

## Medienmitteilung

### Online Gesundheits-Check für Unternehmen lanciert

**Bern, 6. August 2014. Das betriebliche Gesundheitsmanagement (BGM) erhält und fördert sowohl die Gesundheit als auch Motivation und Leistungsfähigkeit der Mitarbeitenden und führt so zur Stärkung des Betriebs.**

**Gesundheitsförderung Schweiz hat mit dem BGM-Check einen Online-Test entwickelt, mit dem Unternehmen auf einfache Weise den Status quo des BGM im eigenen Unternehmen ermitteln können.**

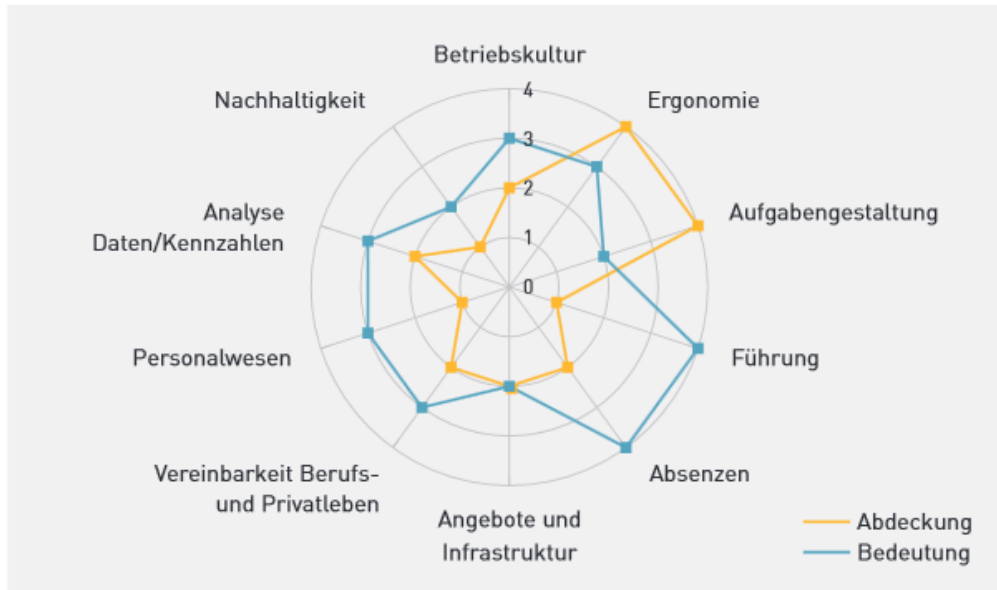
Eine gesundheitsgerechte Gestaltung betrieblicher Rahmenbedingungen fördert die Leistungsfähigkeit und Produktivität der Mitarbeitenden und führt so zu mehr betrieblichem Erfolg. Der BGM-Check der Gesundheitsförderung Schweiz zeigt in kürzester Zeit auf, wo Unternehmen in Bezug auf die Förderung der Gesundheit ihrer Mitarbeitenden stehen. Der Online-Test wurde aufgrund von wissenschaftlichen Erkenntnissen und Erfahrungen aus der Praxis ermittelt. Das Ziel des BGM-Checks ist es, Unternehmen auf das vielseitige Spektrum der Massnahmen und Themen der Gesundheitsförderung zu sensibilisieren und ihnen direkt Ergebnisse zu liefern, die ihre praxisbezogenen Bedürfnisse abbilden.

#### Unmittelbare Resultate und erste Empfehlungen

Die leicht verständliche Auswertung in Form eines Netzdiagramms eignet sich als Grundlage für die weitere Planung von Aktivitäten im Bereich des BGM. Lukas Weber, Co-Leiter Betriebliche Gesundheitsförderung bei Gesundheitsförderung Schweiz, sieht im BGM-Check eine grosse Unterstützung für Betriebe: „BGM wird in den Unternehmen immer wichtiger. Doch oft wissen die Verantwortlichen nicht, wo und wie sie ansetzen sollen. Dieser Online-Check gibt ihnen unmittelbar nach dem Ausfüllen erste Tipps und Empfehlungen und ist damit in dieser Form einzigartig in der Schweiz.“

#### BGM-Check für jede Unternehmensgrösse

Der BGM-Check ist in zwei Versionen verfügbar – für kleinere Unternehmen mit bis zu 100 Mitarbeitenden sowie für grössere Unternehmen mit über 100 Mitarbeitenden. Der Online-Test für kleinere Unternehmen fokussiert auf Massnahmen sowie auf Themenfelder des BGM wie zum Beispiel Stress, Führung, Absenzen oder die Vereinbarkeit von Berufs- und Privatleben. Für grössere Unternehmen wurde der BGM-Check aufbauend auf den Kriterien des Labels Friendly Work Space entwickelt. Das Ausfüllen beider Tests erfolgt online auf der Webseite der Gesundheitsförderung Schweiz und dauert ca. 20 bis 30 Minuten.



Bildlegende:

Das Netzdiagramm - hier ein Beispiel eines Unternehmens mit weniger als hundert Mitarbeitenden - visualisiert die verschiedenen Handlungsfelder im Bereich Gesundheitsförderung im eigenen Unternehmen.

### Weitere Informationen

#### BGM-Check:

[www.bgm-check.ch](http://www.bgm-check.ch)

#### Label Friendly Work Space:

[www.gesundheitsfoerderung.ch/label](http://www.gesundheitsfoerderung.ch/label)

Für weitere Auskünfte oder Fragen steht Ihnen die Medienstelle von Gesundheitsförderung Schweiz per E-Mail [medien@gesundheitsfoerderung.ch](mailto:medien@gesundheitsfoerderung.ch) oder unter der Telefonnummer 031 350 04 04 zur Verfügung.

#### Gesundheitsförderung Schweiz

Gesundheitsförderung Schweiz ist eine Stiftung, die von Kantonen und Versicherern getragen wird. Mit gesetzlichem Auftrag initiiert, koordiniert und evaluiert sie Massnahmen zur Förderung der Gesundheit (Krankenversicherungsgesetz, Art. 19). Die Stiftung unterliegt der Kontrolle des Bundes. Oberstes Entscheidungsorgan ist der Stiftungsrat. Die Geschäftsstelle besteht aus Büros in Bern und Lausanne. Jede Person in der Schweiz leistet einen monatlichen Beitrag von 20 Rappen zugunsten von Gesundheitsförderung Schweiz, der von den Krankenversicherern eingezogen wird. [www.gesundheitsfoerderung.ch](http://www.gesundheitsfoerderung.ch)