Fachhochschule Nordwestschweiz, Hochschule für Wirtschaft, Olten
16:00	Zwischentöne
16:05	Aus der Praxis für die Praxis Wie ein Unternehmen verschiedene Generationen zusammenbringt und so «Jung» und «Alt» voneinander profitieren – Das Reverse Mentoring Programm der CS Paula Langer, Diversity & Inclusion Switzerland, Credit Suisse
16:25	Podiumsdiskussion Doerte Resch, Toni Nadig, Tama Vakeesan, Paula Langer
17:05	Abschluss Selina Skalsky-Züllig, Geschäftsführerin Forum BGM
17:20	Ausklang
17:30	Verleihung des Aargauer Gesundheitsförderungspreises mit einer Laudatio von Frau Landammann Susanne Hochuli
Partner	
Aargauischer Gewerbeverband, Aargauische Industrie- und Handelskammer, Suva Aarau, Kanton Aargau, gesund und zwäg im Aargau	
Hauptponsoren	
Gesundheitsförderung Schweiz, Helsana Versicherung AG, Axa Winterthur	
Weitere Sponsoren	
Integra, Migros Kulturprozent, Trinamo AG	

Mittels eines Antwortformulars konnten die Teilnehmenden den Anlass im Anschluss evaluieren. Die Organisation sowie die Fachreferate der 6. Kantonalen BGM-Tagung wurden sehr positiv bewertet. 98% der Antwortenden gaben an, dass die Tagung ihre Erwartungen vollumfänglich oder mehrheitlich erfüllt hatte.

3.3 Präsenz an weiteren Veranstaltungen

Um Betriebliches Gesundheitsmanagement im Kanton Aargau zu verbreiten und den Bekanntheitsgrad des Forums BGM zu steigern, war der Verein an verschiedenen anderen Anlässen präsent:

Anlass	Form der Präsenz
15. Januar 2016 Kaderseminar Kantonale Verwaltung (Kanton Aargau) in Ermatingen	Die Leiterin des Forums BGM war bei der Organisation des Kaderseminars der Kantonalen Verwaltung Kt. Aargau stark involviert und hatte die Möglichkeit, das Forum BGM den knapp 80 Anwesenden vorzustellen. Zusätzlich hielt sie einen Workshop zum Thema «Frühanzeichen bei Mitarbeitenden erkennen und ansprechen».
06. April 2016 Gesamtnetzwerktreffen «gesund und zwäg i de schuel»	Am Gesamtnetzwerktreffen des Schwerpunktprogramms «gesund und zwäg i de schuel» moderierte und betreute die Leiterin des Forums BGM einen Tisch beim World Café.
29. April 2016 Anlass GVR Forum Arbeit und Gesundheit, Rheinfelden	Der Gewerbeverein Rheinfelden führte zum zweiten Mal das Forum Arbeit und Gesundheit in Zusammenarbeit mit dem Forum BGM Aargau durch. Das Forum BGM Aargau hatte die Möglichkeit, sein Angebot in einem kurzen Referat vorzustellen. Der Anlass wurde von ca. 70 Personen besucht.
01. Juni 2016 Axa-Kundenanlass, Zürich	Das Forum BGM war beim Kundenanlass von der Axa Winterthur mit einem Stand vertreten und konnte Unterlagen zum Verein an Interessierte abgeben.
13. Juni 2016 ERFA-Anlass von BGMnetzwerk.ch in Aarau	Das ERFA-Treffen von BGMnetzwerk.ch fand in den Räumlichkeiten des Kantons Aargau statt. Als Gastgeberin sprach die Leiterin des Forums BGM das Begrüssungswort aus, präsentierte das Angebot des Vereins und gab Informationen zu den anderen Schwerpunktprogrammen der Gesundheitsförderung und Prävention des Kantons Aargau.
11. Juli 2016 Austauschtreffen Forum BGM mit Gesundheitsförderung Schweiz	Das Forum BGM Aargau, vertreten durch die Präsidentin und die Geschäftsführerin, und die Gesundheitsförderung Schweiz, vertreten durch Désirée Aebersold, haben sich zu einem Austausch getroffen, um die weitere Zusammenarbeit zu diskutieren.
31. August 2016 Netzwerktreffen der Schwerpunktprogramme «gesund und zwäg i de schuel», «Gesundes Körpergewicht» und «Psychische Gesundheit», Brugg	Am Netzwerktreffen der drei kantonalen Schwerpunktprogramme «guzids», «Gesundes Körpergewicht» und «Psychische Gesundheit» war die Leiterin des Forums BGM als Dokumentarin in einem Workshop engagiert.
01. September 2016 Strassenaktion «Kantonale Aktionstage», Baden	Zum Start der dritten Ausgabe der kantonalen Aktionstage war die Leiterin des Forums BGM zusammen mit den Leiterinnen der anderen Schwer-

	<p>punktprogrammen des Kantons in Baden unterwegs und verteilte Programmhefte für die angebotenen Veranstaltungen.</p>
<p>08. September 2016 Lauf der Herzen, Baden</p>	<p>Im September fand ein Sponsorenlauf der Dargebotenen Hand (Tel. 143) in Baden statt. Die Leiterin des Forums BGM sowie die Leiterin des Schwerpunktprogramms «Psychische Gesundheit» betrieben einen Stand mit unseren Angeboten und verteilten Info-Broschüren, das Programm der kantonalen Aktionstage und Einladungen zur BGM-Tagung 2016.</p>
<p>21. September 2016 Kantonale Tagung für Schulleitungen, Brugg</p>	<p>An der kantonalen Tagung für Schulleitungen zum Thema «Führen unter Druck» betrieben die Leiterin des Forums BGM sowie die Leiterin von «gesund und zwäg i de schuel» einen Stand mit Informationsmaterial.</p>
<p>06. Oktober 2016 Rotary-Club, Wettingen</p>	<p>Die Leiterin des Forums BGM hatte an einer Zusammenkunft des Rotary-Clubs Wettingen die Gelegenheit, den Verein Forum BGM vorzustellen sowie einen Kurzinput zum Thema BGM zu geben und Informationsmaterial abzugeben.</p>
<p>02. November 2016 Treffen Kantonales Netzwerk gesundheitsfördernder Schulen (KNGS)</p>	<p>Im November fand das Treffen des Kantonalen Netzwerks gesundheitsfördernder Schulen (KNGS) statt. Das Forum BGM leitete und moderierte einen Austausch. Anmerkung: Schulen, die Mitglied im KNGS sind, profitieren von einem kostenlosen BGM-Halbtage.</p>

3.4 Informationsservice via Newsletter, Online-Plattform etc.

Mittels Online-Plattform, Newsletter und Broschüre verbreitet das Forum BGM aktuelles Wissen zu Betrieblichem Gesundheitsmanagement. Im Folgenden wird ein Überblick über die Leistungen in diesem Bereich gegeben.

Informationsplattform www.bgm-ag.ch

Auf der Webseite des Forums BGM finden Interessierte vielseitige und aktuelle Informationen rund um das Thema «Gesundheit am Arbeitsplatz». Im Jahr 2016 wurden zwei neue Wissensrubriken zu den Themen «Lernende» und «Psychische Gesundheit» aufgeschaltet. Zusätzlich wurde in Zusammenarbeit mit der Suchtprävention Aargau die Bücherempfehlungen in den Wissensrubriken aktualisiert sowie direkte Links zur Ausleihe bei der Mediothek der Suchtprävention Aargau geschaltet.

Im Jahr 2016 verzeichnete die Webseite www.bgm-ag.ch über 8'000 (unverändert zu 2015) Besuche und 192'000 (2015: 80'000) Seitenaufrufe. Im Vergleich zum Vorjahr 2015 entspricht dies einer Zunahme von 140%.

Newsletter

Der Online-Newsletter des Forums BGM Aargau wird sechsmal jährlich versandt und beinhaltet aktuelle Informationen zu ausgewählten BGM-Themen, Good-Practice-Beispiele von BGM in Unternehmen sowie Hinweise zum Vereinsangebot.

