

**Einladung zum ERFA-Treffen des
Forum BGM Aargau**

«Health oriented Leadership»



Montag, 15. Juni 2026, 16.00 – 18.30 Uhr

**Grad Casino Baden
Haselstrasse 2
5400 Baden**

Der Anlass ist für Vereinsmitglieder des Forum BGM Aargau kostenlos,
für Nicht-Mitglieder kostenpflichtig (CHF 40.-).

Health Oriented Leadership

Führungskräfte haben einen wichtigen Einfluss auf die Gesundheit, das Wohlbefinden und die Leistungsfähigkeit ihrer Mitarbeitenden. Das Konzept des Health-Oriented Leadership (HoL) ist ein Führungsansatz, der die körperliche und psychische Gesundheit der Mitarbeitenden sowie der Führungskraft in den Mittelpunkt stellt. Es verknüpft StaffCare (Gesundheitsförderung des Teams) mit SelfCare (Selbstfürsorge der Führungskraft) und zielt darauf ab, Belastungen zu verringern, Ressourcen zu stärken und eine gesundheitsförderliche Arbeitskultur zu schaffen.

In diesem Workshop werden die zentralen Elemente des Health-Oriented Leadership kennengelernt. Anhand von Fallbeispielen aus dem Führungsalltag analysieren wir typische Situationen aus der Praxis und entwickeln gemeinsam mögliche Handlungsansätze für gesundheitsorientiertes Führungsverhalten. Ergänzend reflektieren sie ihre eigene Führungspraxis und die Rolle der eigenen Gesundheit als Führungskraft. Die Teilnehmenden erhalten Anregungen, wie sie gesundheitsorientierte Führung in ihrem eigenen Arbeitskontext umsetzen können.

Voraussetzungen Teilnahme

Die Teilnehmenden erhalten eine kurze Vorbereitungsaufgabe (Aufwand ca. 15 Minuten).

Programm Erfahrungsaustausch vom 15. Juni 2026

15:45 – 16:00	Eintreffen, Kennenlernen, Austausch
16:00 – 16:05	Begrüssung Lucy Waersegas, Co-Geschäftsführerin Forum BGM Aargau
16.05 – 17:20	Input zum Thema «Health oriented leadership», Dr. Ida Ott <ul style="list-style-type: none">• Führung und Gesundheit: Warum Führung einen Unterschied macht• Health-Oriented Leadership: Wie Führung Gesundheit beeinflusst• Gesundheitsorientiert führen: Praxisfälle analysieren und konkrete Handlungsmöglichkeiten entwickeln
17:20 – 17:40	Pause
17:40 – 18:00	Die eigene Gesundheit als Grundlage guter Führung
18:00 – 18:15	Transfer in den Führungsalltag Austausch und Reflexion in Peer-Gruppen
18:15 – 18:25	Abschluss
Ab ca. 18:30	Apéro

Anmeldung:

Wir bitten um eine Anmeldung bis zum **Montag, 1. Juni 2026** via unsere [Webseite](#).

Es können mehrere Personen aus einem Betrieb/einer Organisation teilnehmen. Wir bitten daher, jede einzelne Person anzumelden.

Die Teilnehmendenzahl ist auf 40 Personen beschränkt. Anmeldungen von Aktivmitgliedern (aus Unternehmungen) erhalten Vorrang.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

Anreise

Adresse: Grand Casino Baden, Haselstrasse 2, 5400 Baden, Raum «Au Premier»

Lage / Parkplätze: Parkhaus, Grand Casino Baden

Mit dem ÖV: Bahnhof Baden, zu Fuss ca. 5 Min bis zum Casino

Lageplan: [Karte](#)