

Checkliste: Sucht am Arbeitsplatz

Durch Führung Lösungen finden

Führungskräfte haben einen grossen Einfluss auf Menschen mit Suchtproblemen. Emphatisches, zeitnahes und klares Handeln kann wesentlich dazu beitragen, dass Mitarbeitende sich auffangen. Den Arbeitsplatz verlieren – das will niemand!

Verhalten, das auf Suchtprobleme hinweisen könnte

- Häufige Absenzen oder Verspätungen
- Qualität der Arbeit nimmt ab oder ist wechselhaft
- Kaugummi kauen oder Mundwasser
- Mangelhafte Körperhygiene
- Antriebslosigkeit oder Hyperaktivität
- Konflikte und Ärger im Team, sozialer Rückzug

Verändertes Verhalten ansprechen

- Gute Vorbereitung und Gesprächsstruktur, sich Zeit nehmen
- Arbeitsrelevantes Problem klar benennen
- Sachlich und empathisch sein
- Konkrete Unterstützung anbieten, auf externe Angebote hinweisen
- Ziele festhalten und ein Folgegespräch festlegen

Wichtig zu wissen für Führungskräfte

- Das arbeitsrelevante Verhalten ist von Bedeutung
- Keine Diagnose stellen
- Interpretationen lösen Widerstand aus

Unterstützung finden

- Suchtprävention Aargau – Seminare für Führungskräfte und andere Zielgruppen, Entwicklung von Leitfäden für Früherkennung und Frühintervention
www.suchtpraevention-aargau.ch/betriebe
- Suchtberatung – Beratung für suchtkranke Menschen und ihre Angehörigen, Zusammenarbeit mit Betrieben
www.suchtberatung-ags.ch, BZB+ www.bzbplus.ch (Bezirk Baden)
- Glücksspiel- und Computerspielsuchtberatung
www.spielsucht-beratung.ch
- Online-Beratung für Betroffene und Angehörige
www.safezone.ch

Hier scannen
für Checkliste
und Seminare:

