

**Einladung zum ERFA-Treffen des
Forum BGM Aargau**

«Wechseljahre am Arbeitsplatz»



Freitag, 1. Mai 2026, 09.00 – 11.45 Uhr

**Sanavita AG
Lindhofstrasse 2, 5210 Windisch**

Der Anlass ist für Vereinsmitglieder des Forum BGM Aargau kostenlos,
für Nicht-Mitglieder kostenpflichtig (CHF 40.-).

Wechseljahre am Arbeitsplatz

Die Wechseljahre sind ein bedeutender Lebensabschnitt – und im Arbeitskontext noch immer zu wenig thematisiert. Dabei betrifft das Thema viele Mitarbeitende und gewinnt für Unternehmen zunehmend an Relevanz.

Im Rahmen der Veranstaltung beleuchten wir die Wechseljahre am Arbeitsplatz aus unterschiedlichen Perspektiven. Einen fachlichen Input gibt Dr. Prof. Petra Stute, die aktuelle Erkenntnisse einordnet.

Ergänzend berichtet die Sanavita AG, welche Massnahmen sie bereits umgesetzt hat und welche Erfahrungen sie dabei gesammelt hat.

Im Anschluss und in der Pause bleibt Zeit für Austausch und Diskussion. Ziel ist es, das Bewusstsein für die Bedeutung des Themas zu stärken und konkrete Impulse für den eigenen Arbeitskontext mitzunehmen.

Die Veranstaltung richtet sich nicht nur an Frauen. Auch für Männer bietet das Thema wertvolle Einblicke und ist sehr informativ. Wir freuen uns daher ausdrücklich über eine vielfältige Teilnahme.

Programm Erfahrungsaustausch vom 1. Mai 2026

- | | |
|---------------|--|
| 08:45 – 09:15 | Eintreffen, Kennenlernen, Austausch |
| 09:15 – 09:20 | Begrüssung
Sina Halter, Co-Geschäftsführerin Forum BGM Aargau |
| 09.20 – 09.35 | Praxisinput der Sanavita AG
Welche Massnahmen setzt die Sanavita AG bereits zum Thema Wechseljahre bzw. zur Unterstützung betroffener Mitarbeitender und zur Förderung des Wohlbefindens um?
Tamara Meifert, Sanavita AG |
| 09.40 – 10.20 | Fachinput zum Thema «Wechseljahre am Arbeitsplatz»
Die Wechseljahre betreffen einen grossen Teil der erwerbstätigen Frauen – und damit auch Unternehmen direkt. Dennoch wird das Thema im beruflichen Kontext häufig tabuisiert oder unterschätzt. Frau Stute beleuchtet die Bedeutung dieses Lebensabschnitts für Mitarbeitende und Betriebe, zeigt typische Herausforderungen im Arbeitsalltag auf und gibt praxisnahe Impulse, wie Unternehmen unterstützend und sensibel damit umgehen können. Erfahren Sie, warum es sich lohnt, das Thema aktiv anzugehen, und welche konkreten Massnahmen Betriebe ergreifen können, um ein gesundes, wertschätzendes Arbeitsumfeld zu fördern.
Prof. Dr. Med. Petra Stute |
| 10.20 – 10.50 | Kurzpause
Zeit für Vernetzung und Diskussion (kleines Frühstück vorhanden) |

- 10.50 – 11.20 **Diskussionsrunde / Übung**
Diskussion und Praxisaustausch in Kleingruppen
- 11.20 – 11.45 **Rückmeldungen ins Plenum / Diskussion**
Fragen aus den Gruppen werden von den Teilnehmenden aus der Diskussionsrunde beantwortet und diskutiert.

Anmeldung

Wir bitten um eine Anmeldung bis zum **Dienstag, 28. April 2026** via unsere [Webseite](#).

Es können mehrere Personen aus einem Betrieb/einer Organisation teilnehmen. Wir bitten daher, jede einzelne Person anzumelden.

Die Teilnehmendenzahl ist auf 40 Personen beschränkt. **Anmeldungen von Aktivmitgliedern (aus Unternehmen) erhalten Vorrang.**

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

Anreise

Adresse: Sanavita AG, Lindhofstrasse 2, 5210 Windisch

Lage / Parkplätze: Ein paar Parkplätze vor dem Haus, Parkhäuser in der Nähe

Mit dem ÖV: Ca. 10 Min. zu Fuss vom Bahnhof Brugg

Lageplan: [Karte](#)