
EINLADUNG ZUM ERFA-TAG

«BGM unter wirtschaftlichem Druck»

02. März 2026, Rapperswil



BGMnetzwerk.ch
Wir bringen zusammen.



Inhalt

Der ERFA-Tag vom 2. März 2026 beschäftigt sich mit dem Thema «Betriebliches Gesundheitsmanagement unter wirtschaftlichem Druck». Dabei werden wir verschiedene Perspektiven beleuchten:

Wirtschaftlicher Druck im Betrieb:

«Wie fördert man die Gesundheit, Motivation und Leistungsfähigkeit der Mitarbeitenden mit begrenzten oder nicht definierten Ressourcen?» oder «Was, wenn kurzfristig Geld eingespart werden muss, das Budget für das BGM als „weiche“ Kosten gestrichen wird während Fehlzeiten und Krankenstand ansteigen?». Leidet ein Unternehmen unter hoher Fluktuation und übersteigerten Belastungen dauerhaft die Ressourcen der Mitarbeitenden, wirkt sich dies unweigerlich auch auf die Geschäftszahlen aus – der wirtschaftliche Druck nimmt weiter zu.

Volkswirtschaftlicher und rechtlicher Druck von Aussen:

Trotz vielfältiger Bemühungen steigen die IV-Neurenten weiter an, die Ausgaben der Krankenkassen nehmen zu und psychische Erkrankungen häufen sich - viele Jugendliche fühlen sich zunehmend belastet. Im Durchschnitt verbringen Menschen etwa ein Drittel ihrer Lebenszeit bei der Arbeit, weshalb diese eine zentrale Rolle einnimmt. Arbeitgebende sind gesetzlich verpflichtet, das Leben und die Gesundheit ihrer Angestellten zu schützen (Art. 328 OR und ArG, Fürsorgepflicht). Diese Verantwortung umfasst sowohl physische Aspekte wie Arbeitssicherheit, geeignete Arbeitsmittel und ergonomische Arbeitsplätze als auch psychische Aspekte, etwa den Schutz vor Mobbing, Diskriminierung und übermässigem Stress. Das Bewusstsein um diese umfassende Fürsorgepflicht kann bei uns zusätzlichen Druck erzeugen.

Effektives BGM mit gezielten Massnahmen

Ein effektives BGM unter wirtschaftlichem Druck kann bedeuten, weniger, aber gezielter zu handeln – mit messbarem Nutzen. Bereits einfache Massnahmen könnten eine Wirkung zeigen, wie z.B. Micro-Break oder die Anpassung eines Prozesses.

Wie erleben wir als Fachpersonen aus HR und BGM, Beratende oder Führungspersonen die aktuellen Anforderungen und welche Fragestellungen bewegen uns? Wir gehen gemeinsam Fragen nach: «Wie lassen sich im Rahmen eines effektiven BGMs Massnahmen mit hoher Wirkung und effizientem Einsatz von Ressourcen umsetzen?» und «Was bedeutet ‚gut genug‘ im Sinne der Fürsorgepflicht?» sowie «Wie gelingt es mir gesund zu bleiben unter diesem Druck?».

Am ERFA-Tag vom 2. März 2026 finden wir Antworten und Lösungsansätze auf diese und weitere Fragen und erhalten Inputs aus verschiedenen Perspektiven für unsere BGM-Praxis.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

Ihr BGMnetwork Vorstand

Barbara Bücheler, Anja Straub, Carolin Bontrup, Eliane Imhof

Referentinnen und Referenten

Patrick Bichsel

Leiter HR und GL-Mitglied, Pflegeheim Sennhof



Dr. Milena Sina Wüschert

Leiterin Fachstelle Betrieblicher Gesundheitsschutz
Amt für Wirtschaft Kanton Zürich



Valentina Smajli

Salutogenistin und eidg. dipl.
Gewerkschaftssekretärin



Delia Frigg

Projektleiterin Betriebe & Entwicklung
Gesundheitsförderung Schweiz



Erfa-Tag: Montag, 2. März: Programm

Zeit	Inhalt
Ab 08:45	Begrüßungskaffee, Check-in
09:00	Begrüßung durch den Vorstand BGMnetzwerk Überblick Erfa-Programm
09:15	BGM in der Umsetzung im Pflegeheim Praxisreferat mit Interaktion Patrick Bichsel, Leiter HR und GL-Mitglied, Pflegeheim Sennhof
09:45	Moderierter Praxisaustausch
10:15	Pause
10:45	Betrieblicher Gesundheitsschutz als eine volkswirtschaftliche Notwendigkeit Impulsreferat mit Interaktion Dr. Milena Sina Wütschert, Leiterin Fachstelle Betrieblicher Gesundheitsschutz, Amt für Wirtschaft Kanton Zürich
11:45	Abschluss Vormittag: Learnings
12:00	Mittagspause
13:00	Check-in für den Nachmittag
13:15	Kohärenzgefühl als Ressource im Umgang mit Druck Impulsreferat mit Interaktion Valentina Smajli
13:45	Neue Qualitätskriterien BGM und Wirkungsmodell: Massnahmen mit Wirkung planen Fachreferat Daria Frigg, Projektleiterin Gesundheitsförderung Schweiz
14:15	Walk & Talk: Vertiefung und Praxisaustausch
15:00	Pause
15:15	Plenum: Essenz aus Walk & Talk Take Home Messages: Referenten und Teilnehmende
16:00	Ende Erfa-Tag

Adresse und Anreise

Berufs- und Weiterbildungszentrum Rapperswil-Jona

Zürcherstrasse 1

8640 Rapperswil

Zimmer 254, Haupteingang rechts

Wir empfehlen die Anreise mit dem öffentlichen Verkehr.

[Lageplan](#)

Kosten:

Die Veranstaltung wird hybrid durchgeführt (Präsenz und Online)

Präsenzveranstaltung

- Mitglieder des BGMnetzwerk.ch und der Kooperationspartner bezahlen einen reduzierten Unkostenbeitrag von CHF 100.- pro Person.
- für Nicht-Mitglieder beträgt die Teilnahmegebühr CHF 150.- Bei einer Mitgliedschaft innert 2 Monaten werden CHF 50.- angerechnet.

Onlineveranstaltung (erst ab 10 Anmeldungen online)

- Mitglieder des BGMnetzwerk.ch und der Kooperationspartner bezahlen einen reduzierten Unkostenbeitrag von CHF 25.- pro Person.
- für Nicht-Mitglieder beträgt die Teilnahmegebühr CHF 50.- Bei einer Mitgliedschaft innert 2 Monaten werden CHF 25.- angerechnet.

Abmeldung: Bis 1 Woche vor dem Anlass kostenfrei – danach werden 50 %, am Tag selber und bei No-Show werden 100 % der Teilnahmegebühr verrechnet. Eine Ersatzperson kann gestellt werden.

Auskünfte und Anmeldung

Anmeldung unter folgendem Link bis spätestens **Freitag, 20. Februar 2026:**

<https://bgmnetzwerk.ch/anmeldung-erfa-tag-fruehling-2026/>

Fragen und Auskünfte: info@bgmnetzwerk.ch

Gemäss Fortbildungsreglement der SGAS (Schweizerische Gesellschaft für Arbeitssicherheit) zählt diese Veranstaltung als 2 Fortbildungseinheit (FBE).



Vernetzen
Sie sich -
werden Sie
Mitglied!