Im Jahr 2016 registrierten sich für den Newsletter 70 neue Abonnenten. Damit verzeichnet der Newsletter des Forums BGM mittlerweile über 610 Abonnenten.

Broschüre des Forums BGM Aargau

Die Broschüre des Forums BGM erläutert, was Betriebliches Gesundheitsmanagement ist und inwiefern Betriebe im Kanton Aargau von den Dienstleistungen des Forums BGM profitieren können. Die Broschüre wurde an jedem Standortgespräch des Forums BGM abgegeben und an den verschiedenen Anlässen, an denen das Forum BGM präsent war, aufgelegt.

3.5 Medienpräsenz

Im Jahr 2016 war das Forum BGM Aargau wie folgt in den Medien präsent:

Medium	Berichterstattung
<u>Rundschau Nord/Süd</u> April-Ausgabe 2016	In der April-Ausgabe der Rundschau Nord/Süd wurde zum Projekt «1. Lehrjahr rauchfrei – Rauchfreier Start in die Berufslehre» einen Beitrag abgedruckt. In einem Kasten wurde das Forum BGM Aargau mit seinem Angebot vorgestellt.
<u>Neue Fricktaler Zeitung</u> 28. April 2016	Am 28. April erschien einen Artikel über den zweiten Anlass des GVR Forums Arbeit und Gesundheit, bei dem das Forum BGM im Organisationskomitee mitwirkt und die angebotenen Förderaktionen mitfinanziert.
<u>Schulblatt AG/SO</u> 20. Mai 2016	Am 20. Mai erschien im Schulblatt Aargau / Solothurn einen Artikel mit dem Titel «gesund und zwäg» - für Lehrpersonen der in Zusammenarbeit zwischen dem Forum BGM und

	dem Schwerpunktprogramm «gesund und zwäg i de schuel» entstanden ist. Das Forum BGM wurde erwähnt im Zusammenhang mit dem kostenlosen BGM-Halbtage, der die Kreisschule Homberg im 2014 durchgeführt hat.
fricktal.info 2. Juni 2016	In der Fricktal info wurde bei einem Artikel zum Thema «1. Lehrjahr rauchfrei» das Forum BGM mittels einer separaten Box erwähnt und das Angebot aufgezeigt.
Generalanzeiger 29. Juni 2016	Im Generalanzeiger wurde das Forum BGM bei einem Artikel zum Thema «1. Lehrjahr rauchfrei» mittels einer separaten Box erwähnt und das Angebot aufgezeigt.
Backstage: internes MA-Magazin der Stadt Baden Oktober-Ausgabe	Im Backstage war ein Beitrag zum Thema «Gesundheitsförderlicher Führungsstil, wie geht das?» abgedruckt. Dieser Artikel stand im Zusammenhang mit dem BGM-Halbtage, der durch die Leiterin des Vereins Forum BGM zu diesem Thema in der Stadtverwaltung durchgeführt wurde. Die Leiterin des Forums BGM war mit einem Statement zu BGM in Verwaltungen inkl. eines Fotos abgedruckt.
Aargauer Wirtschaft 18. Oktober 2016	In der Oktober-Ausgabe der Aargauer Wirtschaft war ein ganzseitiges Inserat zur 6. Kantonalen BGM-Tagung geschaltet.

4. Angebote für Vereinsmitglieder

Betriebe und Organisationen, die dem Forum BGM Aargau beitreten, profitieren von weiteren kostenlosen Dienstleistungen. Um das Vereinsangebot für bestehende Vereinsmitglieder attraktiv zu halten, wurden die bestehenden Aktivitäten und Vereinsangebote weitergeführt und verbessert. Im Folgenden wird aufgezeigt, was in diesem Bereich geleistet wurde.

4.1 Nutzung des BGM-Halbtags

Aargauer Betriebe und Organisationen, die dem Forum BGM beitreten, können seit Ende 2011 einmalig einen sogenannten BGM-Halbtage in Form eines Workshops, Referats, Prozessoptimierung o.ä. nutzen. Dieser BGM-Halbtage kann individuell nach den Bedürfnissen des Betriebs eingesetzt werden. Bei spezifischen Gesundheitsfragen im Betrieb leistet das Forum BGM zudem Unterstützung und/oder vermittelt die entsprechenden Partner im Kanton Aargau.

Im Jahr 2016 haben 13 Betriebe den BGM-Halbtage zu verschiedenen Themen wie beispielsweise Ergonomie, gesundheitsförderliche Führung oder Stressmanagement genutzt. 3 davon waren Schulen, denen das Angebot dank einer Kooperation mit dem Schwerpunktprogramm «gesund und zwäg i de schuel» des Kanton Aargaus offen steht. Seit Lancierung dieses Angebots Ende 2011 haben damit 43 Vereinsmitglieder und 8

Schulen dieses Angebot genutzt. Fünf Betriebe kontaktierten das Forum BGM im Jahr 2016 bezüglich weiterer Fragen zur Gesundheit von Mitarbeitenden im Betrieb, denen das Forum BGM Anlaufstellen empfehlen oder Hilfestellungen geben konnte.

4.2 Erfahrungsaustausch-Treffen

Am 28. Juni 2016 organisierte das Forum BGM für seine Mitglieder das vierte vereinsinterne ERFA-Treffen zum Thema «Arbeit und psychische Gesundheit». Im ersten Teil gab es ein Inputreferat von Andreas Daurù, Leiter Psychosoziale Dienste, Stiftung pro mente sana Zürich, zum Thema Führung psychisch erkrankter Mitarbeitender. Im zweiten Teil fand ein Erfahrungsaustausch zwischen zwei Protagonisten des Films «Gleich und anders: wenn die Psyche uns fordert», die selbst von einer psychischen Erkrankung betroffen sind/waren, und den Teilnehmenden statt. Es wurde diskutiert (1) was die Betroffenen als fördernd und was als hemmend empfanden vor und während der Krankenschreibung und bei der Wiedereingliederung, (2) welche Erwartungen Betroffene an ihre Führungskraft respektive Personalverantwortlichen haben und (3) welche Unsicherheiten Führungskräfte im Umgang mit Betroffenen haben.

Der Anlass konnte mit knapp 40 Besuchern einen Besucherrekord verzeichnen.

4.3 Mini-Kampagne: Fit im Kopf und Körper

Die diesjährige Mini-Kampagne mit dem Titel «Fit im Kopf und Körper» hatte das Ziel, das Wissen um die Wichtigkeit und Wirkung von Bewegung zu fördern und praktische Tipps für mehr Bewegung im (Berufs-)Alltag zu vermitteln. Thematisiert wurden die gesundheitsförderliche Wirkung von Sport und Bewegung, die Rolle von Bewegung beim Stressabbau und die gängigen Bewegungsempfehlungen für Erwachsene. Die «Tipps für ein bewegtes Leben» gaben Anregungen, wo und wie sich der (Arbeits-) Alltag mit Bewegung anreichern lässt. Alle Unterlagen (Hintergrundwissen, Plakat, Tippliste) wurden an unsere Mitglieder per Mail verschickt. Ziel der Kampagne ist es, den Mitgliedern Informationen zu einem aktuellen Gesundheitsthema so aufzubereiten, dass sie dazu ohne grossen Aufwand im eigenen Betrieb Sensibilisierungsarbeit leisten können.



4.4 Online-Mitgliederbereich

Im geschlossenen Mitgliederbereich können Mitglieder ein Profil erstellen und dabei in einer einfachen Maske angeben, was sie im Bereich BGM umsetzen und/oder anbieten. Dank einer Suchfunktion sehen Vereinsmitglieder auf einen Klick, welche Betriebe und welche Anbieter in einem bestimmten BGM-Bereich wie Stress, Ergonomie oder Absenzenmanagement aktiv sind. Bei Interesse können sie auf einfache Weise miteinander in Kontakt treten. Mittlerweile haben knapp 60 Vereinsmitglieder ein Profil eingerichtet. Dies ist im Vergleich zum Jahr 2015 ein Zuwachs von 10%.

