



FORUMBGM

Betriebliches
Gesundheitsmanagement
Ostschweiz



Klein und gesund

Wie Sie als Kleinbetrieb von gesunden
Mitarbeitenden profitieren –
holen Sie sich Anregungen und Ideen!

Informationen, Impulse und Austausch für kleine und mittlere Betriebe:

Montag, 7. März 2015

16.00 bis ca. 18.30 Uhr

Im Anschluss Austausch beim Steh-Imbiss

Altes Zeughaus Herisau

Poststrasse 13 | 9100 Herisau

Anmeldung

www.bgm-ostschweiz.ch/veranstaltungen

Anmeldeschluss: 29. Februar 2016 | Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Kosten

Die Veranstaltung ist kostenlos.

Dies wurde ermöglicht durch die freundliche Unterstützung von:

Forum / live / 2016

Referierende



Karin Jung leitet das Amt für Wirtschaft des Kantons Appenzell Ausserrhoden seit dem 1. Januar 2009. Dabei ist sie auch für die Wirtschaftsförderung des Kantons zuständig.



Christoph Bertschinger ist Organisationsentwickler SAAP und Assessor Friendly Workspace®. Er ist Inhaber der b-gesundheitsmanagement in Winterthur und berät Gross- und Kleinbetriebe seit über 20 Jahren zur betrieblichen Gesundheitsförderung.



Ueli Zeller führt die Metzgerei Zeller an der Buchenstrasse in Herisau zusammen mit seiner Frau Barbara Zeller bereits in der 6. Generation. Daneben bietet er Party-Service und Kurse an. Nicht nur innovative, gute Produkte machen seinen Erfolg aus, sondern auch ein Team, das mit Freude an der Arbeit ist.

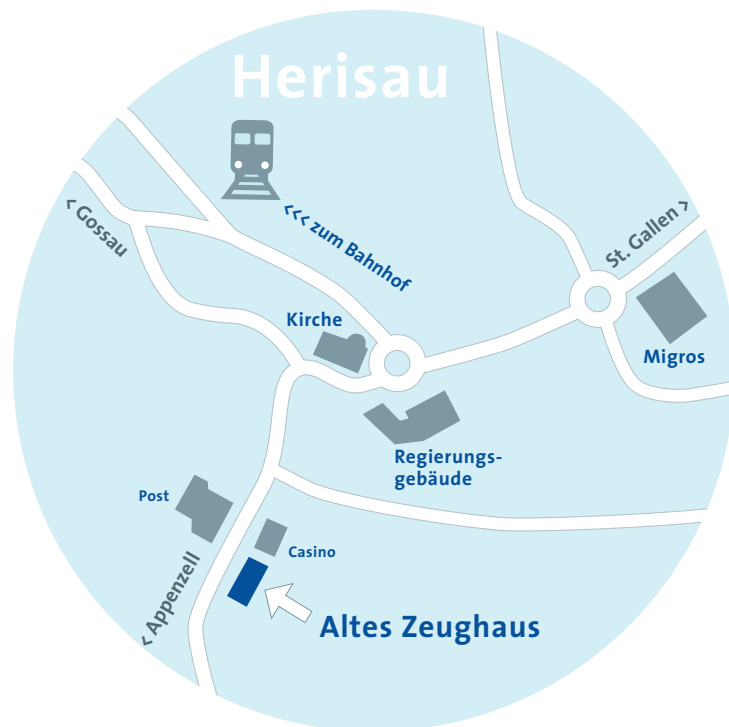
Gesunde und motivierte Mitarbeitende sind die zentrale Kraft und die wichtigste Ressource im Kleinbetrieb. Absenzen, Ausfälle und personelle Wechsel fallen hier besonders ins Gewicht. Oft reichen jedoch kleine Veränderungen, um die Arbeit zu erleichtern und die Gesundheit der Mitarbeitenden zu verbessern – es braucht keine aufwändigen, teuren Massnahmen. Holen Sie sich konkrete Tipps und Anregungen, wie Sie der Gesundheit in Ihrem Betrieb Sorge tragen können und erfahren Sie, wer Sie dabei unterstützen kann!

Programm

- 16.00** **Begrüssung**
Karin Jung, Leiterin Amt für Wirtschaft Kanton Appenzell Ausserrhoden
- 16.15** **Klein und gesund – Wie Kleinbetriebe ein gesundes, motivierendes Arbeitsumfeld schaffen können**
Christoph Bertschinger
- 17.45** **Praxisbeispiel: Was macht die Metzgerei Zeller für die Gesundheit und das Wohlbefinden ihrer Mitarbeitenden?**
Ueli Zeller, Metzgerei Zeller Herisau
- 18.15** **Forum BGM Ostschweiz: Wie das Netzwerk für betriebliche Gesundheitsförderung kleine Betriebe unterstützen kann**
Annette Nitsche, Geschäftsstelle Forum BGM Ostschweiz
- 18.25** **Austausch beim gemeinsamen Imbiss:**
«Maa Meh» von Ueli Zeller
- ca. 19.00** **Ende der Veranstaltung**

Lageplan

Altes Zeughaus
Poststrasse 13
9100 Herisau



Anfahrt mit dem Auto / Parkplätze:

Ab der Autobahn A1, Ausfahrt Winkeln / Appenzellerland, erreichen Sie das Alte Zeughaus in 10 Minuten. 5 Gehminuten vom Alten Zeughaus stehen in der Gutenberg Parkgarage 80 öffentliche Parkplätze zur Verfügung. Weitere Parkmöglichkeiten bestehen hinter dem Gemeindehaus (gegenüber Casino), vor dem Alten Zeughaus oder vor dem Regierungsgebäude (am Obstmarkt).

Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmittel:

Das Alte Zeughaus ist vom Bahnhof Herisau in ca. 10 Gehminuten erreichbar. Bus Nr. 174 / Säge fährt um 15.38 Uhr ab Bahnhof Herisau bis Haltestelle Post / Casino. Am Bahnhof Herisau stehen auch Taxis zur Verfügung.

Die Träger des Forums BGM Ostschweiz:

Kanton St.Gallen
Gesundheitsdepartement



Appenzell
Ausserrhodon

Forum BGM Ostschweiz:

Das Netzwerk für betriebliche Gesundheitsförderung

Der Verein Forum BGM Ostschweiz ist das Kompetenzzentrum in der Region, wenn es um Förderung der Gesundheit am Arbeitsplatz geht. Das Forum BGM Ostschweiz führt das Wissen und die Erfahrungen zu betrieblicher Gesundheitsförderung aus Forschung und Praxis zusammen, bereitet dieses Wissen praxisgerecht auf und unterstützt Betriebe bei der Umsetzung. Im Verein engagieren sich Unternehmen, Arbeitgeber- und Arbeitnehmerorganisationen, Bildungs- und Forschungsinstitutionen.

www.bgm-ostschweiz.ch

Auskünfte und Kontakt:

Forum BGM Ostschweiz

Geschäftsstelle

Postfach

9001 St.Gallen

Tel. +41 (0)58 229 87 67

info@bgm-ostschweiz.ch

Die Partner des Forums BGM Ostschweiz:

Gesundheitsförderung
Schweiz

ÄRZTEGESELLSCHAFT
DES KANTONS ST.GALLEN

Helsana

HIRSLANDEN
KLINIK STEPHANSHORN

suva
Mehr als eine Versicherung