

Linksammlung zu Beratung, Wissen und Kursen zur psychischen Gesundheit bei Lernenden

Beratung

ask! Jugendpsychologischer Dienst mit Beratungs- und Unterstützungsangeboten für Jugendliche im Kanton Aargau sowie für Berufsbildende als Beratungsstelle bei schwierigen Situationen mit Lernenden

PDAG Fachstelle für Angehörige mit Beratung, Information und Unterstützung für Angehörige, Vorgesetzte und Arbeitskollegen/Arbeitskolleginnen psychisch erkrankter Personen

apika Website mit Angaben zu Institutionen und Angeboten für psychisch kranke Kinder und Jugendliche, deren Angehörige und Fachpersonen

VAP Psychotherapie- und Beratungsangebote von Psychologinnen und Psychologen im Kanton Aargau

pro infirmis Dienstleistungen für Lernende mit Behinderungen im Kanton Aargau

ZAKJ Zentrale Anmeldung der PDAG für psychiatrische Notfälle von Kindern und Jugendlichen

147.ch Notfallnummer für Kinder und Jugendliche

ag.ch/psychischegesundheit Leporello mit den wichtigsten Anlauf- und Notfallstellen für Jugendliche

Wissen

ag.ch/psychischegesundheit Ratgeber psychische Gesundheit bei Lernenden für Berufsbildende

ag.ch/psychischegesundheit 10 Schritte für psychische Gesundheit mit Tipps und Anregungen in 14 Sprachen

ag.ch/psychischegesundheit Materialien der «Wie geht's Dir?»-Kampagne für die Nutzung im eigenen Betrieb

Forum BGM Wissenssammlung mit Hintergrundinformationen, Buchempfehlungen, Checklisten und weiterführende Links zu Themen wie psychische Gesundheit, Resilienz oder Lernende

FWS Apprentice Materialien zu Themen wie Führung von Lernenden, Besonderheiten des Jugendalters, Aufgaben und Stress sowie Motivation und Leitung

LeadersCare Trainingstool zur Unterstützung von Führungskräften und Personalverantwortlichen bei der Bewältigung schwieriger Situationen mit psychisch auffälligen Mitarbeitenden

ZHAW Werkzeugkasten «Heb der Sorg!» in Form einer Broschüre für Jugendliche für den aktiven Umgang mit Herausforderungen

Suva Wissensvideos «Das Gehirn von Jugendlichen ist eine Dauerbaustelle»

Suva Stopp-Ausweis: 10 Schritte für eine sichere Lehrzeit (Lernende)

Aus- und Weiterbildung

Iradis Kurs für Berufsbildende zur Förderung der psychischen Gesundheit der Lernenden anhand des Konzepts «Lueg zu Dir», inklusive Follow-up Beratung

Suchtprävention Aargau Kurse zur Suchtprävention für Berufsbildende sowie interne Weiterbildung für Lernende in grösseren Betrieben

FWS Apprentice Eintägige Weiterbildung «Happiness: Psychische Gesundheit von Lernenden» für Berufsbildende zur Stärkung psychisch gesunder Lernenden

Ensa Erste-Hilfe-Kurse über psychische Gesundheit für Laien für einen besseren Zugang zu Erwachsenen und Jugendlichen mit psychischen Schwierigkeiten

OdA GS Kurse zur psychischen Gesundheit für Pflege- und Betreuungspersonen

Apps

FWS Experts App von FWS Apprentice für Berufsbildende mit aktuellen Inhalten zu den Themen psychische Gesundheit bei Jugendlichen, Arbeits- und Freizeitsicherheit

«Wie geht's dir?»-App Für Lernende und Berufsbildende zur Stärkung der psychischen Gesundheit, inklusive dem Emotionen ABC mit nützlichen Tipps als Begleiter für alltägliche Ups and Downs