4.5 Sonderkonditionen und Rabattangebote

Die Vereinsmitglieder konnten, wie auch schon im letzten Jahr, bei verschiedenen Anlässen und Anbietern von Sonderkonditionen profitieren:

- **Vergünstigungen beim Forum BGM Ostschweiz:** Vereinsmitglieder des Forums BGM Aargau können die Veranstaltungen des Forums BGM Ostschweiz zu den gleichen Konditionen besuchen wie die Mitglieder des Forums BGM Ostschweiz

(zum Beispiel beim Kurs «BGF: Impulse und ERFA für KMU» oder beim Workshop-Zyklus «Gesundheit im Betrieb»).

- **Vergünstigungen bei Workshops der Suchtprävention Aargau:** Vereinsmitglieder des Forums BGM erhalten auf die Workshops, welche die Suchtprävention Aargau anbietet, Rabatt (zum Beispiel beim Seminar «Arbeit und Sucht – Durch Führung Lösungen finden»).
- **Gratiseintritt an der Swiss Personal Messe/Corporate Health:** An der Europäischen Fachmesse für betriebliche Gesundheitsförderung und Demografie erhielten die Vereinsmitglieder kostenlosen Eintritt. Der Bereich Corporate Health richtete den Fokus auf die Themen Prävention, Ergonomie, betriebliche Gesundheitsförderung und gesund Altern im Betrieb.
- **Vergünstigung beim Qualifizierungsseminar ABS-Gruppe:** Mitglieder des Forums BGM konnten das eintägige Qualifizierungsseminar zum Verfahren «Arbeits-Belastungs-Skala Gruppe» zu einem reduzierten Preis besuchen. In diesem Gruppenmoderationsverfahren lassen sich Belastungen der Bereich Arbeitsmerkmale, Organisationskultur, Arbeitsumgebung und Arbeitszeit und Arbeitsabläufe priorisieren, konkretisieren und Massnahmeideen entwickeln.
- **Vergünstigung bei der Tagung «Krebsbetroffene am Arbeitsplatz»:** Mitglieder des Forums BGM erhielten einen Rabatt bei dieser Tagung. Das Thema wurde aus verschiedenen Perspektiven beleuchtet.

5. Vereinsorganisation

Im Folgenden wird die Vereinsorganisation des Forums BGM Aargau aufgezeigt.

5.1 Vereinsversammlung

Am 30. März 2016 fand die Vereinsversammlung statt. Dem Vorstand wurde für das Jahr 2015 einstimmig Decharge erteilt und das vorgestellte Tätigkeitsprogramm sowie das Budget für das Jahr 2016 wurden einstimmig verabschiedet. Christine Vögele, Leiterin der Sektion Gesundheitsförderung und Prävention des Kantons Aargau, wurde zur neuen Präsidentin des Vereins gewählt. Ebenfalls wurden Susanne Studer Wacker, Agenturleiterin Suva Aarau, und Jeannette Zumsteg, BGM-Verantwortliche des Kantonsspitals Baden, neu in den Vorstand gewählt. Aus dem Vorstand verabschiedet wurden Edith Saner, Leiterin Bildung und Beratung Kantonsspital Baden, und Andi Bauer, Bauer Automobile. Am Anlass nahmen rund 30 Personen teil.

Dieses Jahr wurde der Anlass in der Klinik Im Hasel in Gontenschwil durchgeführt. Die Teilnehmenden hatten die Gelegenheit, ein Achtsamkeitstraining mitzuerleben, über das soziale Kompetenztraining zu lernen und zu erfahren, was im Betrieb hinsichtlich BGM läuft. Vor dem offiziellen Teil der Versammlung gab es zudem zwei Referate zum Thema «Arbeit und Sucht» von Denise Germann, Beratungszentrum Baden, und Jenny Fabry, Klinik Im Hasel. Abgerundet wurde die Veranstaltung mit einem gesunden Apéro riche in der Klinik Im Hasel.

