



GVR FORUM ARBEIT UND GESUNDHEIT

ZUR NACHAHMUNG EMPFOHLEN!

Am 24. Juni 2019 führt der Gewerbeverein Rheinfelden die 5. Ausgabe des GVR Forum Arbeit und Gesundheit durch. Unter dem Titel «Arbeit ist das halbe Leben ...» möchte der Fricktaler Gewerbeverein auch dieses Jahr seine Mitglieder für die wichtige Aufgabe des Betrieblichen Gesundheitsmanagements (BGM) sensibilisieren.

Die Aufgabe ist für Unternehmerinnen und Unternehmer und für Vorgesetzte klar: Sie wollen die besten Talente für ihre Unternehmungen gewinnen und sie bei der Arbeit gesund und für ihre Interessen motiviert und leistungsbereit erleben. Die Fakten zeigen jedoch deutlich, dass dies nicht immer gelingt: 77% der Absenzen am Arbeitsplatz sind krankheits- oder unfallbedingt. Arbeitnehmende fallen – zwar je nach Branche unterschiedlich – zwischen 2 und 7% ihrer Arbeitszeit aus. Die volkswirtschaftlichen Schäden sind enorm. Die Unternehmungen kosten die krankheitsbedingten Absenzen – direkte und indirekte Kosten eingerechnet – so bis zu 5–10 und mehr Prozente der Lohnsumme. Handeln lohnt sich also. Aber wie? Was hält gesund? Was macht krank?

Das GVR Forum für Arbeit und Gesundheit entstand als Folgeveranstaltung der Gewerbeschau «grenzenlos13», die der Gewerbeverein Rheinfelden im Jahr 2013 erfolgreich auf dem Areal der KUBA (Kunsteisbahn/Strandbad) durchführte. Eine der besonderen Attraktionen an der «grenzenlos» war der Gesundheitsbereich.



Albi Wuhrmann
Präsident OK



Spannendes Podium zum Betrieblichen Gesundheitsmanagement

Unter anderem wurde über viele Aspekte des betrieblichen Gesundheitsmanagements mit Ständen, Podium und Workshops informiert. Das Thema löste bei den Verantwortlichen des Gewerbevereins und bei Themeninteressierten aus dem Gesundheitswesen und der Privatwirtschaft den Wunsch aus, den Bereich BGM für die Stadt und das Gewerbe weiterzubearbeiten und zu entwickeln. Es bildete sich ein Initiativkomitee.

Die jährlich einmal stattfindenden Abendforen werden von 50–70 Mitgliedern der Fricktaler Gewerbevereine, Unternehmerinnen und Unternehmern, Führungskräften, Mitarbeitenden und Themeninteressierten besucht. Nach spannenden Inputreferaten von Fachleuten wird das Gehörte meist mittels eines Podiumsgesprächs vertieft. Im Anschluss tauschen sich die Besucherinnen und Besucher bei einem geselligen Apéro richte aus. Der Anlass wird vom Forum BGM Aargau tatkräftig begleitet. Zudem bieten sich die vier bedeutenden Kliniken von Rheinfelden medical im Turnus als Gastgeber an.

cken neben Themen wie Bewegung, Ernährung oder Entspannung auch Themen in den Vordergrund, die auf den ersten Blick wenig mit Gesundheit zu tun haben: Führung, Personalmanagement, Kommunikation, Team- und Organisationsentwicklung.» Zudem sollten sich Chefinnen und Chefs der Sorgen ihrer Mitarbeitenden bewusst sein: Unter den Top Ten befinden sich regelmässig die Sicherheit der Altersvorsorge und der Löhne, die Angst vor Arbeitslosigkeit und die Gesundheit.

Vielfältige Themen

Für die Durchführung unserer jährlichen Anlässe gibt es also genügend Themen, die wir aufnehmen können. Bisher befassten wir uns mit

- «Psyche und Arbeit – ein Zusammenspiel mit Potenzial»
- «Arbeit und Familie – alles eine Frage der Organisation?»
- «Mitarbeitergesundheit – ein Schlüssel zum Unternehmungserfolg!»
- «Erlebnisorientierte Massnahmen im Fokus»
- «Gesunde Führung und Umgang mit krank werdenden Mitarbeitenden».

Den Mitgliedern bieten wir ergänzend zum Fokusthema passende Förderaktionen an, die von der Stadt Rheinfelden, dem Gewerbeverein Rheinfelden und von den Nutzern zu gleichen Teilen getragen werden.

Gesunde und motivierte Mitarbeitende sind für ein Unternehmen überlebenswichtig! Es lohnt sich, viel dafür zu tun. Aktives und kluges Betriebliches Gesundheitsmanagement ist ein wirkungsvolles Mittel. Für die notwendige Sensibilisierung der KMU eignen sich die Gewerbevereine bestens. Deshalb: Nachahmung empfohlen.

Psychische und soziale Faktoren

Zum Betrieblichen Gesundheitsmanagement schreibt das Forum BGM Aargau: «Wer sich mit dem Thema Gesundheit auseinandersetzt, merkt schnell, dass es um mehr geht als das körperliche Wohlbefinden und die Abwesenheit von Krankheiten. Auch psychische und soziale Faktoren spielen eine wesentliche Rolle. Konflikte im Team oder zwischen Mitarbeitenden und Vorgesetzten, eintönige Arbeitsabläufe oder Zeit- und Leistungsdruck können die Gesundheit genauso beeinträchtigen. Wenn es also um die Gesundheit am Arbeitsplatz geht, rü-

5. GVR Forum Arbeit und Gesundheit

«Arbeit ist das halbe Leben ...»

Montag, 24. Juni 2019, 17 Uhr

Ort: GZF Gesundheitszentrum Fricktal (Spital Rheinfelden)

Anmeldung: www.gewerbeverein-rheinfelden.ch

