



Gespräche in Bewegung

Wer Menschen unterstützt und begleitet, ist mit ihnen oft auch zu Fuss unterwegs. Automatisch entstehen dann gute Gespräche. Denn die Erfahrung zeigt, dass das gemeinsame Gehen erfrischend wirkt, neue Blickwinkel aufzeigt und ungeahnte Lösungsansätze ermöglicht. Mit der Methode «Walk & Talk» kann das Gehen bewusst für den Austausch eingesetzt werden – für gemeinsame gelingende Gedankengänge.

Dieser Kurs lässt sich einzeln besuchen oder mit dem Kurs «Gemeinsam weiter – Gespräche in Bewegung» am Dienstag, 23. September kombinieren.

Die Teilnehmenden

- erleben die Methode «Walk & Talk» praktisch
- lernen das Modell der «Sieben Komponenten des Gehens» kennen
- erfahren, was die Kombination aus körperlicher Bewegung und Gespräch bewirken kann

Zielgruppe: Freiwillige, die mit Menschen unterwegs sind

Bedingungen

Ihre Anmeldung wird elektronisch bestätigt. Die Anzahl Plätze ist begrenzt, die Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt. Durchführung mit mindestens 8 und maximal 20 Teilnehmenden. Entscheid über Durchführung spätestens einen Tag nach Anmeldeschluss. Bei Abmeldung nach Anmeldeschluss werden die vollen Kosten in Rechnung gestellt

Ort: Bullingerhaus, Jurastrasse 13, Aarau

Datum: Dienstag, 13. Mai 2025 / 14:00 – 17:00 Uhr

Kursleitung: Hannes Leo Meier, Geh-Coach

Kosten

Fr. 45.– für Freiwillige von Trägern von benevol Aargau
Fr. 65.– für Freiwillige von Mitgliedern von benevol Aargau
Fr. 90.– für Weitere. /inkl. Pausenverpflegung

Anmeldeschluss: Dienstag, 6. Mai 2025