5.2 Vorstandssitzungen

Der Vorstand, der auf ehrenamtlicher Basis arbeitet, traf sich im Jahr 2016 zu drei Vorstandssitzungen.

5.3 Präsidenschaft

Am 1. Januar 2016 wurde Christine Vögele Leiterin der Sektion Gesundheitsförderung und Prävention und übernahm somit die strategische Leitung des Schwerpunktprogramms Betriebliche Gesundheitsförderung, das eng verknüpft ist mit den Aktivitäten des Forums BGM Aargau.

Ad Interim übernahm Peter Fröhlich, Geschäftsleiter des Aargauischen Gewerbeverbandes und Vorstandsmitglied des Forums BGM, die Präsidenschaft des Forums BGM, bis an der Vereinsversammlung 2016 Christine Vögele zur neuen Präsidentin gewählt wurde.

6. Partnerschaften und Kooperationen

Als ganzjährige Partner des Forums BGM Aargau engagieren sich der Kanton Aargau, der Aargauische Gewerbeverband, die Aargauische Industrie- und Handelskammer, Gesundheitsförderung Schweiz sowie seit Anfang 2016 die Suva.

Des Weiteren pflegt das Forum BGM Aargau die folgenden Kooperationen:

- **Zusammenarbeit mit dem ifa Institut für Arbeitsmedizin:** Das Forum BGM ist am ifa angesiedelt und profitiert somit von der direkten Zusammenarbeit mit Dr. Kissling, Gründer und Leiter ifa Institut für Arbeitsmedizin, sowie vom breiten Wissen aus den unterschiedlichen Bereichen, wie beispielsweise von der Arbeitsmedizin, der Gesundheitsförderung oder von ergonomischem Wissen. Das Forum BGM kann je nach Bedürfnis des Mitgliedsbetriebs mit allen ifa-Bereichen zusammenarbeiten und zum Beispiel eine Ergonomieschulung anbieten, die durch die Experten der Physiotherapie durchgeführt wird.
- **Axa Winterthur:** Die Axa Winterthur war im 2016, wie schon 2015, ein Hauptsponsor bei der BGM-Tagung (CHF 3'000) und konnte dort einen Stand betreiben. Des Weiteren macht die Axa Winterthur auf das Forum BGM bei Aargauer Betrieben aufmerksam und gibt die Broschüre des Forums BGM ab, wenn diese Interesse am Thema bekunden.
- **Amt für Wirtschaft und Arbeit (AWA):** Mit der Industrie- und Gewerbeaufsicht (kantonale Vollzugsbehörde für Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz) des Amts für Wirtschaft und Arbeit wird seit Mitte 2014 eine enge Kooperation gepflegt. Die Arbeitsinspektoren/innen geben den Betrieben, welche sie besuchen, eine Broschüre des Forums BGM ab und machen auf das unterstützende Angebot des Forums BGM aufmerksam.
- **Lungenliga Aargau:** Das Forum BGM und die Lungenliga Aargau machen gegenseitig auf das Angebot des anderen aufmerksam. Das Forum BGM gibt bei den BGM-Standortgesprächen jeweils einen Flyer zum Thema «1. Lehrjahr rauchfrei» ab. Auf der Webseite www.bgm-ag.ch gibt es die Wissensrubrik zum Thema «Tabakprävention».
- **GVR Forum Arbeit und Gesundheit:** Seit 2014 besteht eine Zusammenarbeit zwischen dem Forum BGM Aargau und dem GVR Forum für Betriebliches Gesundheitsmanagement Rheinfelden. Das Forum BGM ist im Vorstand/ Organisationskomitee des GVR Forum Arbeit und Gesundheit vertreten und unterstützt den jährlichen Anlass des GVR Forums Arbeit und Gesundheit. Im Gegenzug erhält das Forum BGM Aargau eine Plattform, um Firmenmitglieder zu gewinnen.

- **Helsana:** Die Helsana unterstützt die jährliche BGM-Tagung finanziell und hat dadurch die Möglichkeit, an der BGM-Tagung einen Stand zu betreiben. Zusätzlich ist Ursula Bubendorff von der Helsana im Vorstand des Forums BGM vertreten.
- **Suchtprävention Aargau:** Das Forum BGM und die Suchtprävention Aargau machen gegenseitig auf das Angebot des anderen aufmerksam. Die Suchtprävention ist an der jährlichen BGM-Tagung mit einem Büchertisch vertreten. Das Forum BGM gibt bei jedem Standortgespräch einen Flyer der Mediothek der Suchtprävention ab. Ebenso ist eine Wissensrubrik zum Thema «Sucht» auf der Webseite www.bgm-ag.ch geschaltet. Dieses Jahr wurden die Buchempfehlungen in den Wissensrubriken gemeinsam überarbeitet und aktualisiert. Zudem gibt es nun direkte Links zur Ausleihe bei der Mediothek der Suchtprävention Aargau.
- **Gsund und zwäg i de Schuel:** Schulen, die im kantonalen Netzwerk gesundheitsfördernder Schulen (KNGS) Mitglied sind, können von einem kostenlosen BGM-Halbtage des Forums BGM profitieren.
- **Forum BGM Ostschweiz:** Die Leiterinnen des Forums BGM Aargau und des Forums BGM Ostschweiz treffen sich einmal pro Jahr, um den aktuellen Stand der Dinge zu diskutieren. Ebenso profitieren die Mitglieder des einen Vereins von denselben Tarifen an Veranstaltungen des anderen Vereins wie deren Mitglieder.
- **Personal Swiss / Corporate Health:** Das Forum BGM macht im Vorfeld via Webseite und Newsletter auf die Corporate Health Convention aufmerksam. Gleichzeitig profitieren die Mitglieder des Forums BGM von Gratiseintritten an beiden Messtagen.

7. Fazit und Ausblick auf das Vereinsjahr 2017

Das Forum BGM Aargau blickt auf ein erfolgreiches und ereignisreiches Arbeitsjahr zurück. Die steigenden Zahlen bezüglich Vereinsmitgliederanzahl, Webseitennutzung und Newsletter-Abonnement sowie das grosse Interesse an den gebotenen Veranstaltungen im öffentlichen als auch im vereinsinternen Rahmen zeigen auf, dass das Thema Betriebliches Gesundheitsmanagement weiterhin Aufwind erhält und das Forum BGM Aargau als Anlaufstelle in diesem Bereich zunehmend an Bekanntheit gewinnt. Diese Arbeit gilt es im Jahr 2017 fortzusetzen.

Im 2015 startete die dritte Programmphase des kantonalen Schwerpunktprogramms Betriebliche Gesundheitsförderung, dessen Aktivitäten an das Forum BGM Aargau gekoppelt sind. Diese Programmphase läuft bis Ende 2018. Der Fokus des Forums BGM Aargau liegt in 2017 auf der Suche nach zusätzlichen finanziellen Mitteln sowie auf der Verbreitung von BGM in verschiedenen Regionen des Aargaus und der Intensivierung der Vernetzung. Ziel des Forums BGM ist es, die Vereinsmitgliederzahl sowie die Nutzung des Informationsangebots zu steigern sowie das Forum BGM als die öffentliche und neutrale Anlaufstelle für Fragen rund um Betriebliches Gesundheitsmanagement zu etablieren.

Das Forum BGM beteiligt sich am Tabakpräventionsprogramm des Kantons Aargau und ist in diesem Zusammenhang dabei, gute Praxisbeispiele von Mitgliedsbetrieben zu dokumentieren, die die Tabakprävention als Teil des Betrieblichen Gesundheitsmanagements berücksichtigen. Zusätzlich wird die Mini-Kampagne 2017 zum Thema «Tabakprävention» lanciert.

Das detaillierte Tätigkeitsprogramm des Vereins wird mit dem Vorstand in der ersten Sitzung des Jahres 2017 besprochen.